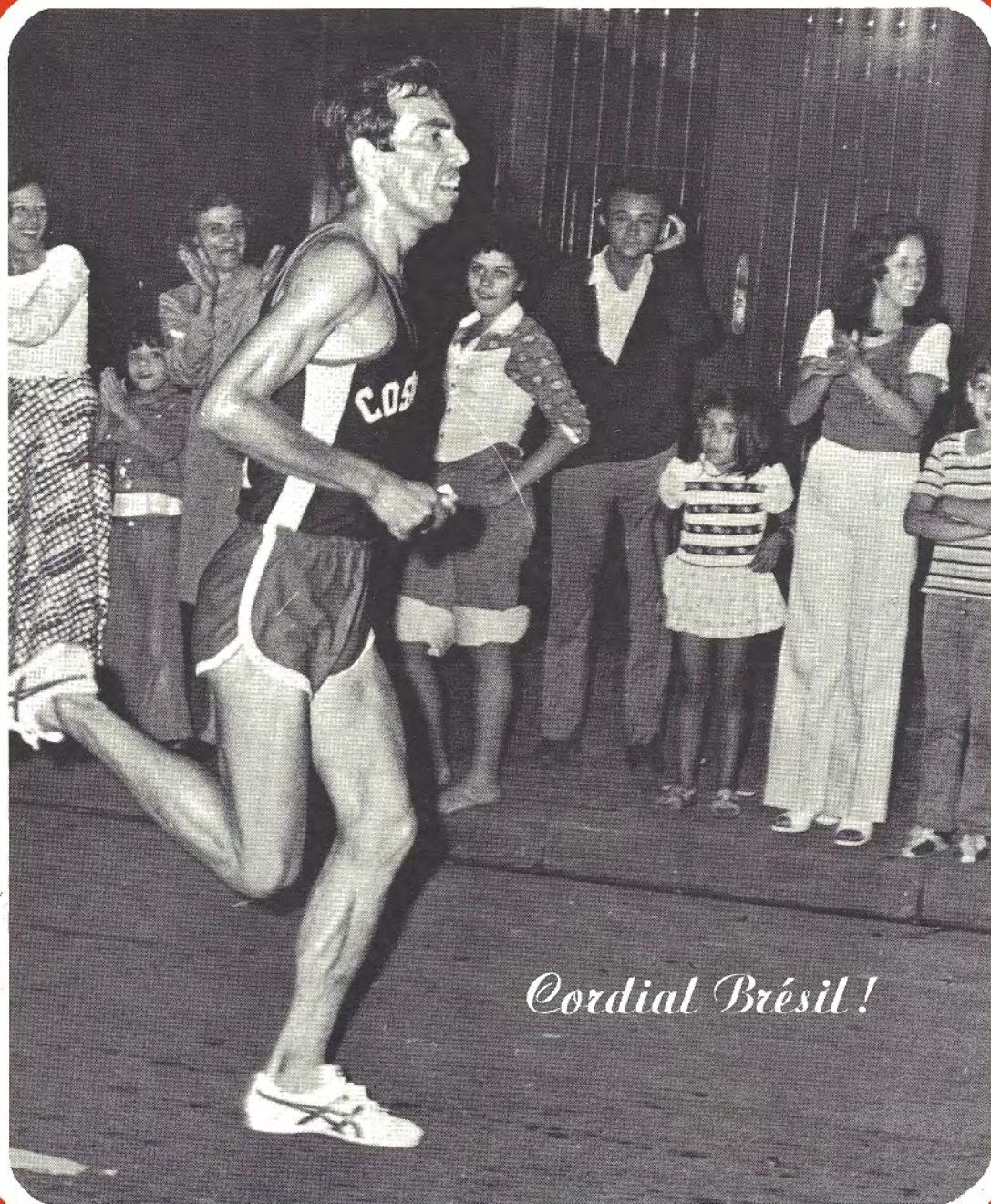


SPIRIDON

revue internationale de course à pied

février 1975 18



Cordial Brésil!



On l'appelait le «*coureur fantôme*»

Tout a débuté entre nous de la manière la plus simple qui soit. Vers la fin de 1973, je feuilletais comme à l'accoutumée un numéro de la revue anglaise «*Athletics Weekly*» lorsque mon attention fut attirée par une toute petite «*lettre de lecteur*», où l'on disait à peu près ceci : *John Tarrant est gravement malade, il se trouve à tel hôpital, écrivez-lui pour le reconforter.* Et c'était signé : *Vic Tarrant.*

John Tarrant... ce nom me disait quelque chose... je me souvenais peu à peu* : Tarrant, c'était l'un de ces fameux coureurs de grand fond britanniques, celui-là même qui en 1969 avait réussi à parcourir 100 miles (161 km) sur piste en 12 h 31' 10'', record du monde.

Il y a des choses que l'on fait, comme ça, «*à chaud*». Ou jamais. J'adressai donc aussitôt deux ou trois exemplaires de SPIRIDON à John Tarrant. Juste comme un geste d'amitié. Pour lui montrer qu'en Suisse même on avait entendu l'appel de son frère Vic. Et parce qu'après tout John pouvait bien, sans savoir le français, s'intéresser à certains classements et apprécier telle ou telle photo.

Le temps passa là-dessus, et je n'y pensais plus.

Pourtant, vers la Noël, «*Athletics Weekly*» publie une lettre qui retient de nouveau mon attention. Voici textuellement la traduction que m'en donnera plus tard François Caviglioli : «*John Tarrant a subi maintenant son importante opération. Son estomac a été complètement enlevé et les chirurgiens en ont créé un autre avec les tissus de ses propres intestins. Le courage et la force de caractère que montre John sont fantastiques.*

Il combat cette maladie avec la même détermination que celle qui lui a permis de s'attribuer deux records mondiaux, et plus de victoires dans la course de grand fond que n'importe quel athlète présent ou passé. John vaincra également cette bataille pour sa vie. (...) Vic Tarrant, Hereford »

Un mois plus tard, j'appris que, le 31 décembre, John... avait participé au traditionnel mille de «*Nos Galan*» à Mountain Ash ! «*Deux semaines avant les courses*, écrivait son frère, *John m'a dit qu'il serait en assez bonne condition pour aller à «Nos Galan».* A dire vrai, je n'ai jamais pensé que cela soit possible. Mais j'avais compté sans la détermination de John. Il avait recommencé à s'entraîner pour ça, marchant chaque jour un peu plus. Lorsqu'il réussit à marcher près d'un mille (1609 m), John me dit

qu'il était prêt. Je suis certain, concluait Vic, que le monde des coureurs à pied sera heureux d'apprendre que John va de nouveau mieux. »

De fait, John était maintenant aux prises avec un tout autre problème : répondre à chacune des lettres que, par douzaines, il avait reçues durant son séjour à l'hôpital. «*Ce sera une longue et dure bataille*, écrivait-il lui-même, *mais le fantôme a toujours fait face à l'adversité. La rapidité de mon rétablissement a d'ailleurs étonné les spécialistes. Les courses de grand fond sont assurément les meilleurs exercices au monde*, précisait le «*fantôme*», *elles vous apprennent à lutter contre la douleur.* »

A la mi-février, j'eus la surprise de recevoir de John une lettre où, de sa belle écriture pleine de force et de détermination, il me disait notamment : «*Au total, de par le monde, 156 personnes m'ont écrit. Toutes ces attentions m'ont rempli de confusion ; jamais je n'aurais pensé que tant de gens puissent s'intéresser au «coureur fantôme» (ghost runner).*

Ma santé s'améliore, et j'espère recommencer à courir. Connais-tu un athlète qui court sans son propre estomac ? Mon nouvel estomac est fait de tissus tirés de mon propre corps : de mes intestins. J'ai bien de la chance d'être encore en vie, et je suis certain que si ma vie est prolongée ainsi, je le dois à la bonne condition de mes poumons, à un cœur solide. Autrement dit, à vingt années de course à pied. »

Une fois de plus, John allait estomaquer (eh oui !) tous ceux qui pourtant le connaissaient bien. Le 20 avril en effet, il courait de nouveau en compétition ! «*Des années durant, John a pris part à de nombreuses grandes courses*, écrira Robert Lally, *mais celle dont je me souviendrai toujours, c'est cette course de 10 miles au stade de Hereford. John, auquel on a enlevé l'estomac il y a quelques mois, après qu'on eut diagnostiqué le cancer, est en train d'étonner les médecins. Courir 10 miles avec un pareil handicap, cela tient de l'incroyable. Je suis fier d'avoir vu ce grand athlète tourner sur piste à la même cadence durant toute l'épreuve, qu'il a terminée en 1 h 15' 35''.*

Quel dommage, concluait Lally, que tous ces officiels qui jadis ont interdit à John ce qu'il désirait le plus — porter les couleurs de son pays — quel dommage qu'ils n'aient pas vu la dernière course de ce grand bonhomme !... »

A vrai dire, pourquoi l'avait-on surnommé le «*coureur fantôme*» ? Qu'avait donc fait John pour être ainsi puni ? Il nous l'expliquera lui-même dans le prochain numéro.

* Voir page 10 du No 2 de SPIRIDON

Quelques conseils de Salvé

Lors des championnats de Rome, mes amis, nos amis Tamini et Jeannotat m'ont dit à peu près ceci :

— Les résultats médiocres obtenus ici par les coureurs belges ne nous arrangent pas ! Nous estimons, nous, que les Suisses ne disputent pas assez de cross-country, et jusqu'ici nous citons toujours les Belges en exemple...

Convenons, voulez-vous, que Rome fut un accident de parcours. Depuis lors, par exemple, Emile Puttemans (absent des joutes de Rome) et Léon Schots (éliminé en séries du 5000 m) ont remporté de nombreux succès, en France notamment, devant d'excellents athlètes. Je considère que le cross-country est un excellent MOYEN pour le coureur de fond d'entretenir sa condition physique. C'est pourquoi j'aimerais vous soumettre quelques « conseils pratiques » pour le cross-country, en un article signé par Edgar Salvé.

Salvé est un très bon coureur de 1500 m (son meilleur chrono, est de 3'39"9) : après avoir été sacré champion d'Europe en salle sur cette distance à Vienne, il fut 4^e de la finale d'Athènes en 1969. Avec bonheur, Salvé a aussi tâté du 5000 m (13'46"4) et il a participé au Cross des Nations de 1973, triomphant par équipes avec la Belgique. A noter encore plusieurs victoires internationales en cross militaire (C.I.S.M.). Y. Mortier

Ce sont parfois et même souvent de petits détails qui décident de la victoire ou d'un bon résultat.

Bien qu'un proverbe dise que c'est en commentant des bêtises que l'on apprend, ces bêtises ne sont pas vraiment nécessaires : il vaut bien mieux profiter de l'expérience des plus anciens.

Le jour de la course

- Arriver au moins une heure avant le départ.
- Se rendre au secrétariat : inscriptions, dossard, croquis du parcours, nombre de tours, heure exacte du départ.

Équipement

Se mettre en tenue au vestiaire. Éviter de revêtir le maillot de compétition pour l'entraînement. Se vêtir chaudement (training). Attention aux objets de valeur : ne pas les laisser traîner au vestiaire.

A l'occasion du «Salon de l'Auto»:
le 16 mars prochain

9^e Tour des Bastions à Genève

Départ	Catégories	Taxes
14 h. 30	4900 m pour vétérans	FS 6.—
14 h. 55	3300 m relais (11 coureurs)	FS 15.—
15 h. 15	1650 m pour féminines	FS 5.—
15 h. 30	4900 m pour juniors	FS 5.—
16 h. 00	8100 m pour seniors	FS 6.—

Prix + souvenir : à chaque participant

Engagements : (jusqu'au 3 mars !) :

Stade-Genève

Case postale 40

1211 Genève 40 (Suisse)

Tél. (022) 71 25 27

a) *Chaussures* : choisir la longueur des pointes d'après l'état du parcours ; à sol dur petites pointes, à sol mou pointes moyennes, à sol boueux longues pointes. S'il s'agit d'un parcours sur routes ou sur chemins empierrés, il est parfois conseillé de ne pas chausser de « spikes » surtout s'il fait sec. Attention : éviter de chausser des « spikes » neufs pour une compétition ; il est préférable de les avoir auparavant essayés à l'entraînement.

Vérifiez l'état des lacets et des pas de vis (pointes) au moment où vous préparez votre sac (à domicile).

Tenir en réserve des lacets et des pointes de rechange.

Il est recommandé de mettre des chaussettes.

b) *Shorts (cuissettes)* : aux couleurs du club (cela vaut pour la Belgique tout au moins. — Y.M.) ; slip tenant bien ; par grand froid, mettre éventuellement un collant (mais sans les pieds).

c) *Maillot* : aux couleurs du club (même remarque que ci-dessus. — NT) ; de préférence à longues manches, ou autre maillot à longues manches en dessous du maillot d'athlétisme.

Bien fixer votre dossard, avoir des épingles de sûreté en réserve.

Par grand froid, il est conseillé de mettre des gants et un bonnet.

d) *Trousse de toilette* : savon, gants de toilette, essuie-mains (on l'oublie souvent).

Echauffement

Après s'être mis en tenue, il faut aller reconnaître le parcours. Repérer un bon emplacement pour le départ ; bien examiner le sol, les flaques d'eau, les pierres, les racines, etc. Faire attention aux particularités du parcours (sol, tracé, difficultés, tournants). Après avoir reconnu le parcours en marchant ou en trottinant, il faudra préparer les « spikes » en leur fixant les pointes choisies.

Il est temps maintenant de commencer l'échauffement proprement dit. La durée et l'intensité de l'échauffement varient selon les individus.

Pour un jeune, nous conseillons une durée de 20 à 30 minutes : trottiner et marcher, ne pas rester en place ; terminer par quelques déboulés, ou faire une partie du parcours à allure de course.

Un quart d'heure (ou dix minutes) avant le départ, vous allez vous changer. Il vous faut tout d'abord vous sécher, puis revêtir le maillot de compétition et chausser les « spikes ». S'il reste encore du temps, remettez votre training (vous l'ôterez sur la ligne de départ). Puis restez en mouvement jusqu'au signal du starter.

Tactique

C'est souvent par inexpérience, surestimation ou sous-estimation de sa force que l'on répartit mal son effort.

Attention au départ, surtout si le tracé du parcours est étroit. Le départ est toujours rapide ; la plupart des jeunes partent trop rapidement, et ne tardent pas à s'asphyxier. Ordinairement, ce n'est d'ailleurs pas celui qui est parti à fond qui gagnera, mais bien celui qui, resté à distance convenable, aura su porter son effort dans le dernier tiers de la course et remonter le téméraire qui est alors au bout de son rouleau. (Voir le reportage sur la « Corrida de São Paulo ». — N.T.)

Il faut savoir « prendre le bon wagon » : une bonne connaissance du parcours aide beaucoup à bien se placer.

Ne jamais démarrer brutalement, mais plutôt en accélération progressive, sauf à l'approche de l'arrivée. Lorsque démarre un adversaire, essayer également de ne pas réagir par une accélération brutale, mais plutôt le rattraper au train.

Où attaquer ? Tout dépend de votre force et de celle de vos adversaires. Vous devez donc bien vous connaître et savoir apprécier la force de vos adversaires (rythme respiratoire, foulée, etc.) pour juger de leur état de fraîcheur. Vous devez réussir peu à peu à « sentir » le moment favorable à une attaque.

Après la course, pour éviter raideurs et « jambes de bois », il est nécessaire de trottiner pendant 5 à 10 minutes : pour l'organisme, le retour au calme sera ainsi moins brutal. Cela favorisera aussi l'élimination d'une partie des toxines (déchets) qui se sont accumulés dans les muscles.

Alimentation avant et après la course

La veille d'un cross-country, il vaut mieux manger normalement, mais sans se surcharger l'estomac avec des mets indigestes (sauces, pommes frites, sardines, etc.). Le dernier repas avant l'épreuve (sandwiches au jambon ou au fromage, thé ou café — sans lait — sans orange) sera terminé au plus tard trois heures avant le départ, pour permettre une digestion convenable. Plat chaud conseillé : steak grillé avec purée ou nouilles, fruits et boissons.

Après l'épreuve, buvez si possible du chaud (thé, café) ou de l'eau minérale pas trop froide. Evitez de vous « bourrer » ensuite de pommes frites ou d'autres aliments difficiles à digérer. Car tout comme la musculature, l'estomac (et l'organisme en général) a alors besoin de récupérer.

Edgar Salvé

(adapté de « Liège athlétisme », revue du F.C. Liégeois)

Celui qui a couru devant nous

par Gilles van den Branden

« Heureux l'homme qui court sur un stade,
« Heureux celui qui entend son cœur cogner
dans l'attente d'un but. »
Pierre-Griole

Dans un article précédent (« Au-delà de cette joie primitive »), j'ai essayé d'exprimer les liens mystérieux, les alliances secrètes qui peuvent se nouer entre une vie spirituelle et l'expérience de la course à pied. Aujourd'hui, je voudrais « continuer sur ma lancée » et révéler comment la Bible, la « Parole de Dieu » a éclairé cette confrontation.

Obstacle ou tremplin ?

Lors des Jeux olympiques de Mexico, j'envoyai à Gaston Roelants le texte d'une messe qui avait pour thème « la course ». Ce dont il me remercia. A travers lui, je songeais à tous les coureurs qui éprouvaient leur foi comme une routine ennuyeuse parce qu'étrangère à leur vie concrète : ceux qui étaient pratiquants allaient-ils encore une fois « subir » une liturgie formaliste alors qu'il s'agit, devant Dieu, de prier avec tout son corps ce qu'on porte dans son cœur ? Or un coureur, avant, pendant et après l'épreuve, ne vit que pour elle. Cette attente, cette tension, ce souvenir seraient-elles un obstacle ou un tremplin dans sa relation avec Dieu ? J'optais pour le tremplin, car je pressentais que la Bible, retraçant en condensé toute l'histoire humaine, devait y intégrer l'expérience de la course.

Tous courent, un seul remporte la victoire

Je la retrouvai d'abord chez Saint-Paul. Dans sa 1ère lettre aux habitants de Corinthe (ch. 9, v. 24-27) — et plusieurs d'entre eux avaient assisté aux Jeux olympiques — il montre qu'il n'est pas étranger à l'expérience de la course et de la lutte :

« Frères, ne savez-vous pas que dans les courses du stade, tous courent mais un seul remporte la victoire. Courez donc de manière à la remporter. Les athlètes se privent de tout ; mais eux, c'est pour obtenir une récompense périssable, tandis que nous c'est pour une récompense impérissable. C'est bien ainsi que je cours, moi : non pas à l'aventure, mais en poursuivant un but. C'est ainsi que je lutte, sans trapper dans le vide. Au contraire, je traite durement mon corps, le gardant au rang de serviteur, de peur qu'après avoir été considéré comme un champion par les autres, je ne sois moi-même mis hors-course. »

Harmonie entre les réalités visibles et les invisibles

N'y a-t-il là qu'une simple comparaison, parallélisme artificiel entre le coureur et le messager de l'Évangile ? N'est-ce pas plutôt, à la manière de Jésus, une « parabole », une réalité symbo-

lique qui permet le passage du plan horizontal — le « terre-à-terre » — au plan vertical : « sur la terre comme au ciel » ? Il y a une secrète correspondance et comme une sorte d'harmonie préétablie entre les réalités visibles et les invisibles, entre les lois qui régissent le « corps physique » et le « corps spirituel ».

Rien n'était plus étranger à la mentalité des auteurs de la Bible que l'idée d'une séparation entre le corps et l'âme (« *Mon cœur et ma chair crient de joie vers Toi, ô Dieu vivant !* » Psaume 84,3). Mais Paul, marqué par le « dualisme » de la pensée grecque, exprimait plutôt ces réalités en termes d'opposition. En lui-même, il vivait une tension, une lutte entre la « chair » (l'homme laissé à ses seules forces instinctives, souvent anarchiques) et l'« esprit » (espace intérieur où l'Esprit de Dieu donne la maîtrise de soi, la joie, la paix...). Voir la Lettre aux Galates, ch. 5, v. 16-25.

Mais cet « antagonisme » qui serait essoufflant et finalement stérile si « chair » et « esprit » étaient considérés comme deux lutteurs distincts et séparés, est emporté par un dynamisme qui les réconcilie en les orientant vers l'Homme parfait pleinement unifié par l'Amour, celui que Paul appelle « notre précurseur » (lettre aux Hébreux, 6,20), c'est-à-dire littéralement « celui qui a couru devant nous ».

Toujours à courir sur les routes

Déjà dans l'Ancien Testament, la Parole de Dieu est comparée à un coureur : « *Dieu envoie sa Parole sur la terre ; rapide court sa Parole* » (Psaume 147, 15). Si Paul prie pour que « *la Parole du Seigneur accomplisse sa course* » (2e lettre aux Thessaloniciens 3, 1), c'est qu'il éprouve, comme cette fille de 17 ans, que vivre le « suis-moi » de Jésus est « essoufflant » car Jésus est toujours à courir les routes et pousse l'homme à un continuuel dépassement, à une perpétuelle désinstallation. « *Je poursuis ma course pour tâcher de Le saisir, ayant été moi-même saisi par le Christ-Jésus...* — *Oubliant le chemin parcouru, tendu de tout mon être en avant, je cours droit vers le but pour remporter le prix que Dieu nous appelle à recevoir là-haut dans le Christ-Jésus* » (lettre aux Philippiens 3, 12 ss).

à suivre

Bien que ce genre de texte ne fasse pas du tout l'unanimité parmi nos lecteurs, nous prenons — d'autant plus facilement que nous l'avons — la liberté de le publier dans SPIRIDON. « Ouvert à tous et à toutes », SPIRIDON n'a-t-il pas aussi le droit de déplaire à certains de ses amis, lorsque par exemple leur tolérance est mise à trop rude épreuve. Que ceux et celles dont les cœurs sont amovibles lisent « celui qui a couru devant nous »... et puissent tous les autres nous garder leur confiance !
Noël Tamini

* « Tu viens nous rassembler », p. 156 (Editions Mame)

Ouverts à tous et à toutes

les 100 km de Condom ont lieu le samedi 22 mars dès 16 heures

Inscription : FF 20.—.

(Temps limite : 17 heures).
Possibilités d'hébergement.

Jean **DUSSAUT**, PN 38, route de Montréal
32100 **CONDOM** (France).

Dimanche 13 juillet
à 17 heures :

semi-marathon de la vallée de l'Indrois

Montrésor (Indre et Loire 37)

Renseignements :

Féleaud, 10, Allée de Narbonne
91300 **Massy** (France)
Tél. 9205976 (entre 11 h. 30 et 12 h.)

Le 13 avril à 7 h. 30 :

6^e Tour du lac d'Annecy (Haute-Savoie)

Distance : 37 km 330.
Ouvert aux féminines !
Départ devant le Casino.

Inscriptions :
FF 15.— avant le 30 mars :

Max Fromaget
84 ter, Avenue de Droigny
74000 **Annecy** (France)



Visitez le Roussillon

ses montagnes — ses vallées — sa mer

avec **les cars verts du Roussillon**

Agence de voyages :
10, rue Jeanne d'Arc, **66000 Perpignan** (France)
Tél. (69) 34 49 47

Un grand choix d'excursions, circuits touristiques organisés de 1 à 3 jours, et voyages préparés par nos soins (Maroc, Tunisie, Baléares, Hollande, Tyrol, Rome...)
Demandez nos programmes détaillés !

Dimanche 13 avril à Genève (à 14 heures)

1^{er} Derby du Rhône (14 km 500)

Départ : au Bois de la Bâtie

Arrivée : au Golf d'Onex

Catégories dames, vétérans et seniors :
Fr. 9.—

Catégorie juniors masc. et fém. (7,2 km) :
Fr. 6.—

Prix-souvenir à chaque participant.

Inscriptions (jusqu'au 21 mars) :

André HAENGELY, rue Fallier 7,
1202 Genève.

Renseignements :

Yves GIACOMINI
Tél. (022) 41 92 40.

Courez avec nous...

... au marathon de Boston* le 21 avril

« **Toutes les places ne sont pas encore prises** », nous a-t-on téléphoné de l'Agence KUONI à la fin de janvier. **Le délai d'inscription a pu être heureusement prolongé jusqu'au 1er mars** ».

Rappelons que ce voyage est organisé **au départ de Paris** du 15 au 22 avril, pour le prix de **FF 2500.—** ou environ **FB 20 000.**

Boston, c'est l'occasion fantastique de participer (comme coureur ou comme spectateur !) au plus fameux de tous les marathons parmi plus de 2000 coureurs et plus d'un demi-million de spectateurs.

Inscrivez-vous aujourd'hui même à l'adresse ci-dessous.

... au championnat mondial des vétérans (25 km) à Tokyo le 15 septembre

Choisissez la variante que vous préférez :

A. **Voyage du 11 au 20 septembre** : Paris-Tokyo-Paris, avec course de 25 km autour du lac Yamanaka (au pied du Mont Fuji) et visite du Parc national.

Prix : FF 5390.— (réduction de FF 50.— aux membres du Spiridon-Club de France ou de Suisse).

B. **Voyage du 11 au 26 septembre** : Paris-Tokyo-Hong-kong-Paris, avec course de 25 km autour du lac Yamanaka (le 15 septembre), visite du Parc national ; excursion au sanctuaire de Toshugu et aux chutes de Keron ; séjours à Kyoto et à Nava ; course de fond à Kyoto le 21 septembre ; puis séjour à Hong-kong, du 22 au 25 septembre.

Prix : FF 7890.— (réduction de FF 50.— aux membres du Spiridon-Club de Suisse ou de France).

Ultime délai d'inscription : 1er juillet 1975

... au marathon de Marathon* le 18 octobre

Voyage Paris-Athènes-Paris, du 16 au 22 octobre ; marathon Marathon-Athènes ; séjour libre à Athènes.

Prix FF 1450.—

Inscriptions ou renseignements : Voyages SPIRIDON

Agence KUONI, M. Petit

6, rue de l'Isly, 75008 Paris, tél. 265 29 09

* Ouvert à tous et à toutes !

Courez tous avec nous... dans le Midi de la France!

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

il n'y a pas d'âge pour
venir courir avec nous...

le 27 avril 1975

au 2^e marathon de Provence

organisé par l'ASPTT de Marseille
tracé plat, aller-retour
sur la route Marseille-Aubagne

le 1er juin 1975

au 1^{er} semi-marathon «Côte d'Azur»

organisé par l'ASPTT de Nice
tracé plat de 25 km

Nombreux prix

Renseignements et inscriptions :

pour le marathon :

Reffray & Combes
ASPTT Athlétisme

Boulevard Ch.-Nédélec
13001 Marseille

pour le semi-marathon :

Georges Teuma
Spiridon-Club Côte d'Azur

60, av. St-Barthélemy
06100 Nice

(délai d'inscription: 25 mai)

Cordial Brésil!

Américains ou brésiliens, les pins se succédaient de chaque côté de la route vallonnée. A peine troublés par notre irruption, au loin deux urubus revenaient tirer leur pitance du cadavre d'un gros chien noir. La pluie s'abatit tout à coup, et en peu de temps la terre rouge se fit glissante sous les pneus de la Volkswagen qui nous ramenait à Caçador.

— Ce qui m'a enchanté ici dès le début, me dit le Padre Mario, naguère condisciple de collège, ce n'est pas tellement le climat, idéal dans cette région, que la cordialité des Brésiliens. Une cordialité qui en Europe ne me paraît nulle part aussi bien cultivée. Ce que tu viens d'observer au logis des Weizmann, tu le constateras de nouveau demain dans les « favelas ». La misère y est souvent atroce, mais les gens n'en ont pas honte; ils se montrent toujours cordiaux, même et surtout s'il ne leur reste rien d'autre que leur cœur...

D'ailleurs à São Paulo trois jours plus tôt, au départ de l'«ônibus» qui, d'une seule traite (mais en 14 heures et pour l'équivalent de 12 FS seulement!) allait m'emmener 800 km plus au sud, j'avais demandé un verre d'eau à la vieille femme qui servait des boissons aux voyageurs. N'avait-elle pas fermement mais gentiment refusé ensuite le cruzeiro (37 centimes suisses) que je lui présentais. Pourtant, elle ne gagnait sans doute pas plus que le salaire minimal, c'est-à-dire 320 cruzeiros par mois.

Mais reculez de quelques jours encore.

30 DÉCEMBRE

L'émission durait depuis près d'une heure; et pour la première fois, la revue SPIRIDON était présentée à des téléspectateurs.

— Mais oui, conservez votre T-shirt, m'avait-on dit, ce sera très bien pour la « promoção » de votre revue!

Les filles et la mère

Étaient réunis à ce moment-là autour d'une table en forme de fer à cheval trois débonnaires dirigeants de la fédération « pauliste » d'athlétisme, deux affables entraîneurs sportifs de la police militaire, ainsi que Henrique Nicolini, du journal organisateur de la corrida, et Alain Crebec, un Franco-brésilien qui faisait office d'interprète. Car l'Anglais Ken Norris vainqueur en 1955, était lui aussi de la partie, de même que Noël Couédel, journaliste de « L'Equipe », et le rédacteur de SPIRIDON, tous trois invités à assister à la 50e Corrida de São Silvestre.

— Dites-moi, me demanda M. Nicolini dans la chaude et éblouissante lumière du studio, il est intéressant pour nous autres Brésiliens de savoir comment vous avez appris l'existence de notre course...

— Ma foi, comment vous répondre avec précision? C'est comme si vous me demandiez comment j'ai appris l'existence des Jeux olympiques... La « corrida » est le premier événement sportif de l'année. Chez nous, le 2 janvier toutes les gazettes font une place à « la » corrida.

— Nous savons qu'en plusieurs pays notre corrida a donné le jour à des « filles »...

— Oui, j'en connais une en Angola, une autre à Djibouti, une bonne dizaine en France, d'autres en Suisse, en Allemagne, en Italie.

Mais aucune en Belgique, ai-je ajouté en aparté. Puisque les coureurs belges n'ont pas encore le droit de courir sur route à cette époque de l'année. Pourtant, Gaston Roelants n'a-t-il pas gagné à quatre reprises la « mère » des corridas!

Excellamment soutenu par les pouvoirs publics, le quotidien « A Gazeta Esportiva » a adressé des invitations à une cinquantaine de pays. M. Andrade Marques, le compétent directeur technique, ne nous cache pas que cela représente un effort global de près de 200.000 dollars.

En collaboration avec SPIRIDON !

La Fédération britannique a hélas! fait savoir qu'elle n'avait pas réussi à mettre la main sur un coureur « apte à représenter le pays »...

— Je suis pourtant certain qu'un Tim Johnston, un Chris Stewart et surtout un Jon Wigley...

— Dès l'an prochain, me rassure M. Kaminski, bras droit de M. Marques, nous procéderons différemment: avec la collaboration de SPIRIDON, nous adresserons aux Fédérations des invitations nominatives. Cela les déchargera de l'embarrassant souci de sélectionner tel coureur plutôt que tel autre.

De mère belge, M. Kaminski — qui a épousé une ravissante Brésilienne — est un ex-coureur de 400 m et, surtout, le correspondant de SPIRIDON pour le Brésil. Homme-orchestre virtuose, providence des coureurs et de l'organisateur, il applaudit à l'idée — formulée par les deux revues SPIRIDON — d'organiser dès 1975 un voyage à São Paulo. Mieux encore, M. Kaminski (d'ailleurs tout comme MM. Marques et Olimpio da Silva, directeur du journal « A Gazeta Esportiva ») nous assure que plusieurs femmes seront officiellement invitées à participer elles aussi, sous une forme à déterminer, à la « corrida » le 31 décembre prochain.

Mais qu'est-ce donc que São Paulo un 31 décembre ?

31 DÉCEMBRE

Au bout d'un voyage qui, par Genève, Dakar et Rio, aura duré 15 heures, c'est tout d'abord voir se concrétiser un rêve d'adolescent. Par-delà des routes et des rios rougeâtres tachant la verte immensité des forêts et des terres, c'est aussi se plonger dans la chaleur humide de l'été tropical en plein hiver européen. Arriver à São Paulo (48.000 habitants en 1886 et près de 10 millions aujourd'hui!), c'est éprouver la brutale sensation d'étouffer dans une gigantesque cité où indiens, blancs, noirs, jaunes, mulâtres et « caboclos » (métis d'indiens et de blancs) cohabitent mieux que nulle part ailleurs.

A Antivirginem

— Le propriétaire de cette villa, me dit-on dans tel faubourg, possède une chaîne de 150 magasins. Vous voyez là son propre terrain de football.

A tout au plus trois portées de ballon, on distingue pourtant comme un gros dépôt d'ordures. Terrées les unes contre les autres telles des boîtes d'allumettes délavées, dépareillées, on aperçoit bientôt des « favelas », ces bidonvilles qui vous rappellent que quelques richissimes privilégiés ne vont pas sans beaucoup de pauvresses démunis. Ou vice-versa.

On vient de placer à la devanture des librairies la traduction de la fin du fameux roman d'Emmanuelle' Arsan (« A Antivirginem »), qui paraît faire bon ménage avec « Depoimento », de Caetano, ex-président de la République du Portugal. Tout comme avec les romans de Jorge Amado et ... la série des Astérix (« O Adivinho », « O escudo arverno », etc.). Par contre, la table de nuit des chambres de l'hôtel « Excelsior », où sont logés les coureurs, ne recèle qu'un seul livre: « O novo testamento », en portugais et en anglais.

Qui va gagner la corrida? C'est bien sûr la question du jour. A la TV on l'a posée à Noël Couédel.

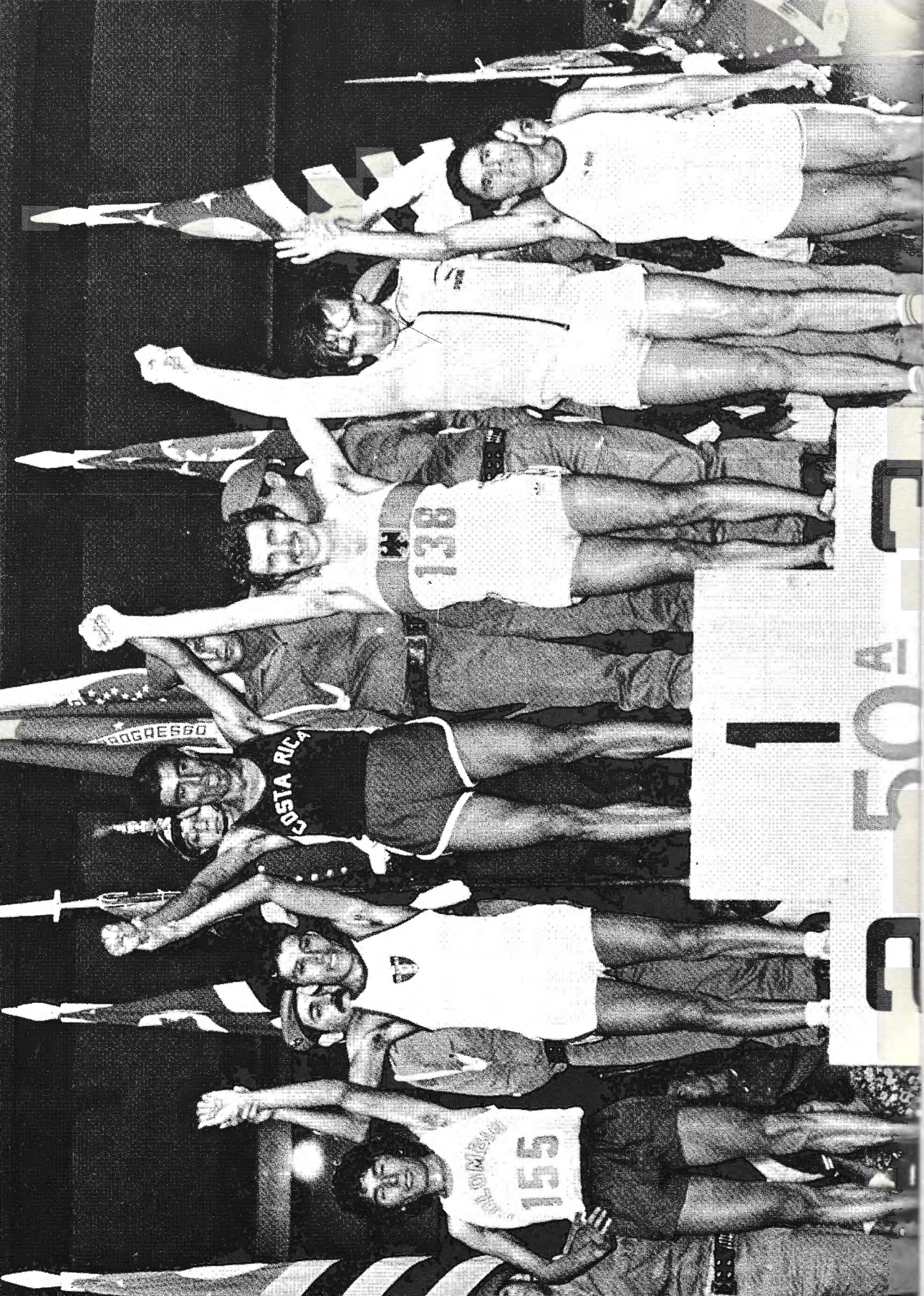
— Cette année, répond-il, qui pourrait désigner un seul favori? Voici mon tiercé: le Norvégien Børø, le Roumain Floroiu et le Belge Schots.

Il me semble au contraire que ce sera une fois de plus la fête des gars d'Amérique latine. A M. Kaminski et au vétéran suisse Friedli (qui désire depuis longtemps offrir ce voyage à sa femme) je désigne, par jeu, cinq favoris: le Colombien Correa, le Mexicain Palomares, le Finlandais Kantanen, le Chilien Warnke et l'Allemand Uhlemann.

Grouillant d'automobiles allemandes ou américaines, l'énorme ville fourmille de gens de toutes les couleurs. Les ineffables mulâtres de « La Licorne » évoquent aussi hélas! non seulement le temps des négriers, de la canne à sucre et du coton, mais encore les foyers

Photo ci-contre: «Asphixié, le Roumain Floroiu se débat maintenant en compagnie de Uhlemann (138), de Børø (130) et des Mexicains Palomares et Hernandez ».





110
50

138

155

COSTA RICA

AGRESO

de la misère permanente et leurs ribambelles de gosses. Des rues centrales, où déambulent de temps à autre de placides policiers à cheval, montent l'affolante plainte des moteurs, le cri rauque ou strident des klaxons et la dégoûtante odeur des déchets gazeux.

José Romão, le meilleur coureur brésilien

Ce jour-là, le capitaine Sebastião Alberto Correa de Carvalho me fait visiter l'école de sport de la police militaire.

Les yeux malicieux de l'entraîneur de Carvalho ne cherchent nullement à dissimuler une véritable soif de contact avec les Européens. Ah ! si les gars bénéficiaient des mêmes conditions que nous autres ! Et je lui parle de ces coureurs que l'on dit parfois folkloriques.

Elève de Carvalho, José Romão, 26 ans, militaire de carrière, est précisément l'un d'entre eux.

— *C'est actuellement le meilleur coureur brésilien, affirme avec raison et fierté son entraîneur. Romão (prononcer : Romon) a couru cette année le 10 000 m en 29'52", le 3000 m steeple en 8'49" et le 5000 m en 14'07".*

Trois records nationaux établis sur terre brésilienne ou argentine, la précision est d'importance. Attention aux progrès de Romão — je les lui prédis dès qu'il m'est présenté — après qu'il aura foulé le sol européen. Il séjournera en effet six semaines à Mainz (RFA) à la fin de cet hiver. Pour l'heure, Romão nous quitte, désireux de se concentrer sur « sa » corrida.

La dernière course de Friedli

D'ailleurs, pour contenir la foule qui viendra l'applaudir, on a déjà fixé des cordes le long des trottoirs. Et dès 21 heures, un essaim de jeunes gens grossit peu à peu à la porte de l'hôtel d'où sortiront les coureurs étrangers. Très détendu, Roelants ignore les gestes qu'on lui adresse de l'autre côté de la vitre du hall. A 41 ans bien sonnés, le Suisse Friedli affirme (comme en 1966 !) que ce sera sa dernière course... A l'opposé, les trois juniors italiens paraissent encore bien fluets pour une telle galère. L'impassible Mexicain Palomares, natif d'Ocoyoacac, est méconnaissable sans sa perruque noire. Debout à l'écart et comme si de rien n'était, le Colombien Correa s'entretient avec son petit compatriote Baron ; la lumière de ses yeux noirs tout comme les traits de son visage à la peau mate reflètent cette gentillesse et cette intelligence si rarement réunies chez un coureur de sa classe.

Bien avant l'heure, une foule bruyante va et vient aux abords de la ligne de départ. Les pétarades des motos des policiers et le ronronnement des voitures des reporters ne distraient pas le moins du monde les très jeunes majorettes qui défilent au son aigre des trompettes de samba. Des coureurs trottaient, essayant de se concentrer tant bien que mal. Car les haut-parleurs sont tout que muets, et de temps en temps on entend les flonflons d'une fanfare militaire.

Des sirènes qui hurlent, des pétards qui éclatent parmi la foule... A 23 h 37 la course est lancée ! Déjà notre voiture vire, entamant la longue descente.

Dans une folle débauche d'énergie, le petit Chilien Warnke a réussi à prendre le large ; il passe à l'instant à notre hauteur, bientôt rejoint par le Roumain Floroiu. A une quarantaine de mètres un groupe s'est formé, emmené par les Allemands Uhlemann et Krüger, le Mexicain Palomares et le Belge Schots ; je reconnais aussi les Finlandais Ala-Korpi et Kantanen, puis l'Italien Cindolo et Roelants. Au cours du troisième kilomètre, au bas de la descente, un inconnu passe un à un tous ces coureurs, qui d'ailleurs n'accélèrent pas pour autant. On nous dit qu'il s'agit du Costa-Ricain Rafael Angel Perez, un marathonien « folklorique » au regard perçant et au profil d'aigle. Sitôt rattrapé les deux ténéraires, Perez continue sur sa lancée.

Applaudissements et cris d'une foule en fête, crissemments des pneus, cinglante musique des klaxons et des sirènes, logorrhées sonores des reporters : tout confère à cette course une ambiance incomparable !

Photo ci-contre : « Sur le podium, les 5 premiers ont fait une place au Brésilien Romão. » De g. à dr. : le Colombien Correa (4e), le Mexicain Palomares (2e), le vainqueur Perez, l'Allemand Uhlemann (3e), le Belge Schots (5e) et Romão (6e). (Photos « A Gezeta Esportiva »).

Des savates trouées !

A peine amorcée la longue montée qui viendra mourir à la hauteur du... cimetière (dit de la « consolação » !), Perez, qui a intelligemment réparti ses forces, n'a plus que le Chilien à ses trousses. Asphyxié, le Roumain se débat maintenant en compagnie de Uhlemann, Schots, Bôrô, Palomares et Hernandez. Plus loin, Roelants serre les dents au passage du Colombien Correa.

Plus que deux kilomètres et la large et interminable avenue finale. Perez débouche seul avec 70 mètres d'avance sur le coriace Palomares et sur Uhlemann ; l'Allemand se retourne sous nos yeux, il aperçoit Correa, mais à distance rassurante. La hargne de Palomares réduira à une trentaine de mètres l'avance de Perez. Sur les talons d'un Uhlemann visiblement satisfait, Correa survient, les doigts de pied ensanglantés dans des savates trouées !).

Les applaudissements redoublent à l'arrivée de Romão, tandis que le présomptueux Warnke termine à la 11e place et qu'on disparaît tout à fait Floroiu et Ala-Korpi. Une fois de plus, « la » corrida a consacré la classe et le « savoir-courir » du vainqueur, promu héros national d'un tout petit pays. Car Daniel Oduber, président de la République de Costa-Rica, déclare férié le jour du retour de Perez.

1er JANVIER

— *Vois-tu, me dira Roelants, c'est devenu quasiment impossible à un Européen de gagner à São Paulo. A cette époque de l'année, les coureurs d'Amérique latine sont mieux préparés, et cette course est au sommet de leur saison.*

Le chapelet des 180 arrivants s'égrène maintenant peu à peu. « L'événement, c'est le nombre qui le crée et non quelques vedettes... » cette réflexion de Raymond Pointu, découverte l'autre jour dans « Le Monde », me vient alors à l'esprit.

Sur le podium, les 5 premiers ont fait une place au Brésilien Romão. A leurs pieds, sur l'Avenida Paulista, annonçant déjà le prochain carnaval, les élèves d'une école de samba évoluent. Mais dans un coin, un coureur d'Europe — peu importe son nom — enqueulé effrontément... M. Kaminski (« Pourquoi ne pas m'avoir apporté mon survêtement sur la ligne d'arrivée ? »).

Les aspirateurs

Il faut bien en convenir, c'est parfois plus bête que méchant un coureur à pied ! Car il y a aussi cet autre Européen qui, lettre de sa Fédération à la main, exigera (et obtiendra hélas !) le remboursement de 15 jours de salaire complet. Ou cet autre encore qui demandera quelques jours plus tard (mais en vain !) 1000 dollars pour participer à telle autre course, car c'est paraît-il ce qu'il reçoit lorsqu'il court dans son pays... Fermons un œil, mais un œil seulement, sur ces excentricités malvenues de gars qui s'identifient trop facilement à des aspirateurs à primes et à prix.

En Europe, il est maintenant six heures du matin. Recru de fatigue au point de devoir renoncer à réveiller au « Hilton », à l'invitation des principaux organisateurs, je regagne ma chambre en songeant tout bêtement aux chaussures trouées de Jairo Correa. Ainsi qu'à cette suggestion exprimée par le sympathique Français Gomez :

— *L'idéal serait qu'après la corrida les coureurs puissent réveiller tous ensemble avec leurs hôtes.*

Comme ces repas qui clôturent certaines courses patronnées par SPIRIDON. « C'est une bonne idée, et nous allons y songer » m'a promis M. Kaminski.

Une semaine plus tard, au moment de nous quitter à l'aéroport, celui-ci me serra vivement la main. Et savez-vous ce qu'il me dit ?

— *Excusez-moi de n'avoir pu faire davantage...*

Et puis nous nous sommes donné cordialement plusieurs tapes dans le dos. Puisque c'est de cette façon — je le savais désormais — qu'au Brésil on salue ses amis.

Noël Tamini

1) Le jeune Colombien et son compatriote Baron accepteront aussitôt avec empressement une aide spéciale de SPIRIDON, dispensée en l'occurrence sous la forme de chaussures EB. Des coureurs au service des coureurs...

*Dans la région parisienne,
pour la première fois depuis dix ans :*

un marathon «ouvert»

En effet, tout coureur ou coureuse d'au moins 18 ans, licencié à la F.F.A et pourvu d'un certificat médical réglementaire, est invité à participer

**le 16 mars prochain
au Marathon de l'Essonne**

(qualificatif pour le championnat national)



Départ à 12 heures (à moins de 30 min. du Centre de Paris !)

Parcours à 100 % sur route, très peu accidenté et très varié, de Verrières-le-Buisson à Corbeil-Essonnes

Classements individuels (7 catégories) **et collectifs** (4 catégories)

Nombreux prix : coupes, médailles, lots, matériel divers, etc.

Engagement : 10 FF (gratuit pour étrangers)

auprès de Jean Gilbert, 27, avenue PV Couturier,

91550 Paray-V-Poste (France)

(chèque libellé « Comité départemental d'athlétisme »

SNVB no 20637 88 41 X)

Possibilités d'hébergement :

René Dufour, 11, rue Jean-Jaurès

91370 Verrières-le-Buisson (France)

Délai d'inscription : 1er mars

Ouvert à tous et à toutes !

Dans le cadre des fêtes
organisées pour l'ouverture
du plan d'eau de
Marigné-Lailié-72

**le 21 juin à 16 heures :
25 km**

**semi-marathon
Ecommoy-
Marigné-Lailié**

(épreuve de 12 km pour
personnes peu entraînées)

Coupes, médailles et diplômes

Prix à tous les participants

Hébergement possible
(**et gratuit**) dès le samedi

Egalement au programme :
manifestation folklorique
avec un « Rancho portugais »
de grande qualité

Engagez-vous dès aujourd'hui:

aux
« Equipes franco-portugaises »
3, Résidence Les Châtaigniers
92 Garches (France)

Dimanche 18 mai 1975

**1^{er} championnat
de France
vétérans
sur 25 km route**

organisé par la section
d'athlétisme de l'Alerte
Sportive de Fondettes
(près de Tours 37)

Renseignements et inscriptions:

Roger Guillon
Les Chevalleries

Fondettes
37230 Luynes (France)

qui vous fera parvenir
sur simple demande
le règlement détaillé de ce
championnat de France

Eclosion des Spiridon-Clubs

Ce sont des Allemands qui, sous l'impulsion du docteur van Aaken et de Manfred Steffny, ex-rédacteur de la revue *CONDITION*, ont créé le premier Spiridon-Club national : le « Spiridon Road Runners Club » d'Allemagne fédérale. Cela s'est passé le 17 novembre dernier à Düsseldorf.

Un mois plus tard naissait le Spiridon-Club de France.

Création du Spiridon-Club de France

Le 20 décembre 1974, à la veille du *Cross du Figaro*, réunis en présence de Noël TAMINI et Yves JEAN-NOTAT, de Manfred STEFFNY et de Giors ONETO, un groupe de coureurs français a en effet fondé le Spiridon-Club de France. Pierre LIARDET, qui n'avait pu effectuer le voyage de Paris, avait tenu à faire savoir par écrit son adhésion entière aux buts poursuivis. Ceux-ci, exposés dans le numéro 17 de *SPIRIDON* (page 3) n'ont subi que des modifications de détail lors de la première séance de travail, au cours de laquelle furent définies, le 10 janvier 1975, les tâches de chacun.

De tous les fondateurs du Spiridon-Club de France, Chantal LANGLACE est incontestablement la plus connue. On ne la présente plus. Elle a été chargée, avec Lily REFFRAY — qui débuta en course en 1974 pour suivre son mari et réussit la même année l'Ascension du Ventoux — et Denise SEIGNEURIC (épouse d'Yves et elle-même pionnière de la course de fond féminine) des questions relatives aux féminines. Pierre LIARDET, qu'il est également superflu de présenter, assurera les relations avec les athlètes de haut niveau.

International sur 5000 m et 10 000 m, en cross-country et au marathon, ancien recordman de France de l'heure, des 20 km et des 25 km, encore détenteur du record des 30 km, Jean-Marie WAGNON s'occupera des relations extérieures, du calendrier des épreuves, et prêtera son assistance aux organisateurs qui voudront bien s'adresser à lui. Agé de 34 ans, il est entraîneur au Racing-Club de France.

Surnommé « Lulu » pour épargner à ses interlocuteurs les pièges de son nom, Alain LUNZENFICHTER fut six fois champion de France de décathlon moderne. Il a couru le 3000 m en 8'46" et le marathon en 2 h 46". Agé de 25 ans, ses origines alsaciennes font qu'il connaît la langue allemande ; ses études lui ont permis de découvrir l'anglais. Il prendra en charge les relations avec l'étranger et les contacts avec les athlètes.

René VILLENEUVE a 47 ans. Il était donc tout désigné pour s'occuper des questions concernant les vétérans. Ancien champion de France et international F.S.G.T. sur 1500 m — c'était en 1950 — il a fait des débuts tardifs sur les longues distances. Cela ne l'a pas empêché de courir le marathon en 3 h 0'24" et de participer l'an dernier au voyage de Boston.

Guy JOUVENELLE sera la cheville ouvrière du club puisqu'il a accepté de supporter le poids du secrétariat et de l'administration. Puisse-t-il tout de même avoir le loisir d'améliorer son record personnel sur le marathon qui, à 24 ans, est de 2 h 52'32".

Guy JOUVENELLE sera épaulé par Yves SEIGNEURIC (à moins que cela ne soit l'inverse), lequel, âgé de 27 ans, ne retient modestement parmi ses mérites que celui d'avoir été « spiridonien » de la première heure. Il n'en a pas moins couru le marathon en 2 h 51'06" et les 100 km en 8 h 23".

Autre « spiridonien » de la première heure, Jean-Claude REFFRAY avait déjà accompli un important travail dans le Midi avant même la création du club. Il poursuivra ses activités régionales, tout en assurant avec « Lulu » les contacts avec les athlètes. Il a couru le marathon en 2 h 34'56" et parcouru près de 19 km dans l'heure.

Enfin Raymond POINTU se chargera des relations avec la presse et fera office d'auxiliaire pour celles avec l'étranger et avec l'étranger. Agé de 34 ans, voilà

longtemps qu'il court pour son plaisir, après avoir été un modeste athlète universitaire et militaire. Habitant à la lisière du Bois de Vincennes, il entend ne pas abandonner ce plaisir de sitôt. Journaliste depuis onze ans (il fut rédacteur en chef du « Miroir de l'Athlétisme » pendant 7 ans, et est toujours chroniqueur de ce sport au journal « Le Monde »), il a beaucoup voyagé et a une bonne expérience de l'athlétisme français et international.

La destinée du Spiridon-Club de France reposera donc dans ces mains. Le prix de l'adhésion a été fixé à Fr. 70.— ; adresser ce montant par chèque ou mandat postal à :

Guy JOUVENELLE
45, Chemin de Joncherolles
Bât. D 1
93380 Pierrefitte

Quelle que soit l'ancienneté de leur abonnement, ceux qui sont déjà abonnés à *SPIRIDON* n'ont que Fr. 20.— à verser, puisque l'adhésion donne droit à cet abonnement.

On ne peut adhérer sans être abonné à la revue. Les autres avantages sont les suivants : attribution d'un autocollant et d'un écusson du Spiridon-Club de France, ainsi que d'une carte de membre ; possibilité d'acheter un T-shirt à l'emblème du Spiridon-Club de France ; assurance de voir ses intérêts de coureurs défendus ; droit de participer à l'organisation de futurs voyages collectifs en France et à l'étranger, indépendamment de ceux organisés par l'intermédiaire de la revue.

Pour tout renseignement, s'adresser à Guy JOUVENELLE à l'adresse ci-dessus.

Et déjà le premier Spiridon-Club régional !

Sans tambour ni trompette, mais avec le dynamisme qu'on leur connaît, une équipe de coureurs français a lancé — le 3 janvier déjà — le « Spiridon-Club du Languedoc », association régie par la Loi du 1er juillet 1901 et le Décret du 16 août 1901. Et dont tous les membres appartiennent préalablement au Spiridon-Club de France.

Organisateurs et coureurs abonnés de cette région de France, voici l'adresse que vous recherchez :

« Spiridon-Club Languedoc », Café de la Paix, Place de Gaulle, 48000 MENDE.

Et le Spiridon-Club de Suisse ?

Désireux de travailler autant que possible et d'emblée avec les dirigeants de la Fédération suisse d'athlétisme (FSA), Jeannotat et Tamini ont, quant à eux, préféré différer de quelques mois la création du Spiridon-Club de Suisse.

« Je vous rappelle, écrivait Jeannotat le 9 janvier dernier à l'adresse de M. Grütter, président de la FSA, je vous rappelle que notre souhait le plus cher est que nous puissions procéder à un échange de représentants dans nos groupes de travail ; que la Fédération prenne une part active au lancement du Spiridon-Club de Suisse qui n'a d'autre but que la promotion de la course à pied, ce qui sert, indirectement, la cause de l'athlétisme ; que le Spiridon-Club de Suisse permette la symbiose du sport d'élite et du sport pour tous, d'une part en défendant la cause des athlètes de haute compétition (voir Championnat suisse de marathon 1975), de l'autre en développant l'idée générale de course à pied par l'organisation de grandes courses populaires et de « points de rencontre, d'entraînement », sur le modèle, peut-être, des « Lauf-Treff » allemands ».

Le Spiridon-Club de Suisse verra le jour le 22 mars prochain. Nous en reparlerons donc dans le numéro d'avril.

SPIRIDON

En route pour la première CIME!

par Noël TAMINI

Le 4 août dernier, quand vers les 8 heures du matin le Parisien Michel Languille arriva à la Cabane de Panossière (altitude: 2671 m) au terme de sa première course de montagne, il n'en pouvait croire ses yeux :

— Ah ! c'est fantastique ! dit-il à la ronde. Ce glacier là-bas devant nous, ces montagnes, ce ciel bleu, cet air pur, ce soleil !... Les copains me croiront pas quand je leur dirai... Heureusement, j'ai emporté mon Instamatic.

Et il « mitrailla » le glacier, les montagnes, etc.

— Tu sais, me dit-il ensuite, j'ai renoncé à courir aujourd'hui le championnat de France de marathon au Creusot. Je crois que je ne regretterai jamais d'être venu ici...

Et le soir même, Languille revint à Paris. Une semaine plus tard, je le revis au terme de Sierre-Zinal.

— C'est vraiment dommage qu'il ait plu, qu'il ait même neigé, lui-dis-je.

(suite à la page 45)

Calendrier des courses comptant pour l'attribution de la CIME de 1975

Date	Course	Pays	Cat.	Pour tous renseignements :
16 mars	Plan-de-Cuques - Mimet	France	C	Reffray, 61 Trav. Signoret, 13013 Marseille
26 mai	Asc. Mt-Hornisgrande*	RFA	B	R. Chabin, S.P. 69293 (France)
15 juin	Ascension Monte Faudo	Italie	B	U.S. Maurina, c.p. 258, I-18100 Imperia, tél. 77935
29 juin	Salvan - Emaney	Suisse	C	Miéville, 1923 Les Marécottes, tél. (026) 8 10 48
5 juillet	Les Plans-e-Bex - Cabane de Plan-Névé	Suisse	C	Werly, Graverney 19, 1030 Bussigny tél. (021) 20 64 73
20 juillet	Marathon des Alpes	Suisse	C	Angelin Luisier, 1931 Versegères tél. (026) 7 27 01 - 7 26 54
27 juillet	Châtel - Cabane de la Tourche	Suisse	B	Ski-Club Bex, J. Binder, 1880 Bex
2 + 3 août	Fionnay - Panossière*	Suisse	B	Jean Dumoulin, 1931 Lourtier
10 août	Sierre - Zinal	Suisse	A	J.-C. Pont, Glarey 40 bis, 3960 Sierre
24 août	Cressier - Chaumont	Suisse	C	S. Fournier, Les Vignettes 6, 2088 Cressier, tél. (038) 47 15 19
31 août	Ascaïn - La Rhune - Ascaïn	France	C	G. Etxart, Crédit Agricole, 64250 Espelette
31 août	Trophée des Martiniaux	Suisse	C	Marcel Berthoud, 1892 Lavey-Village, tél. (025) 3 73 35
7 septembre	Dents-du-Midi	Suisse	C	René Jordan, Les Vergers, 1890 St-Maurice
14 septembre	Ascension Mt-Ventoux	France	B	J.-F. Marini, 8, rue Jules-Ferry, 84000 Apt
21 septembre	Champel (Genève) - Mont Salève	France	C	W. Zürcher, 6, ch. Banquet, 1202 Genève
28 septembre	Fully - Sorniot	Suisse	C	Camille Ançay, 1926 Fully, tél. (026) 5 34 07
12 octobre	Sierre - Montana	Suisse	A	R. Epiney, 7, ch. Bonne-Eau, tél. (027) 5 44 37
19 octobre	Ascension Mt-Revard	France	B	Cacciatore, 10, rue Albert 1er, 73100 Aix-les-Bains
19 octobre	Asc. Ballon d'Alsace	France	B	Houille, 19, bd Joffre, 90000 Belfort
.....	2 courses anglaises à désigner	GB	B	Broderick, 27, Georges Square, Edinburgh 8

* sous réserve de décision définitive

Catégorie A : course à caractère spécifiquement international (min. 300 classés) 40 pts au 1er, 36 au 2e, 33 au 3e, puis 31, 30, etc.

Catégorie B : course à caractère spécifiquement régional. 30 pts au 1er, 26 au 2e, 23 au 3e, puis 21, 20, etc.

Catégorie C : course à caractère spécifiquement local et course organisée pour la première fois. 20 pts au 1er, 18 au 2e, 16 au 3e, puis 15, 14, etc.

Au classement final de la CIME ne figurent que les coureurs classés dans au minimum 3 des épreuves ; chaque coureur ne pourra totaliser que les points obtenus d'après les 8 meilleurs résultats, c'est-à-dire un maximum de 8 victoires (6 en B et 2 en A) donnant un maximum de 260 pts.

Le règlement de la CIME de 1975 paraîtra dans le prochain numéro de SPIRIDON.

... mais s'entraîner à cet âge! (fin)

par le docteur **Petr Kavan**

(Voir aussi les numéros 16 et 17 de SPIRIDON)

Un cycle d'entraînement en mars

1er jour : 20-22 km, très légèrement, comme récupération;
2e jour : tempo spécial, travailler sur des fractions de 6-12 km, au total sur 30-40 km ;
3e jour : endurance générale, 20 km ;
4e jour : repos ;
5e jour : endurance générale, 20-22 km.
6e jour : tempo spécial: trot, gymnastique, quelques fractions de 100-150 m à la cadence de 10 km ou 3 x 1000 m à la cadence de 5 km, ou encore 4 x 300 m à la cadence de 1500 m, légères fractions de 100-150 m, trot ;
7e jour : endurance générale, 20 km ;
8e jour : trot, gymnastique, trot ;
9e jour : endurance spéciale, trot, exercices d'échauffement, et 35-50 km sans interruption, trot ;
10e jour : repos.

Insistons tout particulièrement ici sur le développement de l'endurance spéciale: nous prolongeons donc les séances d'entraînement, pour augmenter le volume de cette forme d'entraînement. Quant aux séances consacrées au tempo spécial, elles surviennent selon les nécessités du moment.

Deux semaines d'entraînement en avril

En avril, nous participons à 2 ou 3 cross¹ et au début de mai à une course de 25 km.

1er jour : endurance générale, 20-24 km ;
2e jour : tempo sur 10 km : trot, gymnastique, légères fractions de 100-150 m, puis 1000 m, 1500 m, 2000 m et 1500 m à la cadence de 10 km, 3 x 150 m assez fort, puis exercices de décontraction et trot ;
3e jour : trot 12 km ;
4e jour : endurance générale, 20 km ;
5e jour : repos ;
6e jour : trot 6 km, gymnastique, trot ;
7e jour : compétition ou entraînement contrôlé sur 3-15 km, mais sans jamais forcer, long trot ;
8e jour : jusqu'à 10 km de trot ;
9e jour : endurance générale, 20 km ;
10e jour : tempo 10 km : trot, gymnastique, 1 heure de jeu de course, c'est-à-dire que nous courons légèrement mais en intercalant çà et là des fractions de 200 à 1500 m parcourues à la cadence de 10 km. En principe, nous faisons cet entraînement en forêt ou en tous terrains, mais PAS jusqu'à l'épuisement. Trot ;
11e jour : trot, 6-8 km ;
12e jour : repos ;
13e jour : trot 6 km et gymnastique ;
14e jour : compétition ou entraînement contrôlé sur 3-15 km ;

Après avoir participé aux cross, nous travaillons plutôt l'endurance générale, en courant 16-20 km par jour durant 3-4 jours.

Entraînement axé vers une compétition de 25 km

1er jour : endurance générale, 20 km et plus ;
2e jour : tempo sur 25 km : trot, gymnastique, quelques fractions de 100-200 m au train de compétition sur 1500 m, 4 x 3 km à la cadence d'une compétition de 25 km (3-4 min. de pauses intermédiaires). Long trot ;
3e jour : trot, 10-12 km ;
4e jour : repos ;
5e jour : endurance générale, 20 km ;

¹ Nous avons déjà précisé qu'en Tchécoslovaquie, où vit le docteur Kavan, les cross ont également lieu en avril. — N.T.

Si nous nous proposons de courir un marathon, il nous faudra absolument travailler l'endurance spéciale. Nous excluons alors tout entraînement à la cadence des brèves distances. C'est trois semaines avant le marathon que l'entraînement de l'endurance atteint son plus grand volume. Endurance spéciale: 10-14 jours avant le marathon.

Trois semaines d'entraînement axé vers le marathon²

1er jour : endurance générale, 30 km ;
2e jour : 20 km d'endurance générale, plus 10 km d'endurance spéciale, plus 5 km de trot ;
3e jour : trot 10-12 km, gymnastique ;
4e jour : endurance générale, 40-50 km ;
5e jour : trot 10-12 km, gymnastique ;
6e jour : 20 km d'endurance générale, plus 15-20 km d'endurance spéciale, plus 5 km de trot ;
7e jour : trot de 10 km, gymnastique.
8e jour : trot, gymnastique, 20 km à la cadence du marathon (en fractions de 2-4 km, avec pauses de 1-2 min. au trot).
9e jour : 10-12 km au trot ;
10e jour : trot, gymnastique, 35 km d'endurance spéciale (course ininterrompue), trot ;
11e jour : 20 km au trot ;
12e jour : trot 10-12 km, gymnastique ;
13e jour : trot, gymnastique, 24 km à la cadence du marathon (en fractions de 2-5 km), trot ;
14e jour : endurance générale, 20 km ;
15e jour : trot 10 km et gymnastique ;
16e jour : trot, gymnastique, 3 x 4 km à la cadence du marathon, ou 6 x 2 km (pour coureurs plutôt lents), trot ;
17e jour : endurance générale sur 15 km ;
18e jour : trot, 8 km ;
19e jour : trot, gymnastique, 2000 m à une cadence de 1 min. inférieure à celle d'un marathon, puis 2000 m à la cadence d'un marathon ;
20e jour : trot, 6 km ;
21e jour : compétition sur la distance du marathon.

Au cas où nous serions amenés à participer à des compétitions plutôt courtes peu avant de disputer un marathon, l'idéal est de laisser un intervalle d'au moins 10 jours entre la dernière de ces compétitions et le marathon. De même, le marathon suivant ne viendra pas avant 3 semaines, et si possible plus tard encore. Mais deux semaines après le marathon le vétéran peut déjà reprendre la compétition sur des distances plus courtes.

En conclusion

Je considère que l'interval-training ne convient absolument pas à qui veut s'entraîner pour le marathon. Ce qui me paraît le plus important, c'est le travail de l'endurance générale durant la période préparatoire, de l'endurance spéciale et du tempo spécial pendant la période qui précède immédiatement la compétition. En ce qui concerne le tempo spécial, ne pas le travailler sur des distances inférieures à 2 km, mais s'efforcer de le faire plutôt sur des fractions de 4 à 8 km, ce qui est le plus efficace.

Après la compétition, le coureur parvient d'ailleurs à déterminer de lui-même le niveau de son endurance spéciale et du tempo spécial: il lui suffit pour cela de calculer le temps qu'il aura éventuellement perdu durant la seconde moitié de l'épreuve.

(fin)

P.S. — Nous rappelons que l'article du docteur Kavan s'adresse surtout aux « plus de 40 ans », mais qu'il convient tout aussi bien aux débutants. Mieux: à ceux qui ont débuté il y a quelques mois. — NT.

² Voir aussi page 9 du numéro 12: « Plus que 7 jours avant le marathon », ou nos conseils en matière de préparation diététique. — NT.

*Un livre
qui répond
aux questions
que
vous vous
posez!*

Débutants, néophytes, dilettantes ou spécialistes :
voici des conseils et des plans d'entraînement adaptés
à votre niveau :

- l'alimentation (avant et après l'épreuve)
- l'équipement (chaussures, etc.)
- les blessures (ampoules, douleurs articulaires, crampes,
etc.)
- la technique, la répartition de l'effort.
- l'aspect psychologique
- l'organisation d'une épreuve

« Le grand fond à style libre »

par Serge COTTEREAU

Prix : FF 20.— (port compris).

Serge Cottereau, B.P. 55, 12400 St-Affrique (F).

Dans un merveilleux site de montagne,
à la frontière suisse
(sur la ligne Martigny-Chamonix)

à l'occasion des Fêtes de Pentecôte

nous vous invitons* à **Vallorcine (Haute-Savoie)**

le dimanche 18 mai dès 9 heures

pour les 1ères « Foulées vallorcines ».

Cross international pour seniors (14 km), vétérans (9 km),
juniors, cadets, minimes, et... cross féminin !

Médailles et diplômes : à tous les arrivants.
Nombreuses coupes et beaux prix.

Pour tous renseignements complémentaires :
Georges Le Guennec
3, Résidence Les Châtaigniers
92 Garches (France)

* hébergement (3 journées !) gratuit et confortable
réservé aux 150 premiers inscrits

A Broc le jeudi 8 mai (Ascension)

Cross populaire (8 km)

ouvert à tous et à toutes

René Lingg, 1636 Broc (Suisse)
Tél. (029) 6 16 45

Le 27 avril dès 14 heures

marathon et semi-marathon

Bazainville-La Queue-lez-Y

Charles Robin, 20-Arpents
78910 Orgerus (France)

Classements

Adjonctions et corrections apportées

au «Panorama international 1974» des pp. 12 et 13 du N° 17

800 m féminin	
2:03,9e	Wright, GB
1'500 m féminin	
4:17,1	van Roy, Belgique
3'000 m féminin	
9:09,6	Prasek
9:24,6	Krynina, URSS
9:26,4	Siemieniuk, URSS
800 m masculin	
1:47,33	Soyka, RFA
1:47,75	Campbell, GB
1:48,4	Clement, GB
1'500 m masculin	
Différence	3:37,68 Wilson, USA
3:40,0	Wasilewski, Pologne
5'000 m	
13:22,2	Prefontaine, USA
13:28,6	Scott, Australie
13:32,6	Dixon, Nlle-Zélande
13:35,4	Ford, GB
10'000 m	
28:18,0	Scott, Australie
28:28,4	Floroiu, Roumanie
28:32,8	Bengtsson, Suède
28:33,0	Zotov, URSS
3'000 m steeple	
8:27,8	Filonov, URSS
8:33,8e	Maranda, Pologne
8:33,8	Velicko, URSS
8:34,6	Ruus, URSS

Au stade

800 m, Curitiba, Brésil, 18 août	
1. I. Chedid Cecy	2:05,0RN
6 h, St-Denis, F, 9 novembre	
1. Martinet, Orsay	83km215
2. Hecquet, Viry-Chât.	81km500
3. Picco, CASG	80km459
(2h41 aux 42,2 km)	
4. Le Potier, Lucé	77km505
5. Daure, SNECMA	77km040
7. Curty, + 40 ans	74km047
11. Chantal Langlacé, 19	71km885
13. Y. Seigneuric, St-Denis	68km883
15. D. Seigneuric, St-Denis	51km074
24 x 1 h, Arezzo, I, 24 novembre	
Patronné par Spiridon-Italie	
1. GS Latina	386km952

5'000 m, São Paulo, Brésil, 3 janvier	
Piste en tartan	
1. L. Hernandez, Mexique	13:58,8
2. R. Gomez, Mexique	13:59,4
3. E. Warnke, Chili	14:00,1
4. J. Romao, Brésil	14:01,8RN
5. K. Børø, Norvège	14:07,6
6. J. Hermens, Pays-Bas	14:17,1
10'000 m	
1. I. Floroiu, Roumanie	29:39,4
2. G. Cindolo, Italie	29:45,2
3. J. P. Gomez, France	30:00,8
4. E. Schleder, Brésil	30:02,4
3'000 m steeple	
1. T. Kantanen, Finlande	8:51,8
2. T. Koyama, Japon	8:52,6
1'500 m	
1. L. Schots, Belgique	3:51,3
2. J. Correa, Colombie	3:53,8
3. P. Svet, Yougoslavie	3:55,0

800 m Chrischurch, NZ, fin janvier	
Jeu de Nouvelle-Zélande	
1. Bayi, Tanzanie	1:45,5
2. Walker, Nlle-Zélande	1:45,9
3. J. Kipkurgat, Kenya	1:47,3
4. S. Kipkurgat, Kenya	1:47,5
5'000 m	
1. Quax, Nlle-Zélande	13:34,6

2. Nyambui, Tanzanie	13:36,2
3. Ronoah, Kenya	13:37,0
4. Hermens, Pays-Bas	13:41,8
3'000 m féminin	
1. Cook, Australie	9:14,4
2. Zorn, Nlle-Zélande	9:14,8
3. Wright, Canada	9:19,2

Hors stade

27 km, Hornisgrande, RFA, 25 mai	
Course de côte	
1. Towler, GB/France	1:54:35
2. Kohler, Achem	1:58:28
3. Schünemann, Kirchheim	2:02:12
4. Hils, Offenbourg	2:03:04
5. Chausade, France	2:03:19
6. Biersch, Freudenstadt	2:04:52
7. Stoll, France	2:05:38
Boyrie, Lorentz, Goetzmann	

9 km, Macaye, F, octobre	
Départ du Fronton de Macaye, au pays basque, ascension du Mt Ursuya (676m), et retour. - Pluie + brouillard.	
1. Illabona, Macaye	38:43
2. Dagoret, Macaye	39:16
3. Etchart, Espelette	39:40
4. Renard, Bordeaux	39:50
5. Navarro, Bordeaux	39:58
Dupleich, Lubet, Lartigau, Labastie, Bèreau (34 classés)	

14 km, Sierre-Montana, CH, 13 octobre	
En complément de la p. 17 du n° 17:	
Féminines (6 classées)	
1. M. Moser, Berne	1:11:54R
2. C. Langlacé, France	1:12:49
3. Bracco, La Tour	1:16:40
4. Vetter, Sierre	1:19:32

Populaires (205 classés)	
1. Staempfli, ENSKI	59:21
2. Kreuzer, ENSKI	1:00:14
3. Dupré, La Heutte	1:00:40
4. Hess, Stans	1:01:25
5. U. Perren, Sierre	1:02:31
6. Wolf, Giswil	1:02:33
7. Brechbuehl, N'scherli	1:02:43
8. Aebi, O'mundigen	1:03:25
9. Imhof, Bettmeralp	1:03:29
10. de Chastonay, Obergoms	1:03:43
11. Salamin, Grimentz, junior	1:04:38
Ammann, Rotzer, Hallenbarter, Clivaz, Debons, Imesch, R. Zuber, Rudaz, Mayor, Bétrisey (66:30); J.N. Theytaz, Bossert, F. Schweizer, E. Althaus, Bagnoud, Brunisholz, Dougoud, Friedrich	
141. Nima Lazaro, Togo	1:24:25

21,1 km, Perry, USA, 26 octobre	
1. N. Cusack, Eire	1:05:11
2. J. Galloway, USA	1:07:32
3. C. Stewart, GB	1:07:59
4. M. Liguori, USA	1:08:15

8,045 km, San Francisco, USA, 27.10.	
303 classés	
1. D. Tibaduiza, Colombie	23:13R
2. Tracey Smith, USA	23:57
19. R. Cross, USA, 18 ans	26:50
28. Larry Johnson, 14	28:09
41. Karen Bain, 14	29:47
... Mike Boitano, 12	32:17
Père et fille:	
1. J. + Mary Etta Boitano	Ø 36:14
Père et fils:	
1. M. + Ron Moore	Ø 36:24
Couple:	
1. E. + Suzanne Valle	Ø 41:36

10 km fém., Guanganilla, P.Rico, 3.11.	
1. T. Wright, Canada	35:42
2. D. Mitchell, Canada	36:33
3. J. Orr, Australie	37:39
4. C. Morgan, Canada	38:11
5. M. Harewicz, USA	38:12
11. L. Gonzalez, P. Rico	39:52
12. I. Fernandez, Argentine	40:23
13. N. Kuscsik, USA	41:13
14. B. Azeitzá, Espagne	41:51

22 km, Castelsarrasin, F, 10 novembre	
1. Drueta, Bagnac	1:13:50
2. Penny, Montauban	
3. Vidal, Montauban	
Olive, Zabalo, Gaston, Delboy, Vivet, Bénazet, Saint ...	

8,5 km, Montélimar, F, 11 novembre	
Contre la montre	
1. Liardet, Apt	26:26
2. Tafébi, Vitrolles	27:36
3. Louvet, Vitrolles	27:37
4. Verney, Vitrolles	28:48
5. Jullien, Vitrolles	29:45
Mariani, Millot, Begot, Rabatel, Micoud (23 classés)	

25 km, Griesheim, RFA, 20 novembre	
1. Warnke, Chili	1:16:45
2. H. Schmitt	1:18:52
...Weba, 50 ans	1:29:22

32,180 km, Sacramento, USA, 24 novembre	
580 partants, 441 classés	
1. Ron Wayne	1:45:59
7. Jim Sane, 18	1:50:42
15. Ross Smith, + 40	1:53:57
115. Chris Otis, 12 !	2:09:00
149. Dr Joan Ulliot	2:12:53
199. Michelle McKean, 12	2:19:55
230. Suzette McKean, 9 !	2:25:57

7 km, Sion, CH, 14 décembre	
1. Berset, Belfaux	20:47
2. Minnig, Düringen	20:48
3. Gmünder, Düringen	21:53
4. Funk, Berne	21:53
5. Friedli, Berne, + 40	22:11
6. Voeffray, Naters	22:12
7. Bugnard, Fribourg	22:14
8. M. Berset, Belfaux	22:30
9. Huber, Lausanne	22:34
10. Schaller, Lausanne	22:43
11. Kolly, Fribourg	22:47
12. Zehfus, Genève	22:57
13. Hejda, Fribourg	22:57
14. U. Perren, Sierre	22:59
15. Schaffer, Cortaillod	23:00
Herren, Vuadens	
18. Granger, T'torrents, + 40	23:05
Genoud, Thomet, Terretaz, Reichenbach, Tiener, Balmer, P. Vetter, Montandon, E. + JB Pahud ...	
(74 classés)	

Populaires (110 classés), 5 km	
1. Bagnoud, Chermignon	16:21
2. Rigolet, Bulle	16:33
3. Rudaz, Sierre	16:43
4. Morisod, Neuchâtel	16:46
5. Griffon, Territet	16:46
Audemars, Luyet, Ladetto, Clivaz, Cordonnier, Seppey, Gummy, Salamin, Jolidon, Epiney, Perrinjaquet, Guignard...	

8 km, Aigle, CH, 22 décembre	
1. Schüll, Courroux	28:00
2. Hüster, Berne	28:02
3. Voeffray, St-Maurice	29:00
4. Gmünder, Düringen	29:14
5. Fischer, Brugg	29:27
6. Huber, Lausanne	29:37
7. Herren, Aigle	30:05
8. Hejda, Fribourg	30:11
9. Kolly, Fribourg	30:18
10. U. Perren, Sierre	30:21
Vuadens, Glanzmann, Chevalley	
14. Granger, T'torrents, 41	31:08
19. Rochat, Lausanne, + 40	31:43
26. Eracle, Genève, 45	32:54
29. Herren, Genève, + 40	33:10
43 classés (Schüll)	
Populaires (classement pas reçu)	

8 km, Monaco, 22 décembre	
1. Tafébi, Vitrolles	26:03
2. Jossot, Marseille	26:45
3. Ascheri, Italie	27:05
4. Fossat, individuel	27:07

CANADA

INVITES YOU



**AUX PREMIERS
CHAMPIONNATS
MONDIAUX
D'ATHLÉTISME
DES
PLUS DE 40 ANS**

**du 11 au 17 août
1975**

Toronto, Canada

**CANADIAN NATIONAL
EXHIBITION STADIUM**

Compétitions
par groupes d'âge
(ouvertes à
tous les vétérans)

patronnées par le C.N.E.,
les vétérans
canadiens et américains

**Pour tous renseignements :
Jacques Wolff, 27, rue St-Sulpice, 75006 Paris**

5 Knemp, Longwy 27:08
 6 Charpentier, Nice 27:13
 Tosello, Moussaoui, Boccone, Sanchez
 (28:04), Abbo, Businaro, Paglieri,
 Pichard, Teuma
 61 classés (Marzocchi)

8,750 km, St-Claude, F, 29 décembre

1 Lardet, Apt 27:10
 2 Matneu, Châlon 28:09
 3 Vuilleminier, Lusaun 28:15
 4 Bresson, Dôle 29:04
 5 Beurey, Paris 29:17
 Rapy, Mesnier & Baumont, Bucher (29:53),
 Isakovic, Rabatel, Richard, Tourdot,
 Tournier, Hertrey, Manzoni, Piquard,
 Geistrick, Robez, Prudent, Macabrey,
 Do Rosario, Grolimund, Molherat
 (59 classés)

Vétérans, 7 km (12 classés)

1 Taylor, Lyon 24:45
 2 Artiaga, Lyon 25:55
 3 Fleuriot, Dôle 26:55
 Dupont, Philippe, Laroche

7,2 km, N. Brisach, F, 29 décembre

1 Delaby, Sochaux 22:27
 2 Woelfflin, N.Brisach 22:54
 3 Sutter, N.Brisach 23:02
 4 Wambst, St-Dié, vét. 23:06
 5 Keigler, Munster 23:07
 6 Courrier, Raon 23:08
 7 Ruetsch, Mulhouse 23:13
 8 Gabriel, St-Louis 23:15
 9 Sutter, Mulhouse 23:21
 10 Kluffs, N.Brisach 23:23
 11 Gravier, COHM 23:26
 12 Febvay, Belfort 23:29
 13 Cuny, Raon, junior 23:38
 14 Ritzenthaler, N.Brisach 23:42
 15 Wurtz, Mulhouse, vét. 23:47

Voiland, Tirole, Belcour, Rossat,
 Sourd, Wiedmer, Reusser, Farez, Gehin,
 Baffray, Lehner, Mangin, Pequignot,
 Bon...
 88 classés

9 km, Houilles, France, 29 décembre

1. Matinowski, Pologne 26:07
 2. Boxberger, Sochaux 26:34
 3. Tijou, E.S.E 26:39
 4. Tagg, GB 26:51
 5. L. Rault, J.A.P. 26:56
 6. Rousset, Paris, 22 27:27
 7. Muldner, Afr. Sud 27:29
 8. Trouvat, A.S.P.P 28:03
 9. Lurot, S.V. 28:10
 10. Fayolle, A.S.P.T.T 28:39
 Martin, Deneufbourg, H. Rault, Broquet,
 Vervoort, Mathys, Guillet, Baron,
 Amarouch, Pereira-Gomez

8 km, Charleville, F, 31 décembre

1. Boxberger, Sochaux 23:19
 2. Kolbeck, Strasbourg 23:28
 3. Schüll, Suisse 23:50
 4. Jacquemin, Reims 23:56
 5. Michel, Vrine 23:59
 6. Gauthier, Reims, 40 24:01
 7. Will, RFA 24:14
 8. Lufft, RFA 24:17
 9. Leyens, Belgique 24:33
 10. Tag, RFA 25:09
 11. Hoesser, Luxembourg 25:22
 12. Gricius, Luxembourg 25:28
 Dion, Blein, Forneck, Labolle, Lajoie,
 Machelis, Latreille, Peyronnet, Boulanger,
 Cordelette, Laforêt (26:50),
 Bernard, Janssen, Thiéry, Luk
 73 classés

8km400, Djibouti, TFAI, 31 décembre

1. Yifter, Ethiopie 24:06
 2. Gebede, Ethiopie 24:10
 3. Regassa, Ethiopie 24:28
 4. Joannes 25:00
 5. Languissa 25:47
 6. Cypcura, France 25:49

7. Furnu, Ethiopie 25:50
 8. Gloaquen, France 26:00
 9. Farah, TFAI, 18 26:03
 10. Cacciatore, France 26:20

8km800, São Paulo, Brésil, 31 décembre
 Voir notre reportage "Cordial Brésil"
 à la page 11

1 R.A. Perez, Costa-Rica 23:57
 2 R.T. Palomares, Mexique 24:02
 3 D. Uhlmann, RFA 24:06
 4 J. Correa, Colombie, 20 24:12
 5 L. Schots, Belgique 24:16
 6 J. Romão, Brésil 24:22
 7 T. Kantanen, Finlande 24:27
 8 G. Roelants, Belgique 24:28
 9 L. Hernandez, Mexique 24:31
 10. K.T. Börö, Norvège 24:34
 11 E. Warnke, Chili 24:45
 12 E.R. Scheleder, Brésil 24:47
 13 G. Cindolo, Italie 24:51
 14 W. Krüger, RFA 24:55
 15 A. Moser, Suisse 24:59
 16 J. Hermens, Pays-Bas 25:04
 17 G. Frähmcke, RFA 25:08
 18 J.M. Nunes, Brésil 25:09
 19 A. Pinto, Portugal 25:10
 20 S. Baron, Colombie 25:12
 21 J. Hidalgo, Espagne 25:13
 22 P. Svet, Yougoslavie 25:14
 23 V. Ortis, Italie 25:15
 24 T. Koyama, Japon 25:16
 25 M. Gammoudi, Tunisie 25:18

26. Gomez, France, 27. Steiner, Autr.,
 28. Drthmann, RFA, 29. Sidler, 40, CH,
 30. Floroiu, Roumanie, 31. Vera, Porto-
 Rico, 32. Garrido, Venezuela, 37. Sze-
 keres, Hongrie, 39. Wagger, Autriche;
 40. Carrizo, Argentine, 41. Friedli, 41,
 Suisse, 44. Ala-Korpi, Finlande, 49. De
 La Parte, Espagne, 54. Gerbi, Italie,
 60. Grippo, Italie, 76. Trotman, Barba-
 des (180 classés)

Professeur de sport, Perez a déjà réussi
 8'09" sur 3'000 m, 13'54" sur 5'000 m
 et 28'53"6 sur 10'000 m. En 1971, il a
 vait remporté le "Marathon" de San Blas
 (P.Rico); en 1972, il terminait toute-
 fois 13e (en 29'36"6) de la série olympi-
 que de 5'000 m remportée par Gammoudi
 en 27'53"8; en 1973/74 il était 4e de
 "la" corrida; enfin, le 23.6.1974, au
 semi-marathon de Costa-Rica, Perez ob-
 tenait la 4e place derrière Victor Mora,
 et les Mexicains Haro et Gomez. - NT.

Env. 6 km, Madrid, E, 31 décembre

1. I. Stewart, Ecosse 15:29
 2. Simoes, Portugal 15:37
 3. Haro, Espagne 15:39
 4. Macdonald, Ecosse 15:45
 5. C. Stewart, Angleterre 15:47

22km800, Djibouti, TFAI, 4 janvier

Temp. 28° C; 22 classés.
 1. Yifter, Ethiopie 1:13:34
 2. Bedan, Ethiopie 1:13:38
 3. Ferargatchev, Ethiopie 1:13:39
 4. Benta, Ethiopie 1:13:44
 5. Furnu, Ethiopie 1:15:01
 6. Cacciatore, France 1:17:44
 7. Cypcura, France 1:18:13
 8. Gloaquen, France 1:19:04
 9. Moussah, TFAI 1:20:08

8 km, San Fernando, Uruguay, 6 janvier

1. Perez, Costa-Rica 23:43
 2. Romão, Brésil 23:45
 3. Roelants, Belgique 23:46
 4. Warnke, Chili 24:02
 5. Schots, Belgique 24:16
 6. Palomares, Mexique 25:00
 7. Sidler, Suisse, + 40 ans 25:00
 8. Ortis, Italie, jun. 25:01
 9. Baron, Colombie
 10. Vera, Porto-Rico
 11. Gerbi, Italie, junior
 12. Vespa, Uruguay

13. Condori, Bolivie
 86 classés (dont 2 féminines)

7,2 km, Lomas de Zamora, Arg. 8 janvier

1. G. Cindolo, Italie
 2. A. Sidler, Suisse, + 40
 3. V. Ortis, Italie, junior
 4. G. Gerbi, Italie, junior

Marathons

Marathon, Toulouse, F, 13 octobre

1. Martinet, Orsay 2:32:09
 2. Tafébi, Algérie/Vitrolles 2:37:04
 3. Bonnet, Châlon 2:45:36
 4. Mathis, Gennevilliers 2:45:53
 5. Chamanau, Drancy 2:46:38
 6. Silvère, Vitrolles 2:48:34
 7. Neogh, Eire 2:50:02
 8. Segura, Clichy 2:51:07
 9. Hughes, Eire 2:52:09
 10. Rambaud, Argenteuil 2:52:51
 Monneret, Bureau, Duchauffour, Sanglier
 (2:55:48), Seigneuric ..
 26 classés

Marathon, Tirana, Albanie, 15 octobre

1. Shurdi 2:40:02

Marathon, Le Havre, F, 20 octobre

Temp. 12° C, rafales de pluie.
 "La plupart sont venus à la suite de
 l'annonce publiée par SPIRIDON."
 (Boëdec)

1. Kortenray, GB 2:37:13
 2. Behaguel, US Métro 2:42:43
 3. Guéroult, Le Neubourg 2:43:20
 4. Bonnin, Bourges 2:45:53
 5. J.Y. Clec'h, Havre 2:46:20
 6. Curty, Paris, + 40 2:49:45
 7. Seigneuric, St-Denis 2:51:08
 8. Dauré, Paris 2:51:22
 9. Maillard, Harfleur 2:54:40
 10. Vacherot, B.Billancourt 2:55:14
 11. Manivel, Dinan 2:57:20
 12. Pointu, Havre 2:57:28
 13. Dubreuil, Mantes, + 40 2:57:47
 14. D. Clec'h, Harfleur 2:58:13
 33. Letellier, Paris, 63 3:40:19
 56 partants, 37 arrivants

Marathon, Bordeaux, F, 27 octobre

Parcours mesuré à la roue de géomètre
 par Roger Granges, entraîneur national
 tracé ultra-plat, conditions idéales,
 75 % en forêt. (Lubet)

1. Margerit, Lyon 2:23:59
 (2e-10e: v. SPIRIDON n° 17, p. 24)
 11. Philippe, Libourne 2:48:26
 12. Navarro, Bordeaux 2:48:57
 13. Gras, Albi 2:50:50
 14. Grange, Bordeaux 2:52:17
 15. Sicard, Poitou 2:53:27
 16. Nattes, Bordeaux 2:54:48
 17. Lubert, Bègles 2:54:58
 18. Ragot, Bordeaux 2:56:54
 19. Figadère, Auch 2:57:13
 20. Penny, Montauban 2:58:12
 21. Benoît, S.B.U.C. 2:59:02
 22. Guittard, S.B.U.C. 2:59:50
 25. Saugnac, B.E.C. 3:02:48
 (v. photo de la page 23)
 32. Remeize, B.E.C. 3:11:17
 75 classés

Marathon, N.Brisach, F, 27 octobre

Modifications annoncées pour le 26 oc-
 tobre 1975:

- Départ à 10 h
- Temps limite de classement:
 4h30 (5 h pour vétérans et féminines)
- Limite inscriptions: 15 octobre
- Classement spécial pour Français
 (= revanche champ. de France !)

Adjonctions et corrections apportées à
 la page 23 du numéro 17:
 29. Spieker, 36, RFA 2:35:31
 30. Eiermann, 30, RFA 2:35:35
 31. Richter, 24, RFA 2:36:06

32. Nallard, 31, Sochaux	2:37:24
51. Pehla, 36, RFA	2:43:55
81. Colliot, 40, Paris	2:50:15
82. Nesen, 30, Verdun	2:50:28
95. VITOT, 27, A. Champagne	2:51:06
96. Guignard, 29, Dijon	2:53:05
97. Boyrie, 26, Strasbourg	2:53:18
98. Olivar, 26, Compiègne	2:53:20
99. Zehfus, 21, Suisse	2:53:24
100. Radenac, 32, LIFA	2:53:33
101. Althaus, 31, Suisse	2:53:46
102. Pinault, 24, Paris	2:53:55
103. Wurtz, 43, Mulhouse	2:53:56
105. Gerber, 19, Ermont	2:54:09
106. Sutter, 24, N.Brisach	2:54:26
109. Muhrcke, 34, USA	2:54:46
110. Bon, 38, Brumath	2:55:13
111. Cantz, 30, N.Brisach	2:55:39
112. Gantieux, 22, Nancy	2:55:57
113. Le Galles, RC France	2:56:02
114. Camehl, 19, Colmar	2:56:08
116. Després, 22, Villeneuve	2:56:16
118. Lorentz, 35, Roeschwoog	2:56:49
120. Schweizer, 37, Suisse	2:57:31
121. Durand, 28, Lyon	2:57:50
122. Mallochet, 24, Courbevoie	2:57:53
123. Meysenc, 28, Liévin	2:58:07
125. Pinel, 33, Villeneuve	2:58:30
127. Hébert, 24, FFA	2:58:32
129. Rigolet, 24, Suisse	2:58:47
130. Rayebois, 37, Metz	2:58:56
131. Mieskiewicz, 21, Mulhouse	2:59:02
132. Caire, 22, Deuil-1-B.	2:59:21
133. Gruber, 25, Mulhouse	2:59:23
135. Steinmetz, 32, Brumath	2:59:37
136. Klein, 20, Dombasle	2:59:58
137. Moser, 25, Suisse	3:00:02
143. Boimond, 51, Suisse	3:02:52
147. Gillard, 48, Suisse	3:03:24
148. Daumin, 50, Ch.-le-Roy	3:03:26
149. Ferréol, 19, Suisse	3:03:53
150. Pambanc, 47, Suisse	3:04:03
154. Seigneuric, 27, St-Denis	3:04:25
163. Lacorne, 51, Auwilliers	3:06:30
164. Villeneuve, 47, Paris	3:06:36

Féminines

1. C. Langlacé, 19, Amiens	2:46:24
2. M. Moser, 28, Suisse	2:59:24
3. G. Schiess, 29, Suisse	3:09:42
4. Fioramonti, 27, Suisse	3:12:04
5. O. Vetter, 26, Suisse	3:27:21
6. E. Le Galles, 31, R.C.F.	3:31:13
7. E. Holdener, 42, Suisse	3:35:33
8. Gruneisen, 21, Marcoule	3:45:11
12. Seigneuric, 26, St-Denis	4:00:00

Marathon, Quito, Equateur, 21 novembre

3. Juegos Deportivos Ecuatorianos	
1. Nectario Alvear	2:35:20,98
2. Angel. Quinapanta	2:46:11,64

Marathon, Nouméa, Nlle-Caléd., 23.11.
Dép. à 15h30, par 30° C.

1. Alcade, 41	2:40:38
2. Maglia	2:48:39
10 partants, 4 classés	(Barthe)

Marathon, Lagos, Nigéria, 24 novembre

1. C. Garforth, GB	2:44:23
2. A. Musa, Nigéria	2:55:00

Marathon, Baltimore, USA, 30 novembre
Parcours très vallonné, excellente organisation, beau temps. (Sander)

1. R. Hill, GB, 34	2:17:23
2. R. Kurrle, USA, 24	2:24:23
3. J. Lott, USA, 19	2:25:08
... K. Switzer, 26	3:05:10

Marathon, Culver City, USA, 1.12.
Parcours homologué par le RRC américain

1. Cuevas, Mexique	2:18:08
2. Paukonen, Finlande	2:18:48
3. Fredriksson, Suède	2:19:20
34. Jacki Hansen, 26	2:43:54, B.M.P.M. (a.M.P.M: 2h46'24", Langlacé, 1974)
... Eileen Waters, 28	3:01:49
... Luann Kralick, 43	3:12:25

... Nicki Hobson, 44 3:15:20
Mlle Hansen a passé aux 10 miles (16,1 km) en 1h01'48"; aux 20 miles en 2h04'25.-550' classés (Ulliyot)

Marathon, Fukuoka, Japon, 7 décembre
83 partants; dép. 12h30; temp. 9° C; humidité 72 %

1. Shorter, USA	2:11:31,2
2. Lesse, RDA	2:12:02,4
3. Päivärinta, Finlande	2:13:09,0
4. Manners, Nlle-Zélande	2:13:11,2
5. C. Stewart, GB	2:13:11,8
6. Usami, Japon	2:14:10,6
7. Ueoka, Japon	2:15:20,0
8. Setoshi, Japon	2:16:00,0
9. Truppel, RDA	2:16:09,0
10. Kitayama, Japon	2:16:23,0
... B. Armstrong, Canada	2:17:52

Temps de passage: 5 km en 15'00"
(Shorter, Lesse, Päivärinta, Manners, Stewart, Truppel, Kitayama); 10 km en 30'20" (Lesse, Päivärinta, Manners, Stewart, Usami, Truppel, Shorter); 15 km en 46'00" (les mêmes + Ueoka); 20 km en 1h01'47" (les mêmes + Kitayama, 46'30" aux 15 km); 21,1 km en 1h05'15" (les mêmes), puis 1h07'58" pour Setoshi; 25 km en 1h16'54" (Shorter et Lesse), 1h17'07" (Päivärinta), 1h17'15" (Manners, Stewart, Usami, Ueoka); 30 km en 1h32'31" (Shorter), 1h32'33" (Lesse), 1h33'15" (Päivärinta, Stewart, Usami), 1h33'27" (Manners, Ueoka), 1h34'09" (Truppel), 1h34'12" (Kitayama), 1h36'40" (Setoshi); 35 km en 1h48'21" (Shorter), 1h48'23" (Lesse), 1h49'39" (Päivärinta, Stewart, Usami), 1h49'45" (Manners), 1h50'10" (Ueoka); 40 km en 2h04'33" (Shorter), 2h04'50" (Lesse), 2h06'16" (Päivärinta, Stewart, Manners), 2h06'48" (Usami), 2h07'32" (Ueoka), 2h08'37" (Truppel, Kitayama), 2h08'57" (Setoshi)...

(Précisions fournies par C. Stewart)
N.B. En principe, Shorter rencontrera pour la première fois l'Anglais Thompson, vaincu jusqu'ici, en décembre prochain à Fukuoka.

Marathon, Livemore, USA, 7 décembre

1. Birnbaum, 22	2:27:12
28. Dr Joan Ulliyot, 34	3:00:56
38. Caron Schaumberg, 33	3:07:03
55. Mike Boitano, 13	3:16:39
56. Ruth Anderson, 45	3:17:44
106. John Foley, 8 ans!	3:42:17

Marathon, Phoenix, USA, 21 décembre

... Marjorie Kaput, 16!	2:51:38
... Diane Barrett, 13!	2:55:12
... Gabriele Schiess, Suisse	3:01:27

Marathon, Roma, I, 29 décembre

1. Magnani, Ferrara	2:29:32
2. Risi, ARCA	2:35:40
... Odette Vetter, Suisse	3:59
5400 partants ! (Oneto) ... dont plusieurs chiens pourvus de dossards ! (Vetter)	

Marathon, Vallierosia, I, 29.12.

1. Acquarone, 44 ans!	2:29:07
2. Liberini, Torino	2:33:17
11. Teuma, France	2:58:10

Juniors et féminines, 21 km départ à mi-parcours du marathon

1. Giordano	4:07:36
... Gada, 35 ans	1:32:15
... Valenti, Nice	1:32:43

Marathon, Monza, I, 5 janvier
Parcours tout à fait plat, très bonne organisation du RRC Milano, nombre de partants limité à 1000. (Tognetti)

1. De Maria	2:28:31
2. Gorini	2:30:13
17. Tognetti, Suisse; + 40	2:52:39

Cross-country

6 miles, Los Angeles, USA, 2 novembre

1. Tibaduiza, Colombie	28:36
2. Fredriksson, Suède	28:54

6 miles, Fresno, USA, 16 novembre

1. Tibaduiza, Colombie	28:39
2. Sandoval, Mexique	29:14
3. Menet, Suisse	29:28

7,5 km, N.Brisach, F, 11 novembre

1. Towler, Strasbourg	23:55
2. Nallard, Sochaux	24:32
3. Daubresse, Sochaux	24:46
4. Baumert, Ste.M.	24:53
Nicolas, Welker, Woelfflin, Charondière, Wambst, Sutter, Stoll, Farez, Bchet, Fuchs, Ritzenthaler (134 classés)	

Env. 12 km, St-Catherines, CAN, 16.11.
Champ. national

1. N. Cusack, Eire	33:23
2. T. Simmons, GB	33:42
3. P. Baldwin, USA	34:09
4. C. McCubbins, Canada	34:17
5. G. McLaren, Canada	34:27
6. T. Howard, Canada	34:34
7. J. Galloway, USA	34:35
8. A. Boychuk, Canada	34:36
15. R. Hill, GB	35:21
20. B. Kidd, Ontario	35:46
29. B. Armstrong, Toronto	36:17
35. G. Mercer, Québec	36:41
50. N. Patenaude, B.C.	37:47
66. G. Breton, Québec	38:50
82. I. Stockwell, Québec Juniors, env. 8 km	40:54

Juniors, env. 8 km

1. J. Buehl, USA	22:54
2. P. Richardson, Canada	23:27

Juveniles, env. 6 km

1. M. Marks, USA	17:21
2. P. Williams, Canada	17:26
26. C. Bédard, Québec	18:39
27. F.T. Shaw, Québec	18:45
29. P. Laheurte, Québec	18:48

Vétérans, env. 4 km

1. A. Taylor, Kit-W.	12:27
3. E. Whitlock, Québec	12:48

Féminines, env. 4 km

1. T. Wright, B.C.	12:47
2. M. Crowley, B.C.	12:58
3. A. Hoffman, Ontario	13:03
6. G. Reiser, Ontario	13:18
18. T. Chemabwai, Kenya	14:08
29. S. Nadon, Québec	14:41
32. D. Lavigne, Québec	15:04
36. F. Poirier, Québec	15:27
38. S. Morin, Montréal	15:28
40. D. Nasheim, Québec	15:39

8,475 km, Vincennes, F, 24 novembre
Vétérans I + II, 96 classés

1. Martinez, Gagny	28:47
2. Colliot, USMT	28:53
3. Zamy, USMT	29:00
4. Manem, Bourse	29:09
5. Martins, SAM	29:20
6. Vinet, ACP	29:37
7. Gattardo, VP	29:40
8. Curty, VP	30:36
Bance, Estival, Rameau, Lebrun (31:13), Amoric, Lucas, Royer, Blocier, Alarçon, Zipper (31:55), Bernard, Duault, Juliani, Melin, Bodin, Despalières, Guiland, Mauby, Belkacem (32:24), Manquin...	
33. Bourquin, VP	33:02
Vétérans III + IV (t. 50 ans), 5 km 650	
1. Féleaud, Massy	19:51
2. Leroy, CASG	20:09
3. Fougereuse, CASG	20:19
4. Huet, VP	21:00
5. Domain, Choisy	21:06
6. Couturier, COA	21:12
7. Lucuron, VP	21:18
8. Lacomelli, Epinay	21:23
Tornier, Cadario, Pruvost, Hiberty,	

Colot, Cépède, Bofferty.
 21. Lemaître, RCF, + 60 24:09
 24. Zechser, VP, + 60 24:25
 28. Laine, CASG, + 60 24:56
 30. Lesueur, RCF, + 60 25:09
 50. Frappart, UAI, + 70 28:42
 58 classés (Le Guennec)

7 km, Bierbeek, B, 24 novembre
 1. L. Schots, FC Liégeois 21:44
 2. Uhlmann, RFA 21:49
 3. Schoofs, FC Liégeois 22:12
 Clark (GB), Van Renterghem, Ceunen,
 Lummer, Blockx, Mottart, Moraux

10 km, Belmont, USA, 30 novembre
 Championnat national
 1. J. Ngono, Kenya 29:58
 2. N. Cusack, Eire 30:15
 3. T. Castaneda, USA 30:33
 4. G. Frederiks, USA 30:40
 5. D. Taylor, USA 30:43
 6. D. Tibaduiza, Colombie 30:44
 9. G. Tuttle, USA 30:50
 11. F. Shorter, USA 30:57
 15. T. Howard, Canada 31:00
 16. M. Liquori, USA 31:03
 28. M. Boit, Kenya 31:29
 29. T. Smith, USA 31:30
 36. J. Galloway, USA 31:38
 43. P. Ndoou, Kenya 31:46
 46. T. Fleming, USA 31:56
 49. J. Bacheler, USA 32:01

3 miles, Bellbrook, USA, 30 novembre
 Champ. national féminin
 1. Lynn Bjorklund, 17 17:31
 2. Julie Brown 17:41
 3. Francie Larrieu 18:03
 4. Debbie Quattier 18:12
 5. Charlotte Lettis 18:12
 9. Doris Brown 18:31
 11. Cheryl Bridges 18:41
 14. Katy Gibbons 18:50
 35. Valerie Eberly 19:34
 45. Caroline Walker 19:52
 50. Cheryl Toussaint 20:01
 157 classées

8km500, Genève, Suisse, 1er décembre
 1. Rueggsegger, Schlieren 28:36
 2. Schüll, Courroux 29:07
 3. JP. Berset, Belfaux 30:07
 4. B. Ryser, Langenthal 30:08
 5. Vuillemier, Lausanne 30:25
 De Greck, Schäfer, Baudet (31:07),
 Schwitzgübel, Margot, Voefrayer,
 Rollandez (31:55), Richard, Vuadens,
 Zehfus, Herren, Reber, Chevallay
 (32:18), Sommer, Thomet, Theus,
 Reichenbach, Haberstock, Bertres,
 Jaquier (33:14)...
 64 classés

Juniors, 4km400 (23 classés)
 1. P. Déléze, Sion 17:14
 2. Ryhn, Sél. suisse 17:24
 3. M. Déléze, Sion 17:51
 Moulin, Hiroz, Mancuso...

Féminines, 1km500...seulement:
 1. Lambiel, Genève 6:17
 Bonvin, Gubler, Ruchti, Honegger...
 Vétérans, 6 km (20 classés)
 1. Haymoz, Genève 23:56
 2. Doret, Chêne-Bourg 24:34
 3. Metier, Genève 25:12
 Berthoud, Ecoeur, Marquis, Dupont,
 Hischier, Armengol, Yerly...

9 km, Bordeaux, F, 30.11. + 1.12.
 Au total 3'500 engagés !
 1. Aguilar, Espagne 27:07
 2. Jourdan, individuel 27:30
 3. Gonzalez, Caoulet 27:53
 4. Cobos, Espagne 27:57
 5. Faure, SGTC 27:58
 6. Vettier, ESB 28:07
 7. Vervoort, Paris 28:12
 8. Wichniarek, Paris 28:15

9. Irastorza, Espagne 28:18
 10. Gutierrez, Espagne 28:23
 Gonzalez, Artola, Renard, Merlet,
 Toro, Massabotti, Ancel, Trouvat,
 Bernabeu, Hédreul, Villetorte, Laver-
 gne, Dupont, Olamusu, Ségurat, Mal-
 moustié, Cadaugade, Jaze, Sodupe

Féminines
 1. Saugnac, B.E.C.
 2. Besson, B.E.C.
 Juniga, Ben Mohammed, Remeize, Roy,
 Guerlinger, Ryner, Laporte, Lafond

8 km, Stabroek, B, 1er décembre
 1. Schots, F.C. Liégeois
 2. Polleunis; 3. Johnston, GB;
 4. De Beck; 5. Baxter, GB;
 6. K. Lismont; 7. Thijs; 8. Schoofs;
 9. Wouters; 10. Robertts, GB

9,6 km, Metz, F, 1er décembre
 Au total 996 coureurs classés en 23
 catégories.
 1. Deffrémont, Metz 30:43
 2. Baurly, Verdun 30:57
 3. Didime, Guenange 31:35
 4. Boussat, Metz 31:54
 5. Simolet, Metz 32:19
 6. Schoving, CABHL 32:29
 7. Knemp, Longwy 32:39
 8. Tanczak, Verdun 33:01
 9. Lièvre, Metz 33:11
 10. Cousinier, Metz 33:17
 Nesen, Divou, Kligen, Vollmar,
 Reuner, Poitel, Czaja, Dobrowski,
 Bastien, Huleux ... (49 classés)
 Non licenciés, 7km250, 101 classés
 1. Giroud, Metz 27:15
 2. Ledoux, Luttange 27:21
 3. Vargas, Montigny 27:32
 Guerol, Louis, Billas, Bertrand,
 Jaffre, Dufour, Waills, Piger,
 Ballère, Deubel, Perbal ...

Vétérans, 9km600, 28 classés
 1. Lemonnier, Nilvange 36:10
 2. Anxionnat, Guenange 36:23
 3. Barthel, Metz 36:30
 8. Pestourin, Vantoux, + 50 40:09
 9. Greff, CABHL, + 50 40:14

8,4 km, Marseille, F, 1er décembre
 1. Conrath, Strasbourg 27:14
 2. Kolbeck, Strasbourg 27:22
 3. Bordet, Briançon 27:27
 4. Louvet, Vitrolles 27:57
 5. Margerit, Lyon 28:01
 6. Bonnechese, Lyon 28:03
 7. Moissonnier, Lyon 28:07
 8. Verney, Vitrolles 28:11
 9. Martinez, Avignon 28:25
 10. Towler, Strasbourg 28:26

8 km, Barcelona, E, 1er décembre
 1. Brown, Ecosse 25:36
 2. Gren. Tuck, Angleterre 25:43
 3. Campos, Espagne 25:50
 4. McKean, Ecosse 25:55
 5. Reilly, Ecosse 26:10
 6. Bolao, Espagne 26:20
 7. Vaes, Belgique 26:22
 8. Kuha, Finlande 26:24
 9. Penny, Angleterre 26:28
 10. Angus, Angleterre 26:30

10km300, Erpel, RFA, 1er décembre
 1. Uhlmann, RFA 29:41
 2. Crabb, GB 30:18
 3. Warnke, Chili 30:20
 29. Lutz Philipp
 Féminines, 2km500
 1. Joyce Smith, GB 9:35
 2. Vera Kemper, RFA 9:40
 3. Ellen Wellmann, RFA 10:06

8 km, Vanves, F, 1er décembre
 1. Puttemans, Belgique 23:56
 2. Bedford, GB 24:20
 3. Standing, GB 24:35

4. Levailant, France 24:36
 5. De Hertoghe, Belgique 24:39
 6. Henry, GB 24:40
 7. Gra. Tuck, GB 24:42
 8. Charbonnel, France 24:45
 9. Bouguerra, Tunisie 24:48
 10. M. Gammoudi, Tunisie 25:02
 + Chemebeu, Godts, Evrard, Soltani,
 Cherier, Adam, Richards, Martin,
 A. Gammoudi, Verbeys, Keene, Mallet,
 Samuel, Durand, Van Damme, Mekevilly,
 Favier, Lurot, Caprin, Couan ...

Féminines, 3km300
 1. Castelein, Belgique 12:19
 2. Langlace, France 12:41
 + Navarro, Phyllis, Delabury, Char-
 rier, Bourguignon, Les ...

8 km, Le Coteau, F, 1er décembre
 1. Tijou, Epinal 23:43
 2. Cypcura, Châlon 23:54
 3. Liardet, Saulx 23:59
 4. Cacciatore, Aix-les-Bains 24:53
 Bobes, Joannes, Gentil-Perret, Vialle,
 Tarlet, Vermorel...

12 km, Potsdam, RDA, 1er décembre
 Champ. national, 53 classés
 1. Leiteritz 36:26
 2. Scholz 36:43
 3. Knies 36:54
 4. Weippert 37:01
 5. Cierpinski 37:12
 11. Straub 38:02

Féminines, 2 km
 1. Pöhländ 6:56
 2. Gluth 7:05
 3. Schemer 7:06
 4. Gobel 7:06

9'900 m, Bolbec, F, 1er décembre
 1. Black, GB 33:17
 2. Rault, France 33:26
 3. Steere, GB 34:40
 4. Soubitez, France 35:04
 5. Caraby, France 35:37
 6. Wild, GB 35:47

8 km, Cortaillod, CH, 7 décembre
 1. Marelli, Chiasso 29:04
 2. Vuillemier, Lausanne 29:13
 3. Schäfer, Zurich 29:16
 4. Zahnd, Bienne 29:33
 5. Warembourg, Le Locle 29:42
 Vétérans (12 classés)
 1. Sterki, Biberist 20:14
 2. Jeannotat, Lausanne 20:14
 3. Barfuss, Le Locle 20:14
 Populaires (38 classés)
 1. U. Dylli, Lutembach 19:16
 2. Bossert, Lucerne 19:21
 3. Hostettler, Yverdon 19:45
 Ryter, Bucher, Dylli, Cuche...

13'000 m, Dortmund, RFA, 8 décembre
 1. Warnke, Chili 40:03
 2. Gorbunow, Fürth 40:42
 3. Orthmann, Sieg 40:51
 8. Mielke, Wattenscheid 42:06
 Féminines:
 1. Hodey, Hagen 4:10

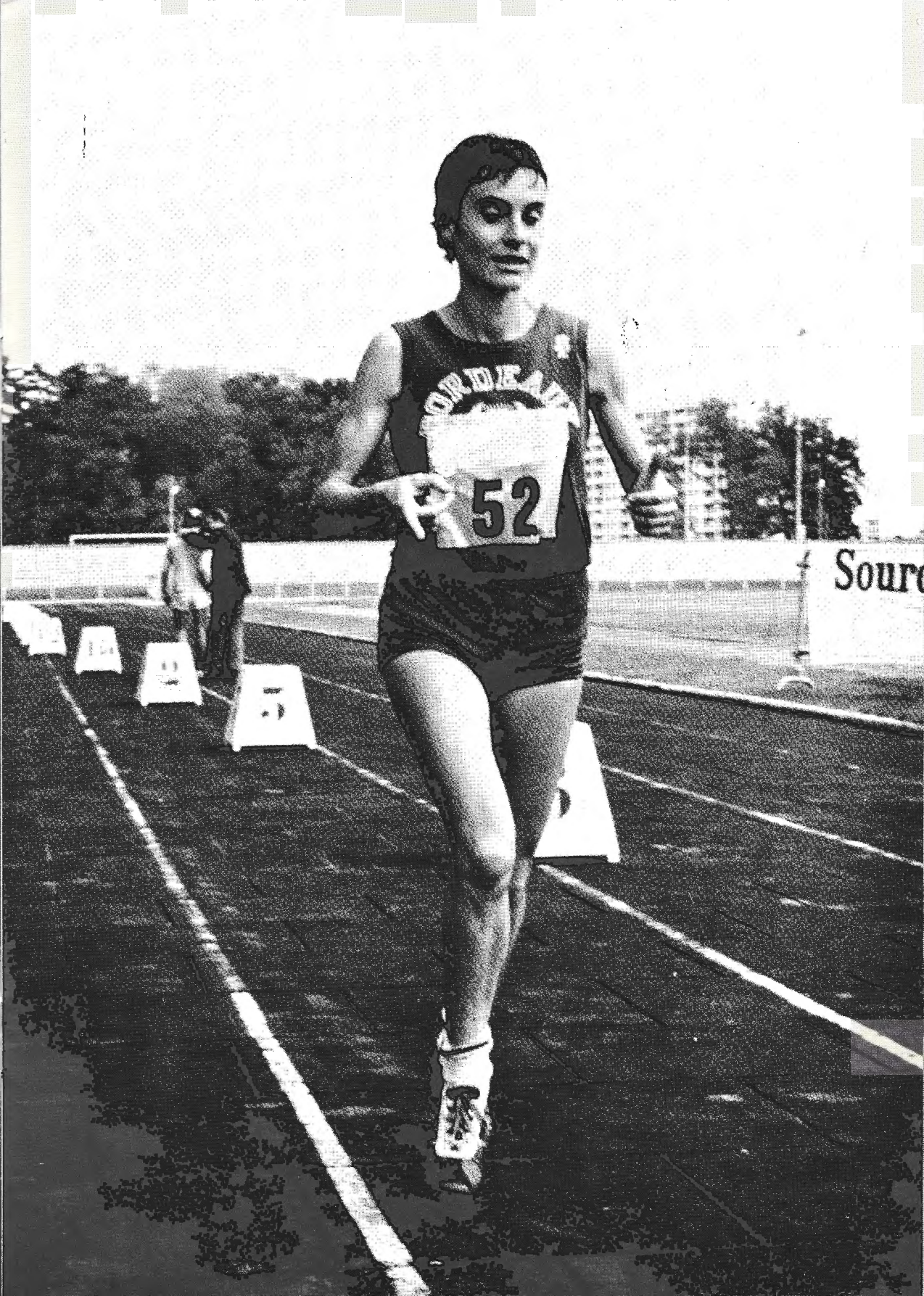
Illustrations des 4 pages suivantes:

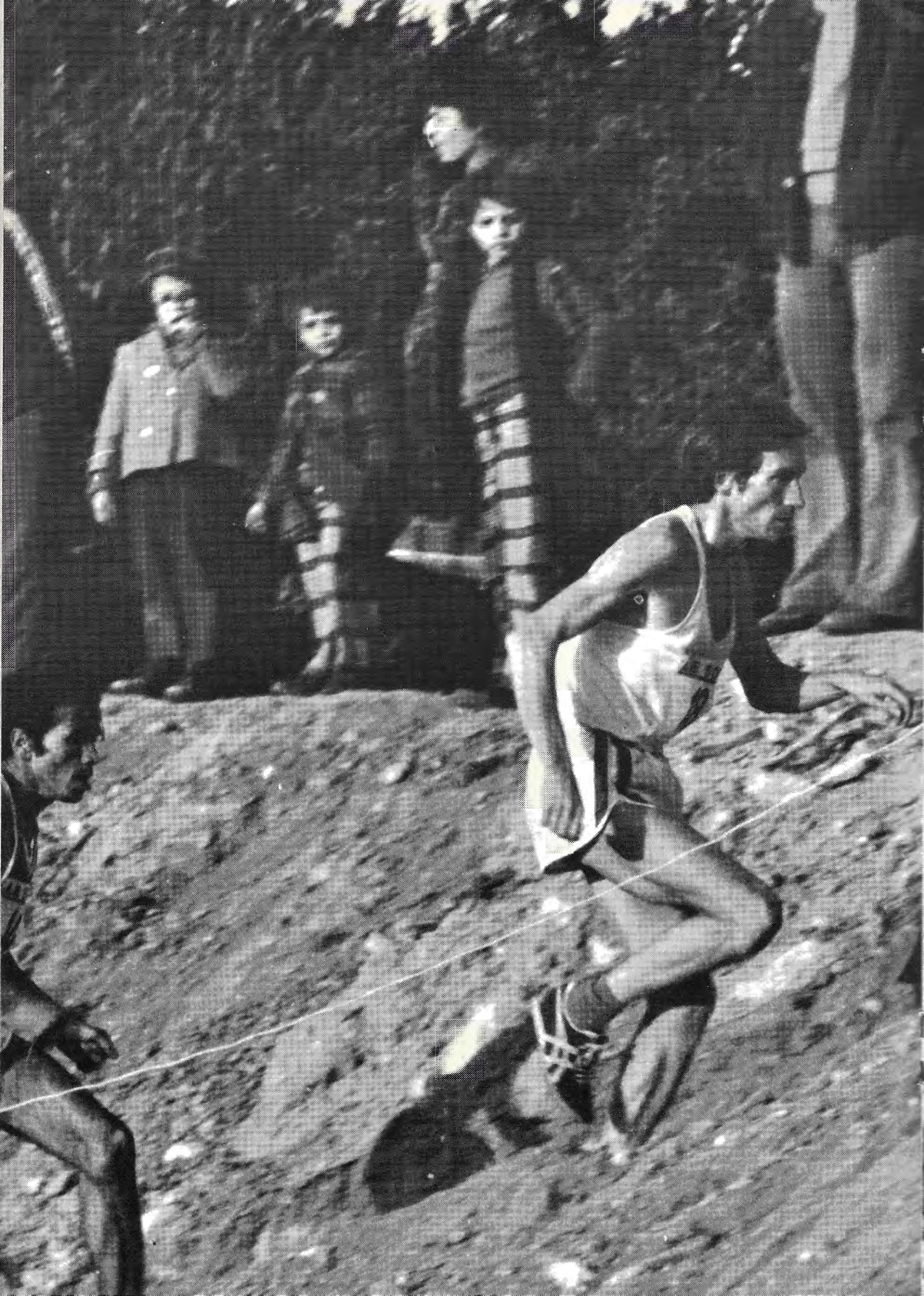
p. 23 (ci-contre): Mlle Saugnac à l'arrivée du marathon de Bordeaux.

p. 24: Au cross Jean-Bouin à Marseille: l'Anglais Stewart ...

p. 25: ... à la poursuite du Tunisien Gammoudi.
 (Photos Noël Tamini)

p. 26: Réapparition de Bedford (à droite) au côté de Puttemans au cross de Vanves. (Photo Alain Dragesco)









9 km, Pontivy, F, 8 décembre

1. Puttemans, Belgique	26:24
2. Rault, Plouguenast	26:31
3. Holt, GB	27:45
4. Le Vaillant, Lorient	27:51
5. Paugan, Brest	27:56
6. Le Gall, Pont-l'Abbé	28:11
7. Le Flohic, Paris	28:13
8. De Hertoghe, Belgique	28:25
9. Person, Brest	28:29

10km150, Epinal, F, 8 décembre

1. Boxberger, Sochaux	
2. Conrath, Strasbourg	
3. Marguet, Sochaux	
Delaby, Nicolas, Kolbeck, Chrétien, Vilmin, Brice, Charron ..	

8km800, Versailles, F, 8 décembre

1. Coux, individuel	27:25
2. Wadoux, R.C.F.	27:50
3. Jean-Baptiste, R.C.F	28:00
4. Polin, U.S.M.D.	28:10
5. Bresson, R.C.F.	28:15

Pons, Rivière, Hérau..

4,5 miles, Gateshead, GB, 14 décembre

1. I. Stewart	23:21
2. K. Børø, Norvège	23:23
3. D. Black	23:35
4. B. Foster	23:37
5. M. Baxter	23:46
6. Gren. Tuck	23:49
9. J. Alder	24:06
10. M. Tagg	24:11
12. F. Fava, Italie	24:14
13. A. Gärderud, Suède	24:15
16. K. Kvalheim, Norvège	24:23
17. J. Wigley	24:25
21. S. Overt	24:35
22. S. Tuominen, Finlande	24:40
23. T.B. Hansen, Danemark	24:42
33. I. Thompson	

7 km, Ingelmunster, B, 15 décembre

1. G. Roelants, Leuven	19:37
2. A. Ornelis, Gent	20:03
3. E. Gijssels, Vierzele	20:18
4. E. Rombaux, Bl'berghe	20:29
5. Van Renterghem, Vorst	20:33

Papee, M. Gijssels, Matthys...

9,5 km, Lyon, F, 15 décembre

1. Schots, Belgique	26:53
2. Lismont, Belgique	26:56
3. Uhlemann, RFA	26:59
4. Schoofs, Belgique	27:12
5. Buchheit, R'hofen	27:14
6. Kuznetsov, URSS	27:17
7. Le Vaillant, Lannion	27:18
8. Bombled, MtFerrand	27:21
9. Le Flohic, Paris	
10. Cairoche, Paris	

Bouster, Jourdan, Moser, Salvé, Kohl, Cacciato, Ziubrak, Umberg, Ouine, Kheddar...	
--	--

Féminines, 3km500

1. Ludwiczowska, Pologne	11:33
2. Audibert, Villeurbanne	11:51
3. Mathon, Oyonnax	12:22
4. Fioramonti, Suisse	12:23
5. Fäsi, Suisse	
Scire, Desthomas, Hérisson, Charrière, Camille...	

9,6 km, Barcelona, E, 15 décembre

1. Malinowski, Pologne	25:08
2. McKean, GB	25:11
3. Campos, Espagne	25:49
4. Bernal, Espagne	26:00
5. Plain, GB	26:00
6. Koval, Pologne	26:01
7. Kuha, Finlande	26:02
8. Mleczko, Pologne	26:11
9. Cunningham, GB	26:14
10. Cindolo, Italie	26:20

8km720, Nancy, F, 15 décembre

1. Puttemans, Belgique	28:19
2. Tijou, Epinal	28:36
3. Conrath, Strasbourg	28:56
4. De Hertoghe, Belgique	29:22
5. Kolbeck, Strasbourg	29:46
6. Defrémont, Metz	30:17
7. Didime, Guenange	30:23
8. Bock, Luxembourg	30:46
9. Labrude, Vesoul	30:52
10. Adam, Thann	31:07

9 km, Liévin, F, 15 décembre

1. Masselet, Douai	28:01
2. Leroy, Liévin	28:23
3. Annon, Liévin	29:29
4. Gribouva, Liévin	29:41
5. Deneufbourg, Amiens	29:51

Wieczorek, Vénéat, Vanoweghe, Po-teeuw, Marquant ...

7'600 m, Marseille, F, 15 décembre

1. Boxberger, France	22:07
2. M. Gammoudi, Tunisie	22:13
3. Bouguerra, Tunisie	22:17
4. Marguet, France	22:25
5. Ruegsegger, Suisse	22:26
6. Soltani, Tunisie	22:29
7. Hürst, Suisse	22:30
8. R. Zaidi, Tunisie	22:49
9. C. Stewart, GB	22:51
10. Schüll, Suisse	22:53

M. Zaidi (TUN), Bordet, Delaby, Nicolas, Hannachi (TUN), Louvet, Lardier, Bouvier, Bérard, Legonidec, Daubresse, Lambert, Lacroix, Roussel, Martinez, Demeestere, Achard, Wieczorek, Audiger, Nallard, Avon, Malcuit, Bily, Poveda, Hélène, Martin, Meyer, Ponal, Monier, Blais, Yvars, Beunard, Del-four, Groult, Angelvy, Verney, Bar-don, De Barbeyrac, Marzocchi, Gandou-ly ...

Féminines (2'500 m...seulement!)

1. Moser, Suisse	8:15
2. Besson, France	8:37
3. Jean, Mtpellier	9:05
Gony, René, Kaced, Garnier, Roy, Roux, Tournerie, Bonneau, Salvat...	

9 km, Barcelona, E, 22 décembre

1. Malinowski, Pologne	28:04
2. Black, GB	28:08
3. Campos, Espagne	28:24
4. Ornelis, Belgique	28:30
5. Kuha, Finlande	
6. Van Holsbeek, Belgique	
8. Mleczko, Pologne	

7 km, Hulsthout, B, 22 décembre

1. G. Roelants, Leuven	20:41
2. E. Rombaux, Blanken	20:49
3. E. Gijssels, Vierzele	20:54
4. A. Vaes, Booisshot	21:11
5. P. Thijs, Boechout	21:20

Meyers, Grillaert, van Osselaer ...

7 km, Ans, B, 22 décembre

1. Schots, FCL	21:12
2. Lismont, FCL	21:22
3. Johnston, GB	21:30
4. Cardon, France	21:34
5. Leyens, Malm.	21:40
6. Salvé, FCL	21:54
7. Goris, FCL	22:00
8. Boursie, ULA	22:20
9. G. Lismont, FCL	22:20

Romero, Vijgen, Cortenray, Corb'sier, Vogel, Closjean ..

Vétérans

1. Monseur, CABW	13:04
2. Leva, FCL	13:16
3. De Hoef, ULA	13:30
4. Somville, XL	13:34

Rosenbaum, Hennes, Sotteau, Haneuse, Kempeneers ...

12. Milou Blavier, XL	
13. Marquet, FCL	

12 km, Paris, F, 21 + 22.12.

Cross du "Figaro" au Bois de Boulogne, environ 17'000 engagés et près de 13'000 classés! "Il faut savoir que dans sa version cross-country, Le Figaro possède au moins un point commun avec Le Journal de Tintin: l'un et l'autre s'adressent à des passionnés dont l'âge se situe entre 7 et 77 ans. Et même largement au-delà, pour notre part, puisque le vétéran des "vieilles pointes" (on est "vieille pointe" à partir de 56 ans, c'est-à-dire dans la fleur de l'âge) est le général Hébrard - v. photo de la p. 39 - qui court le cross à 86 ans. Simplement, il s'abstient de sauter par-dessus les troncs d'arbres (...). Ces deux journées de cross au Bois de Boulogne se veulent d'abord un "bon moment de sport" parfaitement gratuit, où l'on montre à un public dans lequel le connaisseur éclairé côtoie l'amateur sans lumière, ce que peuvent faire des hommes, des jeunes filles, des mères de famille, des enfants, quand ils ont la volonté d'échapper au laisser-aller et aux vapeurs d'essence." P. Macaigne, "Le Figaro"

Voir en p. 37 l'article de Raymond Pointu.

1. Boxberger, Sochaux	37:38
2. Levaillant, Lannion	38:04
3. Conrath, Strasbourg	38:27
4. Le Flohic, Paris	38:44
5. Bucheit, R'hofen	38:51

6. Gomez, Poitiers	
7. Paugam, Brest	
8. Soubitez, Paris	
9. Bouster, Viry-Châtillon	
10. Evrard, Fontainebleau	

Masselot, Chenebaull, Jacquemin, Gloaguen, Cacciato, Margerit, Eudier, Marguet, Trouvat, Bordet ...

Féminines seniors non licenciés moins de 35 ans (266 classées):	
1. Guerdoux	7:37
2. L'Heureux	7:41
3. De Roubin	7:46

A.+F. Leforestier, Louque, Bordas, Saugnac, Binnet ...	
plus de 35 ans (137 classées):	
1. Thierry	7:50
2. Lefèvre	8:21

Parer, Bourdeix, Durtis ...	
Seniors non licenciés 19-24 ans, 6 km, 564 classés:	
1. Dohin	21:07
2. Vassogne	21:20
3. Michel	21:22

Rondel, Dziedzic, Leroy, Bacquet, Le Menec, Bernard ...	
25-29 ans, 6 km, 765 classés:	
1. Bernasocchi	20:59
2. Dufour	21:17
3. Bloyet	21:35

Lafleurille, Acep, Levasseur, De-chandon, Deguette ...	
30-34 ans, 6 km, 656 classés:	
1. Horton, USA	21:20
2. Delafenêtre	21:26
3. Colleau	21:31

Fromont, Maes, Guillaume, Henique, Sabatier, Fillatre ...	
35-39 ans, 6 km, 689 classés:	
1. Juret	21:48
2. Saudubray	22:25
3. Visset	22:27

Olivier, Pasquiou, Le Coat, Cros, Mercier, Busnel ...	
Militaires 1, 6 km, 337 classés:	
1. Guen	20:10
2. Legonidec	20:12
3. Bonnefond	20:20

Echegut, Paillat, Padel, Eve, Ray, Robillot ...	
---	--

Panorama 1974

par Y. Mortier («Lexicath»), N. Couédel («L'Equipe»), A. Hejda, N. Patenaude, Y. + D. Seigneuric et O. Roig

Marathon inter. féminin

par Antonin Hejda

FRANCE

800 m

1:46,8	Philippe
1:48,6	De Maran
1:48,7	Sanchez
1:49,1	Lebreton
1:49,1	Romero
1:49,4	Pellet
1:49,6	Meyer
1:49,7	Spiegel
1:49,8	Charron
1:49,9	Noves
1:50,1	Gonzales
1:50,2	Ebertzheim
1:50,3	Pelin
1:50,4	Degen
1:50,4	Wulius
1:50,5	Gautier
1:50,7	Jazé
1:50,8	Anicet
1:50,8	Bazile
1:50,8	Crocher
1:50,9	Cotton
1:51,1	Conrath
30e en	1:51,7

1500 m

3:37,9	Philippe
3:42,1	Boxberger
3:42,3	Dufresne
3:42,4	Louette
3:42,6	Conrath
3:43,2	Benoit
3:43,4	Pons
3:44,2	Paul
3:44,2	Polin
3:44,3	Godard
3:44,6	Pichon
3:45,0	Thellier
3:45,5	Vervoort, 37
3:46,0	Adam
3:46,0	Cherrier
3:46,5	Caron
3:46,7	Radenac
3:46,9	Lemire
3:47,0	Dion
3:47,0	Trouvat
3:47,1	Rauzduel
3:47,1	Wadoux
30e en	3:49,8

3000 m steeple

8:24,6	Buchheit
8:29,0	Villain
8:30,6	Martin
8:39,8	Soubitez
8:40,8	Masselot
8:44,6	Bombled
8:45,0	Monnerais
8:47,6	Kowal
8:50,2	Lemire
8:52,6	Hérisseau
8:54,8	Martin
8:56,4	Evrard
8:57,8	Pape
8:59,2	Dufay
9:00,0	Delalandre
9:01,2	Lacam
9:03,4	Drefremont
9:05,0	Louvet
9:05,8	Ridel
9:06,0	Rousselle
9:10,4	Authier
9:10,4	Roland
30e en	9:19,6

SUISSE

800 m

1:47,5	R. Gysin, 22
1:48,5	Haltinner, 20
1:48,6	W. Meier, 25
1:48,7	Vifian, 19
1:49,22	Aschwanden, 18
1:49,6	Delapierre, 22
1:50,2	Winniger, 23
1:51,0	Ryser, 20
1:51,0	Schild, 25
1:51,3e	B. Schneider, 21
1:51,5	Grütter, 26
1:51,7	Reichenbach
1:51,7	Grossenbacher, 19
1:51,8	F. Bühler, 18
1:51,9	H. Müller, 21
1:52,1	Vonlanthen, 28
1:52,1	Schidegger
1:52,3	Wehrli, 26
1:52,4	Dieboldswyler, 20
1:52,4	H. Moser, 26
en GB:	
10e en	1:49,4
20e en	1:50,6
30e en	1:51,4
50e en	1:52,4

1500 m

3:38,6	R. Gysin, 22
3:39,5	W. Meier, 25
3:41,70	Vifian, 19
3:43,9	Rüeggsegger, 24
3:45,9	Wehrli, 26
3:46,0	Grütter, 26
3:46,0	Hürst, 23
3:47,0	W. Fährdrich, 24
3:47,4	Lang, 28
3:48,0	Feller, 26
3:48,3	Dieboldswyler, 20
3:48,3	Bühler, 21
3:48,6	Berset, 23
3:49,2	Minnig, 22
3:49,2	Winniger, 23
3:49,5	Walti, 28
3:50,53	Eberle, 22
3:51,6	Schüll, 23
3:52,4	Wey, 20
3:52,6	Ryffel, 19
en GB:	
10e en	3:43,1
20e en	3:45,8
30e en	3:46,9
50e en	3:49,0

3000 m steeple

8:26,0e	Wehrli, 26
8:34,2	Kaiser, 32
8:36,8	Minnig, 22
8:59,8	Hürst, 23
9:00,6	F. Schneider, 28
9:01,0	Menet, 34
9:01,8	Parpan, 19
9:08,4	Umberg, 24
9:08,8e	Heim, 29
9:08,8	Lafranchi, 19
9:12,8	Mangold, 29
9:17,4	R. Gysin, 22
9:18,8e	Weber, 29
9:24,0	Goldinger, 20
9:24,8	Bosshard, 25
9:25,8	Hunkeler, 33
9:31,2	Sekinger, 30
9:38,0	Trunz, 26
9:38,0	Reber, 20
9:38,4	Dähler, 28
en GB:	
10e en	8:45,0
20e en	8:58,2
30e en	9:06,0
50e en	9:17,0

BELGIQUE

800 m

1:47,7	J. Van Wezer, 23
1:48,8	R. Hoofd, 25
1:49,1	T. Goovaerts, 25
1:49,9	M. de Gruyter, 21
1:50,2	A. Ebertzheim, 23
1:50,4	M. Nevens, 20
1:50,5	W. Guns, 27
1:50,7	A. Boonen, 31
1:50,8	I. Van Damme, 20
1:50,8	J. Van Krunckelsven
1:50,9	E. Gervoyse, 24
1:51,3	J. Anseeuw, 25
1:52,0	E.-De Saedeleer
1:52,1	E. Salvé, 28
1:52,1	R. Misplon
1:52,1	A. Van den Bergh
1:52,2	M. Van Espen, 24
1:52,2	W. Moens
1:52,6	B. Daune, 24
1:52,7	F. Calus, 21
30e en	1:53,6
40e en	1:54,2
50e en	1:55,0

1500 m

3:40,1	E. Van Mullèn, 23
3:41,6	E. Puttemans, 27
3:43,4	E. Salvé, 28
3:44,4	B. Daune, 24
3:45,3	M. Nevens, 20
3:45,5	K. Dielis, 25
3:45,6	L. Schots, 22
3:45,8	J. Janssens, 28
3:45,9	R. Schoofs, 19
3:46,4	A. Boonen, 31
3:46,8	M. Van Espen, 24
3:47,0	R. Hoofd, 25
3:47,5	De Clerq
3:47,5	Van Mechelen
3:47,5	E. Rombaux, 30
3:48,5	P. Baudot, 20
3:48,6	M. de Gruyter, 21
3:48,9	F. Calus, 21
3:49,0	F. Grillaert, 28
3:49,1	H. Ceulemans, 19
30e en	3:51,7
31e en	3:51,9 (Roelants)
40e en	3:53,8 (Polleunis)
50e en	3:55,0

3000 m steeple

8:29,8	P. Thijs, 28
8:35,4	G. Roelants, 37
8:36,2	H. Leyens, 25
8:46,8	B. Daune, 24
8:52,0	R. Moraux, 23
8:54,4	G. Desmet, 21
8:54,6	D. Geens, 19
8:55,6	G. Ceunens, 22
8:58,0	M. Broeckx
8:58,4	F. Godts, 22
9:04,8	L. Lievens, 25
9:08,2	R. Goris, 27
9:08,6	J. Van Leirsberghe
9:13,0	Willems
9:15,8	H. Huybrechts, 23
9:17,0	R. Van Dorpe, 22
9:20,0	L. Pitteville, 22
9:21,0	J. Boursie, 26
9:22,4	R. Dewancker, 22
9:25,4	E. Ayels, 24
30e en	9:37,2
40e en	9:56,0

2:43:54	J. Hansen, USA, 26
2:46:24	C. Langlace, F, 19
2:47:11	M. Gorman, USA, 38
2:50:31	L. Winter, RFA, 32
2:51:38	M. Kaput, USA, 16
(2:51:45	C. Langlace)
2:53:06	C. Vahlensieck, RFA, 25
2:54:28	J. Ikenberry, USA, 31
(2:54:46	C. Vahlensieck)
2:55:12	N. Kuscsik, USA, 35
2:55:12	D. Barrett, USA, 13
(2:55:17	J. Ikenberry)
2:55:59	M. Preuss, RFA, 27
(2:56:25	J. Hansen)
2:57:41	K. Pagaard, DK, 27
(2:57:44	L. Winter)
2:58:09	J. Uillyot, USA, 34
2:58:16	E. Turkel, USA, 20
2:58:34	I. Pettinen, Finlande
2:58:44	M. Paul, USA, 36
(2:58:46	M. Preuss)
(2:58:47	J. Ikenberry)
2:58:55	P. Lyman, USA, 26
2:59:24	M. Moser, CH, 28
(3:00:01	N. Kuscsik)
puis:	
3:00:10	K. Gervasi, USA
3:01:15	ME. Boitano, USA, 11
3:01:27	G. Schiess, CH, 29
3:01:39	K. Switzer, USA, 27
3:01:49	E. Waters, USA, 28
3:01:59	C. Dalrymple, USA, 32
3:02:48	AM. Saugnac, F, 32
3:03:15	M. Brzezinska, Can, 25
3:05:06	S. Jansen, Suède
3:05:07	L. Bunz, USA, 27
3:05:18	L. Ritter, RFA, 32
3:06:40	G. Barron, USA, 29
3:07:03	C. Schaumberg, USA, 33
3:07:27	M. Cushing, USA, 36
3:07:32	G. Reinke, RFA, 36
3:08:15	C. Spauwen, NL, 24
3:08:20	J. Arenz, USA, 24
3:08:23	J. Chun, USA, 15
3:08:24	N. Koustrup, DK, 15
3:08:45	R. Kieninger, RFA, 20
3:08:54	C. Lettsi, USA
3:09:28	V. Rogotheske, USA
3:09:29	L. Dybdahl, DK
3:11:17	O. Remeize, F, 22
3:12:01	S. Nadon, Canada
3:12:04	E. Fioramonti, CH, 27
3:12:13	I. Rudolf, CH, 32
3:12:25	L. Kralick, USA, 42
3:12:27	J. Taylor, USA, 26
3:12:43	B. Andersson, Suède
3:13:14	U. Seger, Suède
3:13:34	I. Detmers, RFA, 32
3:13:48	K. Loper, USA, 32
3:13:51	R. Schiek, RFA, 38
3:15:20	N. Hobson, USA, 44
3:16:01	L. Ferris, USA, 31
3:16:03	M. Albert, USA, 15
3:16:15	D. Wallach, USA, 23
3:16:23	C. Borlund, Suède, 25
3:16:49	Joy Chun, USA, 14
3:17:42	M. Bevans, USA
3:17:44	R. Anderson, USA, 45
3:18:05	I. Grau, RFA
3:18:29	V. Moore, USA, 27
3:19:02	B. Siska, USA, 19
3:19:24	T. Ashworth, Canada
3:19:24	P. Earle, USA, 31
3:20:02	L. Kalweit, RFA, 39
3:20:10	N. Linday, USA
3:20:11	C. Sakelarios, USA, 14
3:20:59	D. Assuma, USA, 15
3:21:09	H. Spiegelman, USA
3:21:15	S. Sucker, DK
3:21:40	G. Meschde, RFA, 32
3:21:55	M. Hoffman, USA, 20

(suite 4e colonne, p. 29)

FRANCE

5000_m

13.43,4	Cairoche
13.45,8	Levaillant
13.48,0	Liardet
13.49,6	Boxberger
13.50,2	Lemire
13.51,0	Coux
13.51,6	Rault, 38
13.52,0	Tijou
13.52,6	Martin
13.54,2	Bethgnies
13.54,2	Le Flohic
13.55,6	Rampon
13.56,8	Charbonnel
13.58,0	Jourdan
14.02,0	Gomez
14.04,2	Buchheit
14.04,8	Gloaguen
14.08,8	Beaumont
14.09,2	Gonzales
14.09,4	Masselot
14.09,6	Bouster
14.12,0	Brière
30e en 14.22,0	

10.000_m

28.37,6	Liardet
28.38,4	Tijou
28.41,6	Gomez
28.43,0	Gloaguen
28.44,2	Rault, 38
28.50,4	Charbonnel
28.56,4	Jourdan
28.56,6	Le Flohic
28.57,0	Kolbeck
29.13,0	Bethgnies
29.24,2	Fossé
29.36,0	Boiroux
29.38,6	Lecoïn
29.53,2	Prianon
29.54,0	Martin
30.00,8	Eudier
30.03,2	Cypcra
30.03,6	Caraby
30.09,4	Bessières
30.09,4	Kheddar
30.15,8	Maroquin
30.22,4	Labesse
30e en 30.47,8	

Marathon

2:20.08	E. Leroy, 24
2:22.31	S. Cacciatore
2:23.08	E. Cypcra, 29
2:23.39	E. Sshedic, 24
2:23.59	G. Margerit, 29
2:24.08	G. Moissonnier
2:26.02	Eudier, 28
2:26.12	F. Kolbeck, 30
2:26.59	M. Caprin, 27
2:27.31	C. Benoît
2:28.38	B. Caraby, 34
2:28.45	M. Talebi, 31 (Alg.)
2:28.56	D. Alcade, 41
2:28.56	Gribouva
2:29.05	Hecquet, 32
2:31.01	Blein, 26
2:31.24	Sabatier
2:32.00	Laugier, 33
2:32.04	Barnabeu
2:32.09	A. Martinet
30e en 2:32.42	
40e en 2:37.24	
50e en 2:41.09	
100e en 2:49.27	
177 à moins de 3 heures	

SUISSE

5000_m

13.38,4	W. Meier, 25
13.45,4e	A. Moser, 29
13.58,4	Rüeggsegger, 24
14.03,6	Hürst, 22
14.04,6	Berset, 23
14.08,2	Dössegger, 36
14.08,8	Ryffel, 19
14.12,2	Schüll, 23
14.14,8	Kaiser, 32
14.18,6	Lang, 28
14.20,8	Walti, 28
14.23,6e	Wehrli, 26
14.27,0	Heim, 29
14.27,0	T. Schneider, 19
14.27,2	Dähler, 28
14.27,8	Reiser, 30
14.28,4	Rohrer, 24
14.36,0	F. Schneider, 28
14.37,6	J. Fährdrich, 27
14.39,2	W. Fährdrich, 24
en GB:	
10e en 13:42,6	
20e en 13:53,0	
30e en 14:01,2	
50e en 14:11,8	

10.000_m

29.07,6	A. Moser, 29
29.08,6	Hürst, 23
29.11,4	W. Meier, 25
29.16,4	Dähler, 28
29.33,2	Schüll, 23
29.34,4	F. Schneider, 28
29.44,2	Berset, 23
29.49,6	Wirth, 26
30.04,2	Walti, 28
30.07,2	Kaiser, 32
30.12,2	Reiser, 30
30.21,8	Ryffel, 19
30.26,6	J. Fährdrich, 27
30.33,4	Mangold, 29
30.36,4	Sidler, 40
30.38,4	Rohrer, 24
30.56,0	Umberg, 24
31:11,4	Blum, 30
31:11,6	Jäggi, 27
31:12,6	Funk, 28
en GB:	
8e en 28:25,8	
20e en 29:10,4	
30e en 29:22,8	
50e en 30:05,4	

Marathon

2:20:39	Dähler, 28
2:20:48	Jäggi, 27
2:28:49	Schüll, 23
2:28:53	Schüll, 25
2:29:09	Umberg, 24
2:31:35	Schiller, 23
2:31:40	Scheiber, 35
2:31:59	A. Moser, 29
2:32:23	F. Schneider, 28
2:32:54	Schüpbach, 29
2:33:50	Hejda, 29
2:33:59	Sidler, 40
2:34:05	Von Wartburg, 35
2:34:15	Voeffray, 33
2:34:26	Boos, 35
2:34:59	Hasler, 36
2:35:58	Vuillemier, 21
2:36:07	Rohrer, 24
2:36:20	R. Moser, 24
2:36:38	Theytaz, 29
30e en 2:47:15	
50e en 2:51:39	
92 à moins de 3 heures	

BELGIQUE

5000_m

13.33,0	E. Puttemans, 27
13.38,6	W. Polleunis, 27
13.40,2	L. Schots, 22
13.41,2	K. Lismont, 25
13.43,4	M. Smet, 23
13.44,4	G. Roelants, 37
13.45,0	E. Van Mullem, 23
13.49,6	E. Salvé, 28
13.55,4	E. Gijssels, 29
13.55,6	A. Ornelis, 27
13.57,0	F. Grillaert, 28
13.57,2	E. Rombaux, 30
14:03,6	J. Janssens, 28
14:04,2	H. Schoofs, 24
14:04,8	P. Thijs, 28
14:05,0	W. v. Renterghem, 31
14:05,8	H. Parmentier, 27
14:11,2	F. Calus, 21
14:13,0	H. Leyens, 25
14:14,6	F. Wauters, 28
30e en 14:28,8	
40e en 14:34,4	
50e en 14:40,6	

10.000_m

28:18,2	M. Smet, 23
28:23,2	L. Schots, 22
28:23,4	F. Grillaert, 28
28:23,4	K. Lismont, 25
28:24,8	G. Roelants, 37
28:32,4	E. Rombaux, 30
28:36,0	E. Puttemans, 27
28:45,6	P. Thijs, 28
28:46,0	H. Schoofs, 24
28:46,8	A. Ornelis, 28
28:47,8	W. Polleunis, 27
28:50,8	W. v. Renterghem, 31
29:06,4	J. Reveyn, 27
29:18,6	P. Leleu
29:20,0	E. Gijssels, 29
29:55,6	R. Mauws, 23
29:56,0	J. Engelen, 26
30:03,2	G. Heleven, 28
30:06,6	E. Van Ranst, 36
30:13,2	JM. Ancion, 22
30e en 30:47,6	
40e en 31:13,0	
50e en 31:40,0	

Marathon

2:11:13	K. Lismont, 25
2:15:13	J. Reveyn, 27
2:16:29	G. Roelants, 37
2:19:54	W. v. Renterghem, 31
2:21:06	H. Schoofs, 24
2:23:29	J. Pollet, 28
2:23:45	R. De Saever, 34
2:24:06	Rottiers
2:24:54	P. Leleu
2:27:26	E. van Ranst, 36
2:29:33	JM. Ancion, 22
2:29:49	M. Peiren, 35
2:30:02	Gils
2:30:35	W. Peeters, 24
2:31:14	J. Rombaux, 35
2:34:44	W. Vergissoon, 43
2:35:22	L. Dumortier, 30
2:35:38	Van Win
2:36:06	D. Brocsko, 26
2:36:16	M. Gijssels, 31
Pour en savoir plus long :	
LEXICATH 74-75	
Mme Samyn, av. M. Renard,	
27A / 7d. 1070 Bruxelles	
2:14:33	T. Howard, 26
2:15:40	J. Drayton, 29
2:16:45	B. Moore, 33
2:17:52	B. Armstrong, 26
2:21:37	B. Kidd, 30
2:22:20	R. Jackson, 29
2:22:57	D. Scorrar, 26
2:24:50	W. Schamberger, 28
2:25:26	T. Barren, 32
2:26:02	R. Bourrier, 19
2:27:01	A. Taylor, 47
2:27:47	M. Kucharev, 23
2:28:08	A. Kerr, 31
2:29:02	P. Pearson, 27
2:29:12	B. Dewberry, 19
2:29:17	N. Patenaude, 29
2:30:07	M. Svab, 34
2:30:28	J. Taunton, 26
2:31:20	D. Landriault, 23
2:31:39	R. McGraw
30e en 2:33:49	
40e en 2:36:08	
50e en 2:38:09	
100e en 2:50:42	
166 à moins de 3 heures	

3:22:01	J. von Haase, RFA
3:22:10	M. Mappelli, USA, 21
3:23:11	P. McSwegin, USA, 31
3:23:22	M. Klopfer, USA, 39
3:23:30	RM. Östberg, Suède
3:23:31	K. Bessey, USA, 34
3:23:38	S. Mallery, USA
3:24:00	I. Bracco, I, 35
3:24:06	M. Langdon, USA
3:24:10	A. Pede, RFA, 34
3:24:14	L. Adamson, Can, 24
3:24:25	L. Watkins, USA
3:24:38	J. Meyer, USA
3:24:54	EM. Westphal, RFA, 56
3:25:11	B. White, USA, 36
3:25:33	M. Devlin, USA
3:25:54	E. Pedersen, USA, 38
3:25:54	M. Rosasco, USA, 26
3:26:04	E. Privrellova, CSSR, 31
3:26:05	S. Pecka, CH, 25
3:26:09	G. Kiermeier, RFA
3:26:10	M. Teichmann, RFA
3:26:49	W. Arenz, USA
3:27:17	Y. Cotté, USA, 15
3:27:21	O. Vetter, CH, 26
3:27:24	G. Gustafson, USA
3:27:47	L. Bachmann, CH
3:28:10	I. Dobrowolny, A
3:28:46	M. McKean, USA, 12
3:29:20	J. Hüttner, RFA

Au total 102 femmes à moins de 3h30 (56 en 1973); 51 à moins de 3h15 (22 en 1973) et 18 à moins de 3h (5 en 1973).

100 km. féminin par Odette Roig

9:37:03	Holdener, CH, 42
(9:52:00)	Holdener)
10:02:57	Fendt, A, 43
10:09:17	Vollmerhausen, RFA, 41
(10:19:00)	Fendt)
10:23:18	Westphal, RFA, 56
(10:27:00)	Holdener)
(10:28:25)	Holdener)
(10:43:42)	Holdener)
11:25:30	Henriksen, DK, + 40
12:42:00	Kuusola, Finlande
12:42:00	Kaitemo, Finlande
12:54:08	Krehl, RFA, 32
12:58:20	Rasmussen, DK
13:27:00	Troky, CH, 51
13:29:00	Herz, CH, 37
13:39:00	Jung, RFA, 34
13:58:00	Leimer, CH

100 km masculin statistique non reçue
Marathon masculin voir prochain numéro

CANADA

Marathon

2:14:33	T. Howard, 26
2:15:40	J. Drayton, 29
2:16:45	B. Moore, 33
2:17:52	B. Armstrong, 26
2:21:37	B. Kidd, 30
2:22:20	R. Jackson, 29
2:22:57	D. Scorrar, 26
2:24:50	W. Schamberger, 28
2:25:26	T. Barren, 32
2:26:02	R. Bourrier, 19
2:27:01	A. Taylor, 47
2:27:47	M. Kucharev, 23
2:28:08	A. Kerr, 31
2:29:02	P. Pearson, 27
2:29:12	B. Dewberry, 19
2:29:17	N. Patenaude, 29
2:30:07	M. Svab, 34
2:30:28	J. Taunton, 26
2:31:20	D. Landriault, 23
2:31:39	R. McGraw
30e en 2:33:49	
40e en 2:36:08	
50e en 2:38:09	
100e en 2:50:42	
166 à moins de 3 heures	

Militaires I, 9 km, 272 classés:

- 1. Groult 29:53
- 2. Joseph 30:01
- 3. Defremont 30:10

Hélène, Even, Bérard, Vannier, Grignon, Malcuit ..

Vét. I (40-45 ans), 6 km, 744 classés:

- 1. Gauthier 19:29
- 2. Rault 19:46
- 3. Bernard 20:05
- 4. Giordano 20:39

Bonneau, Wambst, Stéfani, Wiard, Icéaga, Martinez, Blanchou, Herbaut, Taylor, Zagy, Bonneau, Bureau, Bédier, Vinet, Manem, Courgeon, Larroue ...

38. Belkacem

39. Jeannotat, Suisse

Vét. II (46-50), 5 km, 459 classés:

- 1. Fiévez 17:26
- 2. Martins, Portugal 17:29
- 3. Féleaud 17:32

Boutard, Minard, Covizzi, Fourmois, Lucas, Com, Blanchard, Lebrun, Balaud, Garnier, Marq, Thibaudeau, Bance, Mercier, Bonny ...

62. Bourquin

Vét. III (51-55), 5 km, 322 classés:

- 1. Huet 18:33
- 2. Leroy 18:49
- 3. Nattes 19:03

Hillion, Petitjean, Vernier, Jaconelli, Lucuron, Lacrore ...

V.P. (56-65), 4 km, 264 classés:

- 1. Fougerouse 14:26
- 2. Tornier 14:48
- 3. Dupire 15:01

Pauwels, Ricois, Fauvel, Fischer, Roger, Lepréle ...

V.P. (+ 66), 4 km, 92 classés:

- 1. Dupuy 16:15
- 2. Aubert 17:12
- 3. Guimard 17:15

Lafont, Boucard, Longfier, Chamoneau, Vesine ...

89. Hébrard, 86 !

Jun. fém. (16), 4 km, 107 classées:

- 1. Roussel, Vannes 14:54
- 2. Veuille, Bordeaux 14:59
- 3. Carbonne, Douai 16:03

Loir, Chauvet, Tanguy

Jun. fém. (17), 4 km, 71 classées:

- 1. Bouchonneau, Bruges 14:15
- 2. Leverd, Douai 14:20
- 3. Des Cognets, Mantes 14:51

Faure, Deberdt, Kayser ..

Autres classements: non reçus ...

9km150, Armagnac, F, 22 décembre

- 1. Gonzales, Caoulet 31:09
- 2. Boiroux, Limoges 31:44
- 3. Bernabeu, Fronton 32:23
- 4. Lurot, Vanves 33:00
- 5. Duquérois, indiv. 33:13
- 6. Jouanel, Paris 33:16
- 7. Chanaud, Albi 33:22
- 8. de Barbeyrac, M'pellier 33:35
- 9. Labeau, Caoulet 33:42
- 10. Laborde, S.Paloise 33:43
- 11. Cadaugde, Bègles 33:47
- 12. Wolfelsperger, Forbach 33:51

106 classes (Ritzenthaler)

Féminines, 3.320 m, 32 classées

- 1. Jouvhomme, RCF 14:00
- 2. Bourire, Pau 14:23
- 3. Ourdas, Miélan 14:47
- 4. Gomez, Toulouse 14:50

7,8 km, Athis-Paray, F, 22 décembre

1100 engagés, 800 participants... le jour même du "Figaro" et à 15 km du Bois de Boulogne: "Un véritable cross, dans la tradition britannique. Beau-coup de boue et... de bonne volonté." (Gilbert)

- 1. Louette, CSN 26:27
- 2. Pichon, ESV 26:33

3. Hérisséau, ESM 26:38

- 4. Cunière, USOAM 26:41
- 5. Marquet, ASP 27:00
- 6. Mallet, WH 27:25
- 7. Hecquet, ESV 27:32
- 8. Dufay, CAM 27:45
- 9. Coeffeur, WH 27:57
- 10. Joly, ASB 27:57

Lacam, Lehmann, Warlaumont, Anweiler, Bertres, Thévenet, Pechon, Recurt, Beurey, Letexier, Durand, Fournery, Traccard, Kirch, Lecam, Lartiquet

(111) classés

Vétérans, 4.600 m, 27 classés

- 1. Haran, TOS 16:30
- 2. Michaut, ESV 17:40
- 3. Martin, ASCE 18:09

Lejail, Rameau, Petin, Gicquel, Landry, Giuliani...

Féminines, 3.000 m, 43 classées

- 1. Cottin, USC 12:37
- 2. Gandillon, USC 12:46
- 3. Daumain, SCCR 12:47
- 4. Dalpayrat, NPN 12:50
- 5. Pellet, CS 12:53

Le Métayer, Cormier, Blondel, Samson, Fourdrinier ..

3'400 m, Louvain, B, 22 décembre

Memorial Lillian Board

- 1. Joyce Smith, GB 15:25
- 2. Van Roy, LAC 15:59
- 3. Vanemelen, Bras. 16:06

Vanstiphout, B. Depalmenzer, Gould, Barnett, Beurskens...

9,2 km, Avignon, F, 29 décembre

- 1. Simonet, Aix 32:09
- 2. Martinez, Avignon 32:29
- 3. Avon, Nîmes 32:41
- 4. Tafébi, Algérie 33:27
- 5. Oberstad, Apt 34:32

10 km, Cosne-s-Loire, F, 29 décembre

- 1. Cairoche, A.S.P.P. 30:20
- 2. Le Flohic, A.S.P.P. 30:23
- 3. Gauthier, Reims 30:38
- 4. Boiroux, Limoges 31:10
- 5. Hérisséau, E.S.M. 31:23
- 6. Gomez, E.V.P. 31:43
- 7. Bourgey, Reims 32:05
- 8. Cornu, Autun 32:15
- 9. Tarlet, U.A.C.B. 32:23
- 10. Boussin, Reims 32:24

8,5 km, Ninove, B, 29 décembre

- 1. Puttemans, Leuven 25:05
- 2. Polleunis, Leuven 25:18
- 3. de Beck, Leuven 25:22
- 4. A. Vaes, Booischot 25:38
- 5. E. Gijssels, Vierzele 25:38

van Holsbeek, K. Lismont, Rik Schoofs, Marzie, Heleven, De Hertoghe, Grillaert, Salvé ...

10 km, Casablanca, Maroc, 4 janvier

- 1. Lopes, Portugal 29:31
- 2. C. Stewart, GB 29:34
- 3. Simoes, Portugal 29:35
- 4. Grillaert, Belgique 29:46
- 5. E. Gijssels, Belgique 30:03
- 6. Schoofs, Belgique 30:06
- 7. Le Flohic, France 30:31
- 8. Levailant, France 30:49
- 9. Ayachi, Maroc 30:53
- 10. Ghazi, Maroc 30:57

10 km, La Faisanderie, F, 5 janvier

Vétérans I (40-55), 146 classés

- 1. Martins, SAM 39:58
- 2. Colliot, USM 40:38
- 3. Courgeon, RCF 41:00
- 4. Manem, ASB 41:21
- 5. Garnier, CASG 42:02

Vétérans II, 5 km, 29 classés

- 1. Fougerouse, CASG 19:15
- 2. Tornier, UAI 20:25
- 3. Ricois, CS 23:28

4. Thiéry, CS 24:51

- 5. Lemaitre, RCF 25:07

? km, Tamines, B, 5 janvier

Champ. de Wallonie

- 1. Leyens, Malson
- 2. G. Lismont, FCL

Boursie, Gillet, Bresmal, Poncelet, Moraux, Damoiseaux, Castiaux, Timmermans, Moeyart, Ancion, Sibret, Thonon, Delannoy, Depaeye, Heuse, Dumont, Nicolet, Noël

Vétérans

- 1. R. Monseur, CABW
- 2. De Hoef, Ula
- J. Nicolas, Michiels, van Leuven,
- M. Nicolas, Musiaux, Depoollent, Beausart

8 km, Ajaccio, F, 5 janvier

- 1. Marzocchi, Bastia 28:38
- 2. Petrucci, Bastia 29:42
- 3. Devens, Ajaccio, 43 30:20

Pouzol, Fischer, Comiti

10 km, Volpiano, I, 5 janvier

- 1. De Beck, Belgique 32:19
- 2. Fava, Italie 32:25
- 3. Goater, GB 32:28
- 4. Rombaux, Belgique 32:33
- 5. Tomasini, Italie 32:36
- 6. Raczone, Italie 32:39
- 7. Feldmann, Suisse 32:40
- 8. Bicoourt, GB 33:10
- 9. Tentorini, Italie 33:13
- 10. Rüegsegger, Suisse 33:16
- 11. Marelli, Italie 33:19
- 12. Volpi, Italie 33:29
- 13. Trombaio, Italie 33:33
- 14. Thijs, Belgique 33:39
- 15. Grazzini, Italie 33:41

9,6 km, La Roque d'A., F, 5 janvier

- 1. Louvet, Vitrolles 31:40
- 2. Reffray, Marseille 32:14
- 3. Bouvier, Marseille 32:23
- 4. Jossot, Marseille 32:45
- 5. Simonet, Aix 32:48
- 6. Verney, Vitrolles 33:20
- 14. R. Liardet, Vitrolles 34:40

(frère de Pierre)

7 km, St-Aubin, CH, janvier

- 1. Kolly, Fribourg 22:28
- 2. Javet, Môtier 22:45
- 3. Portmann, Fribourg 22:54
- Gobet, Widmer, Hostettler, Vonlanthen (23:20), Nell, Théroz, Schwab, Ernst...
- 12. Sterki, Biberist, + 40 24:29

(40 classés)

9km250, Mulhouse, F, 12 janvier

- 1. Liardet, Apt 36:38
- 2. Schüll, Suisse 36:52
- 3. Delaby, Sochaux 37:14
- 4. Cacciatore, Aix-I.B. 37:41
- 5. Crétien, Epinal 38:10
- 6. Villemain, Epinal 38:33
- 7. Bresson, Dôle 38:50
- 8. Lardier, Sochaux 38:54
- 9. Towler, Strasbourg 38:58
- 10. Maier, Mulhouse 39:12

Labrude, Huber, Wiczorek, Baumont, Brice, Woefflin, Schüpbach, Bareth, Gabriel (40:30), Winninger, Parnentier, Ruetsch, Tourmier, Macabrey, Molherat...

- 26. Wambst, St-Dié, + 40 41:11
- Rossat, Kiener, Boyrie...
- 41. Ritzenthaler, N.Brisach 128 classés

Féminines, 3.560 m, 16 classées

- 1. Seemann, Brumath 16:30
- 2. Brera, Ste Marie M. 16:41
- 3. Centlivre, Mulhouse 16:46

Juniors, 5.690 m, 50 classés

- 1. Cacciatore, Aix-I.B. 22:12
- 2. Genest, Belfort 22:28



SPIRIDON ?
c'est...
... c'est...
c'est... **SPIRIDON !**

un T-shirt SPIRIDON ?
un blouson SPIRIDON ?
des bandes réfléchissantes
SPIRIDON ? ou encore
un short (cuissettes) avec slip,
du « Fitogène »,
des cagoules, etc.

Vous avez le choix :

en France :

Seigneuric, 24, avenue du Bois,
77230 Moussy-le-Neuf

ou **Reffray**, 61, Traverse Signoret,
13013 Marseille

en Belgique :

Liégeois, 9 A rue de Warmifontaine,
6620 Neufchâteau

en Suisse :

Tamini, SPIRIDON, 1922 Salvan
(Commandez par écrit svp)

Prospectus et prix sur simple
demande adressée à l'un de ces
coureurs à pied (qui œuvrent tous
bénévolement)

SPIRIDON : des coureurs
au service des coureurs !

10km500, Chartres, F, 12 janvier

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 10 entries from 1. Wilde, GB (33:45) to 10. Patterson, GB (35:20).

Brown (GB), Buchheit, Guiot, Schneider, Bitley, Burnouf, Bobes, Delalande, Colas, Stoffer ...

Féminines (3,500 km)

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 10 entries from 1. Audibert, Villeurbanne (12:50) to 10. Saugnac, Bordeaux (13:55).

8km250, Anzin, F, 12 janvier

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 10 entries from 1. Schots, Belgique (27:10) to 10. Bonhorne, Anzin (28:45).

Leroy, Bernard, R.Lismont, Dessort, Manger ...

7,5 km, Landen, B, 12 janvier

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 6 entries from 1. Puttemans, DCL (26:45) to 6. Roy (29:03).

? km, Vedrin, B, 12 janvier

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 7 entries from 1. Johnston, GB/Ixelles (27:36) to 7. F. Scheiber, Suisse (36:55).

9 km, Sepmeries, F, 12 janvier

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 4 entries from 1. Schots, Belgique (27:10) to 4. Cardon, Anzin (27:59).

10,5 km, Mézidon, F, 19 janvier

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 12 entries from 1. Rault, France (35:26) to 12. Hazzazi, Algérie (37:22).

Waldmann, Buscheid, Moustfaoui, Boudjane, Leroy, Benali, Bisson, Aidet

8 km, Wingene, B, 19 janvier

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 5 entries from 1. Puttemans, Leuven (24:27) to 5. K. Lismont (24:51).

Hertoghe, Rombaux, Geirnaert, Vonck, Schout, P. Thijs, Heleven, Escher (Gijsselinck)

8 km, V. Tarnovo, Bulgarie, 19.1.

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 5 entries from 1. Petr, Tchecoslovaquie (25:24) to 5. Zelenansky, CSSR (25:40).

9 km, Vidy, CH, 25 janvier

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 10 entries from 1. Feldmann, Berne (28:34) to 10. Isakovic, Lausanne (31:11).

Kolly, Bugnard, Terretaz, Leuba, Neeser (32:02), U. Perren, Balmer, Gobet, Montandon (29 classés)

Populaires*, 5 km (52 classés)

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 10 entries from 2. Wyder, Naters (18:14) to 10. Griffon, Territet (19:34).

Fivat, Siegrist, Purro, Geinoz, Parisi, Varin, Bailly, Peissard, Salamin, Baumann

*1er et 4e = faux populaires. - NT.

9 km, Ajaccio, F, 26 janvier

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 5 entries from 1. Achard, Nice (31:40) to 5. Schoffit, Toulon (32:41).

9 km, Bordeaux, F, 26 janvier

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 5 entries from 1. Gonzales, Caoulet (28:26) to 5. Renard, Villefort, Merlet, Lavergne, Labeau, Pradaïrol ...

Féminines

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 4 entries from 1. Ben Mohammed, SBUC (27:36) to 4. Noirot, Pochet, Boussire ...

10 km, San Sebastian, E, 26 janvier

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 8 entries from 1. Haro, Espagne (31:30) to 8. Suchan, Tchecoslovaquie (32:35).

Derniers envois

Env. 12 km, Leicester, GB, 18 janvier Championnat inter-comtés

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 10 entries from 1. Tony Simmons (37:17) to 10. John Temperton (37:47).

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 11 entries from 11. Tony Staynings (37:50) to 25. C. Kirkham (38:15).

267 classés, Juniors, environ 6 miles

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 3 entries from 1. G. Ellis (31:32) to 3. M. East (31:42).

7800 m, Arlon, Belgique

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 5 entries from 19 janvier (24:27) to 5. Moser, Suisse (24:26).

7400 m, Wingene, Belgique

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 5 entries from 19 janvier (24:27) to 5. Lismond, Liège (24:57).

7500 m, Christchurch, Nlle-Zélande

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 3 entries from 24 janvier (3:36,4) to 3. Dixon, Nlle-Zélande (3:38,6).

3000 m, steeple

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 3 entries from 1. Davies, Grande-Bretagne (8:26,8) to 3. Katanen, Finlande (8:29,4).

8 km, St-Trond, Belgique

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 8 entries from 26 janvier (24:27) to 8. Berset, Suisse (24:57).

9 km, Lausanne, Suisse

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 8 entries from 1er février (28:51) to 8. Lafranchi, Langenthal (30:45).

8500 m, Hannut, Belgique

Table with 2 columns: Rank and Name/Time. Includes 6 entries from 2 février (24:33) to 6. Leibold, RFA (25:37).

Le goût âcre de l'infusion

Son rêve le plus secret était tout empreint d'une noblesse quasi médiévale. Il brûlait d'être tout à la fois Charles le Téméraire, en fuyant Morat au quadruple galop, et Berthold IV de Zaehringen, en pénétrant glorieusement dans Fribourg.

Pour avoir lu les cantilènes de Messire Jean-notat, le trouvère avisé de la geste pédestre, il savait que la course de sa vie exigeait une préparation de longue haleine — ne fût-ce que pour ne pas l'avoir courte le jour du prodigieux envol.

Il commença donc par le massage intensif de ce fameux petit orteil gauche, dont on sait le rôle essentiel qu'il joue pour la tenue de route dans le tronçon royal des trois Cours : Courgevaux, Courlevon et Courtepin.

Il entreprit ensuite la domestication systématique du long péronier latéral, ce muscle qui est à la jambe ce que le Marché commun est à l'exploitation commerciale de l'épinard : essentiel à son bon fonctionnement.

Il tenta enfin, par diverses méthodes, dont la plus ancienne remonte à l'année même (1644) où, en Chine, les Ming durent céder la place à la dynastie mandchoue des Ts'ing, d'éliminer ce petit poil follet, mais superfétatoire, qui, au bas de son aisselle droite, risquait de provoquer, par frottement, un fâcheux handicap épidermique.

Bien sûr, il accorda, d'autre part, toute l'attention nécessaire à la composition scientifique de son alimentation. Rayant de son vocabulaire culinaire les mots obscènes de la gastronomie, il procéda à de savants dosages de protides, de glucides et de lipides, avec la rigueur de Thucydide, la foi de Candide et le sérieux d'Euripide.

Ne parlons pas des innombrables randonnées d'entraînement qu'il accomplit, avec ce frémissement des lèvres dont les observateurs les plus autorisés ne surent jamais s'il s'agissait d'un rictus douloureux ou d'un sourire masochiste.

Arrêtons-nous plutôt à sa couche où, samedi soir, il se glissa, fin prêt, pour le long somme indispensable à sa performance du lendemain.

Avis à tous les intéressés

Nous continuons à vendre des chaussures EB, du FITOGÈNE, etc. jusqu'à ce que la revue SPIRIDON ait réussi à combler son déficit.

Seigneuric, Liégeois et Reffray,
collaborateurs bénévoles

Dimanche 6 octobre, le tirant d'un songe bleu où les lacets de La Sonnaz tenaient le rôle principal, le radio du voisin le réveilla en sursaut.

On y donnait, par le détail, les résultats de la course Morat-Fribourg qui venait de s'achever. Sans lui.

Car, victime de sa conscience athlétique, les oreilles encore pleines des préceptes ascétiques qu'il s'était répétés depuis de longs mois, il n'avait pas entendu le réveil-matin.

Et, du Tilleul sacré qu'il aurait tant voulu étreindre, il ne connaît aujourd'hui que le goût âcre de l'infusion qu'il ingurgite pour s'en remettre.

Michel Dénériaz

Publié avec l'autorisation de l'auteur et du BONJOUR de Jack Rollan

Le dimanche 20 avril
dans la Meurthe-et-Moselle
(près de Nancy)

2e marathon forestier de Vandœuvre

(380 engagés en 1974 !)

Renseignements et inscriptions :

Claude Jullier
Hôtel de Ville
54500 Vandœuvre (France)

Le samedi 26 avril à 14 h. 30
sur un circuit de 5 km
absolument plat :

marathon international de Schifflange

Prix à chaque arrivant
Classement séparé pour vétérans

Inscriptions (100 FB)
F. Kail
78 A, route d'Esch
Belvaux
(G.D. de Luxembourg)



Comme SPIRIDON
et avec SPIRIDON...

**...partez à la découverte
du monde
que vous offre KUONI !**

Voyages KUONI

33, bd Maiesherbes

75008 Paris

Tél. 265 29 09

(autres bureaux à Grenoble, Lyon,
Mulhouse, Nice, Strasbourg
et partout en Suisse)

*KUONI lui aussi est
« ouvert à tous et à toutes » !*

**Le 3e marathon de Lorraine
aura lieu**

le 6 avril 1975 à Metz (France)

Il est ouvert aux licenciés
et aux non-licenciés, aux hommes
comme aux femmes.

Départ à 13 heures

En plus : **semi-marathon (21,9 km)**
pour toutes catégories (1956 et plus âgés)

Départ à 9 h. 30 (licenciés)
et à 10 heures (non-licenciés)

Médaille, écusson et diplôme
à tous les arrivants

Engagements : 15 FF (licenciés)
et 20 FF (non-licenciés)

Inscriptions et renseignements :
Stade Messin Etudiants Club
(MARATHON)
Palais des Sports
Boulevard St-Symphorien
57000 Metz (France)

**Le 27 avril à 9 heures
en Forêt de Montgeon**

30 km du Havre

5 boucles en circuit fermé !
(qualificatif pour le championnat
de France de marathon)

Engagements (5 Fr.) et renseignements :

Denis Nouet
205, bd de Strasbourg
76600 Le Havre (France)

Les sportifs le savent:

BIO-STRATH®

pour performances réelles.



Fortifiant à base de
levure plasmolysée
et de plantes sauvages.

Revue de grande classe,
**la Revue des entraîneurs français
d'athlétisme**
paraît chaque trimestre.

De plus, elle soutient SPIRIDON.

Abonnement (France) : Fr. 30.— - 1 N° : Fr. 10.—
Abonnement (Etranger) : Fr. 40.— - 1 N° : Fr. 15.—
CCP Paris 384.61
A.I.O. 73, rue Ste Anne - 75002 PARIS

Sachez...

...que le numéro de téléphone (026) 8 22 12 est bel et bien en service... mais qu'on atteint beaucoup plus rapidement et plus sûrement le rédacteur en lui écrivant, tout simplement. Obligations obligent...

...qu'à l'occasion du cross du « Figaro » la propagande en faveur de SPIRIDON a connu un succès qui n'étonnera que ceux qui n'ont jamais vu à l'œuvre la famille Belkacem — Inlassables et souriantes Annie et Christine ! — René Espinet, les Seigneuric et les Reffray, et bien d'autres encore, qui sont venus spontanément prêter main-forte à tous ces bénévoles. Merci à chacun et à chacune, avec le ferme espoir que SPIRIDON ne vous décevra jamais. — A propos des Seigneuric et des Reffray, pitié pour eux, clients impatients : ils ont une profession et une famille, et ce qu'ils font pour vous — d'ailleurs tout comme les Bourquin, les Liégeois, les Ritzenthaler, les Dulex et autres Oneto — ils le tirent de leurs loisirs.

...que les 100 km de Millau auront lieu cette année le 27 septembre. Et qu'il est en outre fort probable qu'en octobre on organise les « 24 Heures Pédestres... du Mans ». Formulés individuellement ou par équipes de trois coureurs ? précisez votre préférence à M. Duquesnoy, av. Pasteur, C.E.S., 72160 Connerre (France).

...que durant les trois semaines que nous avons passées au Brésil puis au Portugal, un abondant courrier s'est accumulé à la rédaction. Soigneusement décachées et triées par Marité Bochatay, beaucoup nous apportaient des vœux (merci !), tandis que d'autres nécessitaient une réponse personnelle. Même si leurs auteurs s'exposent ainsi à une assez longue attente, qu'ils sachent bien qu'elle ne sera pas vaine : nous leur répondrons personnellement, ainsi que nous avons toujours réussi à le faire depuis trois ans que SPIRIDON existe. Mais il nous faut auparavant donner satisfaction à tous ceux qui nous ont commandé des chaussures EB (la collaboration avec la fabrique est malaisée !), du Fit-gène ou des T-shirts.

...que certaines langues, méchantes par définition, prétendent que les organisateurs de Morat-Fribourg font depuis quelques années une « bonne affaire », mais cela... sur le dos des coureurs, grâce au montant de la taxe d'inscription (FS 15.—). Il en serait de même des organisateurs de Sierre-Montana (FS 12.—) et de Sierre-Zinal (FS 20.—, repas compris). Interrogé là-dessus, Jean-Claude Pont — professeur de mathématiques au Collège de Sion et directeur de la course Sierre-Zinal — nous a répondu en substance :

- « La taxe d'inscription (FS 20.—) donnait droit :
1. au thé ou au bouillon offert aux postes de ravitaillement (coût moyen : FS —.60 par participant)
 2. au transport des effets personnels de Sierre à Zinal (FS —.20)
 3. à l'utilisation des douches et de la piscine à l'arrivée (FS —.30)
 4. au repas servi à Zinal (FS 6.50 par participant, somme facturée à l'organisation)
 5. à la médaille-souvenir (FS 8.50)
 6. aux diplômes, listes de résultats et frais de leur expédition (FS 1.70)
 7. aux informations adressées à tous les participants (FS —.40)
 8. aux divers prix (FS 3.—)
 9. au balisage du parcours (FS —.30)
 10. à l'assistance sanitaire : hélicoptère prêt à s'envoler de l'Hôpital de Sierre ; liaison par radio ; matériel divers et transport (FS —.60).

Ce qui fait un total moyen de FS 22.10 par participant. — Ces quelques chiffres, nous écrit Pont, qui font abstraction des frais indirects (publicité, prospectus, subvention de FS 1000.— à SPIRIDON, location de la tente — FS 7000.— — frais de port et de téléphone, de sonorisation, etc.) suffisent déjà pour établir que nous n'avons pas réalisé de bénéfice tiré de la taxe d'inscription. C'est finalement la générosité des gens qui ont souscrit au carnet de fête, ainsi que la bonne marche de la cantine, qui ont permis un bénéfice... à

peine supérieur à FS 500.— ! ». Notons que toute l'organisation a été assumée par des gens travaillant bénévolement.

Quant à Roger Epiney, directeur de la course Sierre-Montana, il a pris soin de nous détailler les « dépenses », au total FS 18 724.— : FS 5160.— pour les médailles, FS 3852.— pour le logement, la réception et les frais de déplacement des coureurs invités, FS 3723.— pour les programmes, les affiches, les règlements, les frais d'affranchissement, FS 2822.— pour les prix offerts, etc. Côté « entrées », deux sources : FS 5459.— grâce aux taxes d'inscription (FS 12.— par coureur) et FS 2122.— provenant des spectateurs. Dans ce cas également, la proverbiale générosité de la plupart des gens de la région, alliée au dynamisme des membres du club, a permis de combler de justesse le déficit brut de FS 11 143.—.

Merci à nos amis Pont et Epiney d'avoir accepté d'ouvrir aux lecteurs de SPIRIDON des portes qu'ordinairement on tient pudiquement fermées.

...qu'à l'exception des numéros 3 et 6, épuisés, tous les numéros de SPIRIDON sont encore disponibles. Prix : FS 3.— (ou FF 5.—, ou FB 40) pour les numéros 0 à 5 ; FS 4.— (ou FF 6.50, ou FB 50) pour les numéros 6 à 10 ; FS 5.50 (ou FF 7.—, ou FB 60) pour les numéros 11 et suivants. Prière de joindre FS 1.50 (ou FF 3.—, ou FB 25) pour les frais d'envoi. Passez votre commande directement à MM. Bourquin, Liégeois, Oneto, ou à SPIRIDON, 1922 Salvan (Suisse).

...qu'un sommaire complet des 17 premiers numéros (années 1972, 1973 et 1974) a paru à la fin du numéro 17.

...que l'afflux des annonces publicitaires destinées au présent numéro est certes de bon augure : SPIRIDON est donc vraiment devenu le « récepteur » des coureurs et l'« émetteur » des organisateurs. Toutefois, même en augmentant de huit pages le présent numéro, nous avons dû renoncer à publier certains articles que nous savons pourtant très lus. Et même, il nous a fallu hélas ! supprimer exceptionnellement la rubrique « Tribune » (qui aura donc très large place dans le prochain numéro). Merci de votre compréhension.

...que vous pouvez commander dès maintenant le « Lexicath 74-75 » à Fernand Bouvier, Av. Marius Renard 27 A/App. 7 D, 1070 Bruxelles.

...que vous découvrirez un stand SPIRIDON (avec T-shirts, commandes d'abonnements, etc.) si vous participez à Alençon-Médavy (5 avril), à La Ferté-Bernard-Bonnétable (27 avril) ou encore au Marathon de Marseille (27 avril).

...que, vous qui devez changer votre adresse, vous facilitez grandement la tâche de Marité Bochatay, de Michel Bourquin et de Christian Liégeois en leur précisant aussi votre ancienne adresse. Joindre FS 2.— (ou FF 3.— ou FB 25) pour les frais.

...qu'il existe plusieurs moyens de faire connaître autour de vous la revue que vous aimez. Pour obtenir gratuitement des affiches, des numéros spécimens, et surtout les nouveaux prospectus de propagande, écrivez à SPIRIDON, 1922 Salvan (Suisse). Merci.

...que René Espinet nous demande de vous préciser qu'il n'habite plus Montreuil, mais bien 141 bis, Av. Maréchal Joffre, 66000 Perpignan. Et qu'il organise le 15 mars une épreuve de 6 heures sur piste à Perpignan.

...que deux lecteurs italiens, outrés, nous ont assuré que leur dignité avait été, blessée à la lecture de telle phrase publiée dans notre reportage des Championnats d'Europe de Rome (voir page 7 du numéro 16). Nous le regrettons vivement, car il est bien clair que nous nous refusons toujours à blesser la dignité d'un lecteur, de quelque nationalité qu'il soit. Toute réflexion faite à ce sujet, nous sommes néanmoins convaincu qu'aucun lecteur francophone ne saurait décemment nous demander de censurer tel ou tel passage du reportage incriminé. Quant au grief que nous a fait M. B., de Rimini, de ne pas nous borner à présenter sèchement — et hypocritement ? — les faits sportifs, nous y reviendrons en temps opportun.

...que Claude Confortès (auteur de la pièce de théâtre « Le Marathon ») nous apprend que sa pièce vient d'être jouée dans sept villes du Maroc. « Nous sommes invités au Mexique, aux Antilles, au Liban, etc., nous précise-t-il. Une troupe de Lausanne s'intéresse elle aussi à la pièce ». Merci, Confortès, de ne pas avoir gardé votre joie pour vous seul. N. T.

A 40 km du circuit des 24 Heures du Mans :
Dimanche 27 avril à 14 h. 30

6^e semi-marathon La Ferté Bernard-Bonnétale

ouvert à tous et à toutes !
et qualificatif
pour le Championnat national de marathon

Taxe d'inscription :

FF 10.— (dont FF 1.— pour SPIRIDON)
A tout arrivant (380 en 1974) : magnifique médaille
+ diplôme.

Inscriptions et renseignements :

Jean-Pierre Franchi, Résidence Le Gâtinais,
72400 **Préval** (France)

Et puis, le 25 mai 1975: 100 km de La Ferté-Bernard

Le 19 mars 1975 à Locarno (Tessin)

1^{er} cross international

Catégories	Année de naissance	Distance
* écolières A et B	-63	1 km
* cadettes A et B	62-61/60-59	1 km
* écoliers A et B	-62	1 km 500
* cadets A et B	60-61	2 km
** juniors fém.	57-58	2 km
** cadets A	58-59	3 km
** juniors masc.	56-57	5 km
** féminines	dès 1956	3 km
** seniors/popul.	dès 43/dès 55	5 km
** élite	dès 1955	9 km

* départ dès 10 h. ; ** départ dès 14 h.

Inscriptions et informations :

Società Podistica Locarnese
Case postale 63
6644 **Orselina** (Suisse)

*Le Spiridon-Club de Provence
organise*

Le dimanche 16 mars 1975 à 8 h. 30

la première épreuve comptant
pour la CIME

PLAN-DE-CUQUES - MIMET (14 km), cat. C

Départ à 131 m, passage au col Sainte-
Anne à 591 m (11^e km), arrivée à 495 m.

Renseignements et inscriptions :

Spiridon-Club de Provence
Reffray, 61 Traverse Signoret
13013 **Marseille** (France)

* Coupe Internationale de la Montagne.
(Championnat d'Europe)

Au Bois de Boulogne:

Le plus grand cross du monde

Aussi loin qu'on remonte dans l'histoire de l'athlétisme français, le bois de Boulogne apparaît comme un lieu privilégié de la course à pied. C'est en tenue de jockey que les premiers imitateurs du cheval, allant jusqu'à se donner de la cravache pour stimuler leur enthousiasme, sillonnèrent ses allées. Plus tard, lorsque la mode aristocratique du sport eut traversé la Manche, on retrouva là les « pédestriens » parisiens, ainsi qu'ils se plaisaient à s'appeler eux-mêmes pour s'assimiler aux Britanniques. Avant la seconde guerre mondiale, le journal *L'Auto* y organisait un fameux cross, dont la tradition ne survécut que quelques années à l'armistice. Revenant d'assister à l'une des dernières épreuves, un journaliste nommé Jules Ladoumègue ne trouva pas de mots assez forts pour décrire l'émotion qu'il avait ressentie en voyant courir un gamin. Ladoumègue, qui ne fut pas toujours aussi clairvoyant, avait vu juste en l'occurrence : le gamin s'appelait Michel Jazy.

Très bien, mon vieux, continuez !

Le 17 décembre 1961, par un curieux retour de l'histoire, Jazy devait remporter le premier Cross du Figaro. Cette victoire fut suivie de trois autres, record qui fut ensuite égalé par Jean Wadoux et Noël Tijou. A l'origine de la création de ce cross renouant avec un passé récent, on trouve naturellement un ancien coureur, Gérard du Peloux, lequel dut déployer des trésors d'ingéniosité pour convaincre les autorités de son journal du bien-fondé de l'entreprise. Dixième du championnat national des juniors dans les années 40, ce crossman convaincu se heurtait encore, la veille du coup d'essai, à l'incrédulité de ses supérieurs. « Deux millions ! Ça coûte trop cher votre histoire ! » s'entendait-il dire dans les couloirs. Quelques jours plus tard, devant le succès assuré par la participation de 1800 engagés, les avis avaient changé : « Très bien mon vieux, très bien ! Il faut continuer. »

Depuis, l'audience du Cross du Figaro n'a cessé de grandir : 5 000 concurrents en 1965, 10 000 en 1970, 17 000 en 1974. Pour faire face à l'afflux des participants, il fallut, fait sans précédent, prévoir deux jours de course en 1972. Aujourd'hui, le temps laissé vacant par le travail et la nuit est si bien rempli que, pendant douze heures, les départs des pelotons, comprenant parfois plus de mille membres, se succèdent à un rythme accéléré. A peine les concurrents

d'une des trente catégories sont-ils arrivés que ceux de la catégorie suivante accourent sur leurs pas. Aussi entre-t-il dans les intentions des organisateurs de réserver la matinée du lundi aux commerçants et à tous ceux qui n'auraient pas trouvé place sur la ligne de départ lors du week-end.

Incontestablement, le Cross du Figaro est devenu la plus grande épreuve du monde de ce genre, sans que le nombre accru des participants ait eu une influence quelconque sur la vente du vénérable journal, créé en 1826 et devenu quotidien en 1866. Quelque douze millions d'anciens francs français sont désormais nécessaires à cette réussite et personne n'y trouve rien à redire. Ce n'est pas le moindre paradoxe.

Comme une volée de moineaux

Cependant, d'autres paradoxes devraient exciter la curiosité des sociologues si d'aventure ils se penchaient sur les phénomènes touchant au sport : dans un pays qu'on dit volontiers peu sportif se déroule le plus grand cross du monde ; un journal qui, à l'évidence, ne l'est pas et aurait aussi bien pu patronner une compétition de golf ou de jumping, attache son nom à une activité populaire.

Il est vrai que la signification du cross, laissée naguère à ceux qui n'avaient pas d'autre moyen de libérer leurs muscles, a sans doute considérablement changé ces dernières années. Les vertus hygiéniques de ce sport, soulignées ces temps-ci par les médecins, l'emportent à présent sur l'aspect purement musculaire de la chose. Ne sont-ils pas avant tout soucieux de leur santé, ces vétérans rangés dans la catégorie des « vieilles pointes » (plus de 56 ans) qui piaffent d'impatience dès les premières heures du dimanche matin ? Ne sont-elles pas poussées par des parents avisés, ces benjamines de dix ans qui s'égaillent comme une volée de moineaux alors qu'elles devraient être à cet instant précieusement assises à table ? Quelle que soit son origine sociale, chaque concurrent du Cross du Figaro n'est-il pas plus ou moins persuadé que l'inactivité physique est la plus redoutable des maladies de l'époque ? Il est permis de le penser lorsqu'on constate que le nombre des non-licenciés — ils étaient 9000 les 21 et 22 décembre — croît beaucoup plus rapidement que celui des athlètes de compétition.

Trois générations

En vérité, rassemblant des gens venus de tous les horizons, des enfants et un général de 86 ans (le général Hébrard), des hommes et des femmes de tous les âges, de modestes pratiquants et d'authentiques champions, l'épreuve offre un superbe exemple de sport pour tous. Une « coupe des ménages » a même été créée, le classement s'effectuant en additionnant les places obtenues par le mari et la femme dans leurs courses respectives. Mieux, un « challenge des trois générations » est décerné au groupe familial composé du grand-père, du père ou de la mère, du fils ou de la fille, inscrits régulièrement dans les épreuves correspondant à leur âge et qui terminent le parcours.

Pour qu'un aussi bel exemple ne soit pas perdu, pour permettre à d'autres Français de se donner de l'exercice, les organisateurs du Cross du Figaro ont entrepris de faire école en province. Déjà, avec leur concours, des cross semblables à celui du bois de Boulogne ont été mis sur pied dans les régions de Bordeaux et de Marseille par les quotidiens régionaux **Sud-Ouest** et **Le Méridional**. L'objectif serait, non pas d'imposer des sélections avant l'épreuve parisienne, mais de promouvoir une sorte de journée de cross de la presse française.

Il suffirait d'un employé distrait

Un autre projet propre à rendre durable ce qui n'est encore qu'éphémère consisterait à maintenir le tracé du parcours en permanence. On peut supposer que les crossmen d'un jour éprouveraient alors le besoin de courir régulièrement. L'expérience n'a-t-elle pas prouvé que, dès que les flèches signalant l'itinéraire étaient posées, soit environ trois semaines avant la date de la compétition, des familles entières commençaient à s'entraîner ?

Toutefois, la réalisation d'un tel projet n'irait pas sans difficultés. Les autorisations délivrées par la préfecture de police, la préfecture de Paris, l'administration des jardins et des espaces verts, l'administration de la conservation du bois de Boulogne et la Société des steeple-chases d'Auteuil, laquelle prête les tribunes de l'hippodrome voisin pour l'installation des vestiaires, sont en effet renouvelables chaque année. Qu'une de ces autorisations vienne à faire défaut, et le Cross du Figaro cesserait d'exister. Il suffirait qu'un employé distrait plante un clou dans un arbre au lieu d'attacher les flèches avec de la ficelle !

Celui qu'on sollicite

Que la foule des concurrents et des spectateurs se rassemble sans endommager le bois, tel est le souci primordial de M. Malleret, le responsable de l'organisation. Ce n'est pas le seul. Pour superviser un personnel comprenant quarante employés du journal, soixante-dix membres de la ligue de l'Ile-de-France d'athlétisme

(chronométrateurs, starters, juges...), quinze soldats d'un régiment de transmission, vingt-trois personnes de la Croix-Rouge, trois médecins et cent quatre-vingts policiers, il faut, on en conviendra, avoir la tête bien en place. La sonorisation, le fléchage du parcours, les prix et les soixante-huit coupes accordés aux vainqueurs, les barrières destinées à contenir le public, la restauration du personnel, la télévision et les assurances de toutes sortes offrent des sujets de préoccupations supplémentaires.

Jusqu'à la dernière minute, M. Malleret entend au téléphone des voix qui demandent comment on doit s'habiller ou confient des soucis ou des espérances, trouve dans son courrier des engagements tardifs (la clôture a généralement lieu quinze jours avant le départ de la première épreuve) et est l'objet de sollicitations incessantes. Après quoi, il ne lui reste plus qu'à faire face au mécontentement de tous ceux qui se présentent en tenue sans pouvoir courir, faute d'être régulièrement inscrits. Au cours des deux dernières semaines, il aura travaillé jusqu'à quinze heures par jour.

Souplesse

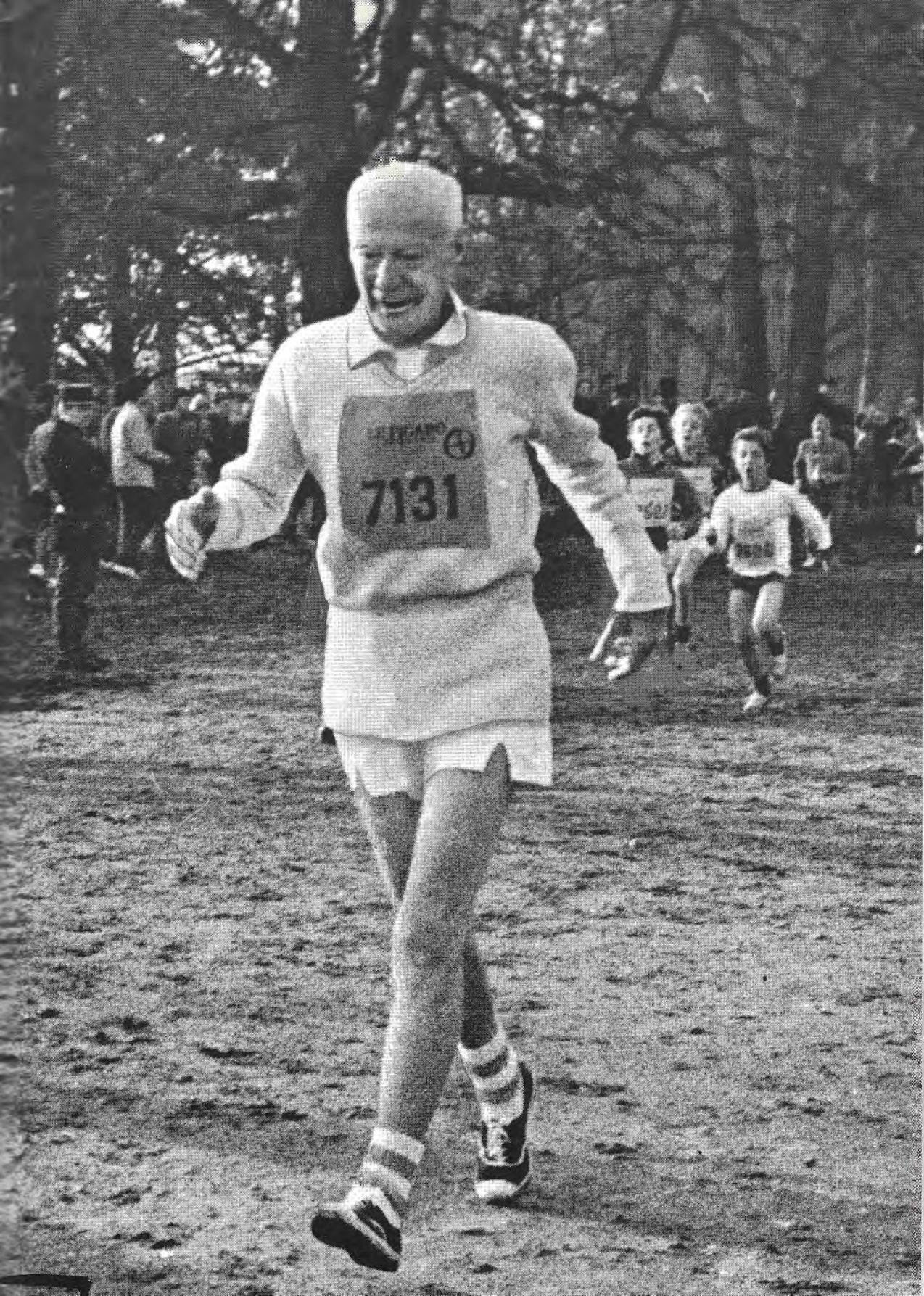
Suffisamment ferme pour que l'épreuve ne tourne pas à la mascarade, mais suffisamment souple pour parer à l'imprévu et pour que la joie de courir demeure, l'organisation a dû s'adapter à des changements de parcours imposés par les circonstances, notamment par le tracé de l'autoroute périphérique. Modifié à plusieurs reprises, ce parcours n'en reste pas moins remarquablement plat, « roulant » comme disent les coureurs. A peine le dernier d'entre eux est-il arrivé, il faut déjà songer à l'année suivante. Le dimanche, les officiels de la fédération d'athlétisme travailleront jusqu'à minuit pour établir les multiples classements. Puis, dès les premiers jours de janvier, une réunion autocritique aura lieu. Huilée par l'expérience, la machine de l'organisation se remettra ensuite en branle.

Quelle que soit l'importance de leurs soucis, les responsables du Cross du Figaro auraient mauvaise grâce de se plaindre de l'afflux des concurrents. N'est-ce pas le nombre qui a fait le succès de leur épreuve ? Que telle ou telle autre vedette soit absente importe finalement assez peu. En tout cas, s'il distribue des cadeaux dont la valeur peut atteindre 900 F. nouveaux, Gérard du Peloux affirme qu'il n'a jamais donné un seul centime à un coureur. Il n'y a aucune raison de ne pas le croire.

Par l'odeur alléchés

Certains champions se sont bien risqués à exercer des pressions d'ordre financier : ils se sont toujours heurtés à des fins de non-recevoir.

Photo ci-contre :
Des enfants et un général de 86 ans (photo « Le Figaro »)



LE FIGARO



Ouvert aux féminines !

Souvenez-vous de Maurice Coquoz
le dimanche 10 juin à 10 heures

lors du semi-marathon de St-Maurice (Valais)

(5,3 km pour juniors)

Inscriptions : FS 12.— (FS 10.— pour juniors) au CCP 19-102 67, Mémorial Coquoz, Saint-Maurice.

Hébergement : gratuit pour les premiers inscrits.

Renseignements : Schnorhk, Simplon 24, 1890 Saint-Maurice (Suisse)

Le 4 mai à 9 h. 15 en Forêt de Senart

3e semi-marathon (20 km) de Draveil

pour vétérans seulement :
hommes : 40 ans et plus
femmes : 35 ans et plus

Engagements (5 F) : jusqu'au 26 avril :

Marcel Bars, 44, av. d'E.-d'Orves
91210 Draveil (France)

Ouvert à tous... dès 15 ans... terrain pratiquement plat... circulation interdite à tous véhicules à moteur... où ça ?

le samedi 19 avril à 13 heures

pour les 24 heures de Rouergue
(par équipes de 2 coureurs, relais libres)

et le dimanche 20 avril à 13 heures

pour le marathon de Salvagnac - St-Loup

- FF 15 000.— de prix en nature
- Diplôme et gravure à chacun des participants
- Après les épreuves : buffet campagnard offert aux coureurs et aux accompagnants
- Possibilités de logement dans la région
- Engagements (FF 20.—) jusqu'au plus tard le 31 mars :

Roland DELSOL, sculpteur
12700 Salvagnac - St-Loup
(France)

On raconte qu'une année les équipiers de... l'Association sportive de la préfecture de police, se livrant à une sorte de chantage, avaient exigé une certaine somme d'argent pour se présenter au départ. Mis au courant de l'affaire, le commissaire qui chapeaute leurs activités sportives eut tôt fait de réagir. Il n'eut qu'à agiter la menace de les mettre en service toute la journée du dimanche sur la place de l'Opéra pour que ses coureurs prennent immédiatement, et sans condition, le chemin du bois de Boulogne.

C'est notamment pour ne pas s'exposer aux risques du marché de la course à pied que les organisateurs se refuseraient à ouvrir leur épreuve à la participation étrangère. « Je préfère aider un petit club de province qui n'a pas les moyens de se déplacer plutôt que de payer Puttemans », dit Gérard du Peloux. Il y a deux ans, malgré certaines pressions diplomatiques, il fallut donc refuser l'engagement de l'équipe nationale tunisienne. Une autre fois, ce fut le club belge de Louvain qui essuya un refus. Lors du dernier cross, ce fut au tour de l'équipe nationale marocaine, laquelle ne souhaitait pour-

tant trouver à Paris que l'occasion de préparer « L'International » de Rabat.

En fait, la ligne de conduite adoptée est simple : pas de vedettes venues de l'extérieur des frontières ! Les autres, les modestes, n'ont qu'à se débrouiller. On estime qu'une centaine de coureurs étrangers anonymes se glissent ainsi chaque année dans les pelotons. Pour ceux-là, on ferme les yeux.

Raymond POINTU

- 1961 1800 engagés, 6 départs.
- 1962 La compétition est ouverte aux non licenciés et aux vétérans
- 1963 Des épreuves sont spécialement créées à l'intention des militaires.
- 1965 5000 concurrents, 17 courses
- 1966 Des courses féminines sont inscrites au programme
- 1967 Une catégorie spéciale est créée pour les « vieilles pointes »
- 1970 10 000 concurrents, 30 courses, sept heures de compétition
- 1972 Afin d'accueillir tous les concurrents, la compétition sera désormais organisée pendant deux jours, fait sans précédent dans les annales de la course à pied.
- 1973 Les benjamines sont, après les benjamins, admises à courir.
- 1974 17 000 concurrents. Les jeunes non licenciés peuvent s'inscrire.

Photo ci-contre :
(...de modestes pratiquants et d'authentiques champions...) (photo « Le Figaro »)

A la Mecque des marathoniens...

C'est à Boston (USA) que se retrouveront par centaines le 21 avril prochain des marathoniens venus du monde entier. Des voyages sont organisés cette année notamment à partir de l'Angleterre, de l'Allemagne et de la France (en collaboration avec la revue SPIRIDON, voir à la page 15).

Au départ de Genève avec le SPIRIDON-Club de Suisse !

A l'occasion de sa toute prochaine fondation, le Spiridon-Club de Suisse organise lui aussi un voyage à Boston. En voici les coordonnées :

18 avril : envol de Genève pour New York

19 et 20 avril : premier séjour à New York

20 avril : envol de New York pour Boston

21 avril : à 12 heures, compétition

le soir, envol pour New York

22 et 23 avril : second séjour à New York

24 avril : arrivée à Genève

Prix (valable au 1er février : **FS 1695.—***)

Inscriptions : jusqu'au plus tard le 10 mars

Renseignements détaillés :

**Voyage Spiridon-Boston
ALBERTSEN**
Av. Benjamin-Constant 7
1002 Lausanne (Suisse)

Ce voyage est «ouvert à tous et à toutes»!

* Réduction de FS 20.— pour les inscriptions faites avant le 1er mars.

Tous en Italie le 1er mai pour

les 100 km de Turin - St-Vincent!

à allure libre

Inscriptions et renseignements :

C.O.M.I.F.

Via S. Francesco d'Assisi 6
10122 Torino (Italie)

A Vendôme le 11 mai prochain :

semi-marathon (32 km)

qualificatif pour le Championnat de France de marathon

ouvert à tous et à toutes !

Catégories : féminines, seniors, vétérans I et II.

Nombreux prix.

Médaille-souvenir et diplôme : à chaque arrivant.

Engagements (FF 15.—) : avant le 20 avril

Jean ANGIBAULT
10, rue Ferme
41100 Vendôme (France)

Samedi 5 avril à 9 heures

à NIORT (France)

**50 km
Michel Baratange**

Engagements :

Michel ROUILLE
15 bis rue Bersat
79000 Niort (France)
Tél. 24 34 79

Grappillons

Savoir se préparer pour le jour J

Le marathon de Kosice — l'un des trois plus anciens marathons au monde — est un grand événement dans le monde des coureurs de fond. Recevoir à Kosice la couronne du vainqueur, c'est tout juste inférieur à la médaille d'or des championnats d'Europe ou des Jeux olympiques.

Il est donc bien normal qu'un certain nombre de Fédérations nationales permettent à leurs coureurs de se préparer ensemble à cet effet durant quelques jours en altitude. Nous avons eu l'occasion de nous entretenir à ce sujet avec l'entraîneur des marathoniens soviétiques, Filactov. « Un groupe important de marathoniens se sont préparés ensemble pendant 15 jours à 2200 m, puis 15 jours à 1200 m d'altitude. Et le sixième jour après la fin de ce camp, ils couraient à Kosice, avec le succès que l'on sait. Maintenant, ajoute Filactov, ils ont encore devant eux le championnat d'URSS, où les rejoindront les autres participants au camp d'entraînement. Toute cette préparation servira de modèle pour la préparation des championnats d'Europe à Rome, où nous comptons bien réussir de nouveau dans le marathon. »

Nous avons appris aussi que les représentants de la République démocratique allemande ont également bénéficié d'un camp d'entraînement préparatoire (durant 3 semaines). Quant aux Bulgares, ils ont passé trois fois dix jours à la montagne. (...)

« Maratón », Tchécoslovaquie, novembre 1973

« Féminines » ou « dames » ?

(...) Les Grecs d'autrefois, qui n'étaient pas des sots et dont l'expérience s'étendait à plusieurs siècles, organisaient en septembre, au cours de l'année olympique, des compétitions féminines à Olympie même. Les distances réservées aux « Atalantes » étaient de 1/6 inférieures à celles des hommes. Était-ce sans raison ?

De temps en temps, des spéculateurs de l'avenir prétendent qu'un jour ou l'autre les femmes, en sport, égaleront les hommes. Qu'à Dieu ne plaise, pour des tas de raisons !

Le sport féminin — exception faite pour le tennis et la natation — a pris son départ avec un demi-siècle de retard. En France, son expansion — d'ailleurs limitée — date d'une vingtaine d'années à peine. Il est donc trop tôt pour analyser les effets, discipline par discipline. Quand il sera possible d'établir, vers l'an 2000, la liste des 50 ou 100 meilleures championnes du demi-siècle, ne sera-t-il pas intéressant de dresser un bilan portant divers éléments, de la maternité à la durée de la vie, en passant par l'évolution physiologique ?

En attendant, il semble paradoxal que les règlements féminins copient servilement ceux édictés par des hommes pour des hommes. Marie-Thérèse Eyquem ne me contredira pas, j'en suis sûr.

Et puisque je me suis laissé entraîner à vous parler du sport et de la femme, pourquoi vous cacher mon agacement à la lecture dans toutes les gazettes de l'expression « les féminines » pour distinguer une catégorie de compétiteurs ? Féminine a-t-il cessé d'être adjectif pour se transformer ainsi en substantif ? Pourquoi ne pas dire « messieurs » et « dames », ou, à la rigueur, catégorie masculine et catégorie féminine, tant il est vrai d'ailleurs — honni soit qui mal y pense — que des hommes peuvent être « féminins » et des femmes « masculines » !

Gaston MEYER, « L'Equipe »

« Féminines » ne serait ni le premier ni le dernier adjectif à devenir substantif sans cesser d'être adjectif. (Exemple : l'adjectif ...« féminin » dans l'expression « ce

nom est du féminin »). Et puis, faut-il nécessairement transformer en « dames » des fillettes ou des jeunes filles qui pratiquent la course à pied ? — N. T.

La longue conquête des stades par la femme

(...) Puisque le sujet est d'actualité, pourquoi n'écrirait-on pas une histoire de la libération de la femme à travers celle de l'athlétisme ? De l'antiquité à nos jours on retracerait ainsi l'itinéraire d'une conquête infiniment patiente. On verrait comment, abandonnées aux portes des stades, où s'affrontaient des hommes nus, les femmes furent bien plus tard absentes des préoccupations de Pierre de Coubertin et comment, pour finir, elles furent contraintes de s'organiser pour quitter leur rôle de potiches posées sur les gradins.

De la jupe entravant leurs mouvements au maillot extrêmement seyant, l'évolution de la mode sportive témoigna, une fois le terrain occupé, d'une émancipation progressive.

Les barrières tombèrent, en effet, une à une. C'est ainsi que les premiers championnats d'Europe furent organisés sans athlètes féminines en 1934. Ce n'est qu'en 1946 qu'hommes et femmes furent réunis à Oslo. Restait à s'entendre sur le programme.

Huit années supplémentaires furent nécessaires pour qu'on admit que les femmes pouvaient courir plus de 200 mètres sans risquer de rendre l'âme : la distance limite fut multipliée par quatre. En 1969, on finit par accepter de l'étirer jusqu'à atteindre 1500 mètres. Pour la première fois, une course de 3000 mètres était prévue à Rome. Pareille extrémité n'eût jamais été consentie sans l'insistance des dirigeants de l'athlétisme italien. (...)

Raymond POINTU, « Le Monde »

Les coureurs de fond ont, eux, le cross

...Pourquoi les compétitions en salle ? Ont-elles une signification ?

Nous nous permettons d'en douter, bien que l'athlétisme en salle commence à être très couru sur notre continent. D'accord, certes, pour reconnaître que lanceurs, sauteurs et sprinters ont besoin d'un stimulant hivernal pour suivre un entraînement rationnel, tout comme ils doivent avoir l'occasion de faire parfois le point, mais les coureurs de fond ont, eux, le cross. Les courses sur piste constituent un exercice de voltige qui demande une réelle adaptation, la technique est toute différente de celle de la piste et du cross-country.

La preuve en est fournie par les blessures survenues à pas mal d'athlètes. (...)

Une autre cause à ces blessures est dans le fait que du cross et de son entraînement, c'est-à-dire de longues chevauchées quotidiennes de vingt à trente kilomètres, l'athlète doit passer à un travail de vitesse de base assez poussé puisque, en salle, la distance la plus longue n'est que de trois kilomètres.

(...) Où travailler cette vitesse de base au cours du mois de janvier, sinon sur piste et sur chemins de terre battue avec tous les risques de claquage dus au froid ?

Milou BLAVIER, « La Dernière Heure »

Kermesses et champions

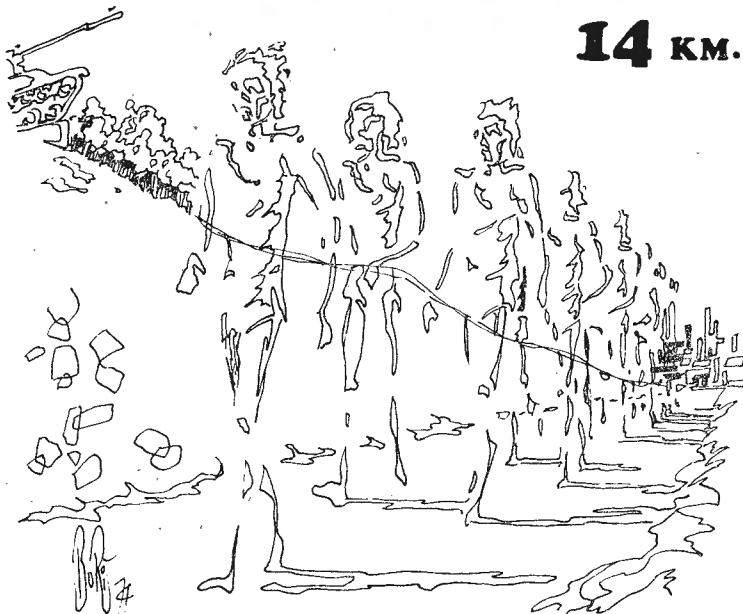
Roger Moens, à qui je rendais un jour visite, m'expliqua les raisons de la richesse du demi-fond belge, qui tire son recrutement des nombreuses épreuves de cross-country. En fait, ces dernières ressemblent un peu aux courses de kermesse, chères au cyclisme belge. Elles attirent traditionnellement non seulement les athlètes à la réputation déjà établie, mais aussi un grand nombre de jeunes coureurs, attirés par les nombreux prix en nature mis en compétition. Chaque hiver, on voit ainsi de nouveaux talents se révéler et assurer le renouvellement des

Vous, Madame, Mademoiselle, Monsieur,
vous qui pratiquez la course à pied :
que vous soyez licencié ou non, vous avez encore
jusqu'au 22 mars pour vous inscrire à

ALENÇON MEDAVY.

OUVERTE
A TOUS

14 KM.



16 h

SAM. 5 AVRIL 75

8 catégories (900 classés en 1974 !):
élite, populaires, vétérans I et II, féminines I et II,
jeunes, militaires

10 coupes, nombreux lots, fanion-souvenir à chacun

Inscriptions : 5 FF seulement à Baudouin, B.P. 113
61003 Alençon (France)

« J'aimerais participer chaque semaine
à une course comme celle-là... »

Caraby, vainqueur en 1974

effectifs. Ces cross, comme les kermesses cyclistes, sont l'occasion de fêtes de quartier ou communales. Ils ont permis à Reiff, à Roelants, à de Hertoghe de se révéler et de s'affirmer ensuite sur la piste. D'autres, comme Roger Vande Wattyne, Doms ou Theys, ont préféré demeurer des spécialistes des courses hivernales. Quoi qu'il en soit, c'est dans cette tradition du cross populaire qu'il convient de trouver les explications d'une grande lignée de champions de demi-fond et de fond, qui font l'envie de beaucoup de nations européennes.

Marcel HANSENNE, « L'Equipe »

Pourquoi les Belges seraient-ils plus doués ?

(...) Qui pourrait croire sérieusement à une telle différence de « qualités spécifiques » de part et d'autre du Quiévrain ? Pourquoi les Belges seraient-ils plus doués, voire même plus courageux que leurs voisins français, en cyclisme sur route ou en demi-fond pédestre ?

Fort heureusement, Michel Bernard a mis les choses au point. La Belgique bénéficie, a-t-il rappelé, d'une tradition qui s'est perdue en France, celle des organisations multiples, en cross-country l'hiver, en cyclisme l'été, facilitée par les courtes distances séparant les agglomérations. Le moindre village organise sa kermesse sportive, estivale ou hivernale, et ce brassage permanent de toute une jeunesse dégage — non sans déchets — une élite qui, à son tour, suscite des vocations nouvelles. (...)

Gaston MEYER, « L'Equipe »

Jeunes coureurs, prenez garde !

Nous avons eu incidemment sous les yeux la liste des 10 meilleurs performeurs allemands juniors de 1968 sur 400 m, 800 m, 1500 m et 3000 m.

De tous ces jeunes, un seul est parvenu à se classer dans la liste des 10 meilleurs performeurs de 1972 en catégorie seniors. Les autres ? Disparus. Mystère... Beaucoup de pays envient notre organisation de cross à laquelle nous avons fort heureusement conféré un caractère limitatif. Nous oublions cependant nous-mêmes que nous pratiquons souvent une espèce de sélection naturelle et que seuls les plus résistants demeurent — et pas nécessairement les meilleurs de l'exploitation des talents que l'on a pratiqués.

Lesquels demeurent ou subsistent ? Ceux qui ont été conduits judicieusement et progressivement. Avez-vous jamais entendu que Gaston Roelants a été champion dans la catégorie des cadets ou des scolaires ? Nous ne trouvons nulle trace de résultats probants du cadet Puttemans... C'est ainsi que nous nous trouvons devant une série de problèmes et de questions.

Devons-nous rechercher les tardifs « meilleurs » dans le groupe des athlètes moyens en catégorie scolaire parce qu'ils ont atteint leur épanouissement plus tard ou parce qu'ils ont opéré plus progressivement et dans leurs courses et dans leur entraînement, ou parce qu'ils ont commencé plus tard ?...

Les leaders actuels sont-ils meilleurs de nature ou ont-ils gardé plus longtemps leurs meilleures flèches au lieu de les tirer prématurément durant leur jeunesse ?

S'est-on entraîné mal à propos ? A-t-on entamé trop tôt l'entraînement spécifique ? Ne faut-il pas retarder le choix de la spécialité jusqu'à ce que les points forts soient suffisamment établis et que l'athlète ait acquis une bonne condition physique permettant la spécialisation.

La vérité se situe probablement dans une combinaison des facteurs cités plus haut et le jeune athlète est-il trop poussé par l'entraîneur ou l'entourage familial ? D'aucuns peuvent encore raisonner comme suit : laissons-nous retirer en ce moment le maximum. Dans trois ans ils seront mariés et ne pourront peut-être plus se livrer à leur sport favori ou bien ils auront trop de soucis. (...)

Edmond VAN DEN EYNDE, « La vie athlétique »

En route pour la première CIME!

(suite de la page 15)

— Mais non, m'assura-t-il. Au contraire, cette neige en plein mois d'août... c'était formidable ! Et dire qu'à Paris, en hiver, il y a des années que je n'ai pas vu de neige... Les copains, quand je leur ferai voir les photos de cette course... Ah pour sûr que je vais revenir !

X X X

« Quand les stades se mettent à somnoler dans la moiteur de juillet, quand viennent ces longues soirées tout embaumées de foin coupé et de gazon tondu... quand dirigeants et officiels ont tombé la veste et revêtu le short... Des coureurs fuient alors le soleil des villes, la torpeur des villages de plaine, et viennent se « desporter » en montagne. »

En près de trois ans*, cette « transhumance » a d'ailleurs pris des proportions qui laissent songeur : cinq cents coureurs à Sierre-Montana... mille personnes au départ de la première course Sierre-Zinal... qui aurait pu escompter un pareil succès des courses de montagne ?

Pourtant, si l'on y réfléchit bien, quoi de plus naturel que le cross-country en hiver, les courses sur piste ou sur route au printemps et en automne... et les courses de montagne en plein été !

X X X

C'est pour promouvoir les courses de montagne et, du même coup, pour multiplier les occasions de se retrouver dans une ambiance naturelle, saine, chaleureuse, que nous avons songé à créer la CIME. C'est-à-dire la Coupe Internationale de la Montagne (championnat d'Europe).

Il fallait aussi aider les organisateurs à mettre sur pied des courses qui aient tout pour séduire les Languille et autres coureurs de la plaine. Et qui se succèdent convenablement au fil de ce que l'on nomme déjà

la saison des courses de montagne

SPIRIDON a donc pris contact avec les différents organisateurs susceptibles de s'intéresser à la CIME qui, cette année, sera attribuée à Neuf-Brisach le 26 octobre. Désigné d'après le total des points obtenus au terme des différentes courses, le meilleur grimpeur de l'année recevra ce jour-là une coupe offerte par la revue SPIRIDON, et attribuée au premier classé des catégories féminines, seniors, juniors et vétérans. Il y a donc 4 coupes en jeu.

Pour de plus amples détails, voir le règlement de la CIME de 1975, qui paraîtra dans le numéro d'avril.

* voir SPIRIDON No 3, p. 11 : « Le temps de l'inalpe »

(publicité)

Amis coureurs de Paris et de la région parisienne, un coureur de fond, un « spiridonien » vous parle. Steward à AIR-FRANCE, j'aimerais — à l'intention des coureurs, des accompagnants et des supporters de Paris et de la région parisienne — organiser des voyages aériens en groupe durant certains week-ends. **Départ: Paris. Destination: les plus belles courses de France et d'Europe.**

Ces voyages (leur prix comprend le vol en avion, les transferts en autocar, l'hébergement et les repas) vont nous permettre :

- de gagner du temps,
- d'éviter la fatigue des longs voyages ordinaires,
- de nous dépayser rapidement,
- de multiplier rapidement nos possibilités touristiques,
- d'économiser notre argent (car en travaillant bénévolement pour vous, amateurs de course à pied, j'obtiendrai des prix minimaux en vous évitant toutes dépenses inutiles),
- de favoriser l'ambiance générale du voyage,
- de multiplier et de renforcer nos relations.

Pour lancer le mouvement, il me faut toutefois la collaboration de chacun de vous. **Ecrivez-moi dès maintenant en précisant aussitôt vos préfé-**

rences : sans tarder, je pourrai ensuite préparer le calendrier de 1975. Voici donc un premier choix de courses :

le 6 avril à Milan : la « Stramilano, 22 km et 30 000 coureurs	600 FF
le 27 avril à Hluboka (CSSR), 25 km	650 FF
le 27 avril à Marseille, marathon	500 FF
le 2 juin à Milan, marathon	600 FF
le 10 août à Sierre-Zinal	500 FF
le 14 septembre à Copenhague : l'Eremitageløbet, 14 km et plus de 10 000 coureurs	800 FF
le 21 septembre à Bordeaux : le championnat national de marathon	450 FF
le 26 octobre à Neuf-Brisach : le marathon de l'International Road Runners Club	400 FF

Les prix indiqués sont approximatifs : il faut un minimum de 20 personnes par voyage. A vos plumes, amis lecteurs, et faites votre choix : je vous répondrai à chacun pour vous tenir au courant.

Georges Salzenstein
Steward à Air-France
30, rue des Bourguignons
77450 Esbly

Achetez plutôt vos fourrures
chez l'un des vôtres, chez un coureur de fond
(prix spécial pour les lecteurs de SPIRIDON)

41, Rue Boissy d'Anglas
PARIS-8^e

265 95-19 et 56-75

PIERRE CARDON

FOURRURES

MODÈLES · CRÉATIONS

Calendrier

- 23.2 F: Pompey, cross (Roy, PTT, 59340 Pompey)
 23.2 F: **Petit-Quevilly, cross** (Quiniou, 5, rue de la Ferme, 76160 Darnetal),
 16.3 CH: **Genève, Tour des Bastions** (Stade Genève, c.p. 40, 1211 Genève 40)
 16.3 CH: **Sierre, 11 km 200** (Vetter, Mt-Noble 6, 3960 Sierre)
 16.3 F: CIM cat. C: **Plan-de-Cuques - Mimet** (Reffray, 61, Trav. Signoret, 13013 Marseille)
 16.3 F: **marathon de l'Essonne** (Gilbert, 27, av. PV Couturier, 91550 Paray-V-Poste)
 19.3 CH: **Locarno, cross** (Società Podistica Locarnese, c.p. 63, 6644 Orselina)
 19.3 I: Pavignano, Biella-Piedicavallo, 19 km
 22.3 CH: Bienne, 25 km
 22.3 F: **Condom, 100 km** (Dussaut, PN 38, route de Montréal, 32100 Condom)
 22.3 F: Amiens, 21 km 095
 23.3 F: Montceau-le Creusot, 20 km
 23.3 F: Taillebourg, 20 km
 23.3 F: Rives, 22 km
 23.3 I: Milano, 25 km (VAI, viale Fulvio Testi 7, 20159 Milano)
 23.3 RFA: Bensberg, marathon popul., 9 h
 5.4 F: **Niort, 50 km** (Rouille, 15 bis, rue Bersat, 79000 Niort, tél. 24 34 79)
 5.4 F: **Alençon-Médavy, 14 km** (Baudoin, B.P. 113, 61003 Alençon)
 6.4 F: **Metz, marathon + 1/2 marathon** (SMEC, Palais des Sports, bd St-Symphorien, 57000 Metz)
 6.4 F: Cavaillon, 22 km
 6.4 F: Cuffier, 21 km
 6.4 F: Châtelleraut, 22 km
 6.4 I: **Milano, « Stramilano », 22 km**; 10 h Place du Dôme, environ 30 000 partants!!!
Inscription gratuite pour étrangers abonnés à SPIRIDON (Spiridon-Italie, c.p. 696 50100 Florence)
 12.4 RFA: Werther, marathon aller-retour, 14 h. 30 (Egge 15, 4806 Werther)
 13.4 CH: Genève, 14 km 500 (Haenggely, rue Fallier 7, 1202 Genève)
 13.4 F: La Faisanderie (Paris), 8 h, marathon
 13.4 F: 30 km, FSGT
 13.4 F: **Annecy, 37 km 330**, (Fromaget, 84 ter, av. de Drogny, 74000 Annecy)
 19.4 F: **Rouergue, 24 h route** par relais 2 coureurs (Delsol, sculpteur, 12700 Salvagnac-St-Loup)
 20.4 F: **Salvagnac-St Loup, marathon**, 13 h (Delsol)
 19 + 20.4 I: **Marostica, 100 km** (Spiridon-Italie, c.p. 696, 50100 Firenze)
 20.4 F: Interrégionales, 20 km piste
 20.4 F: **Vandœuvre, marathon** (C. Jullier, Hôtel de Ville, 54500 Vandœuvre)
 20.4 POR: Lisbonne, marathon national
 21.4 USA: **Boston, marathon en ligne, 12 h** (voyage SPIRIDON-Kuoni, de Paris, et SPIRIDON-Club de Suisse, de Genève)
 26.4 LUX: **Schifflange, marathon** (F. Kail, 78 A, route d'Esch, Belvaux)
 26-27.4 RFA: **Illertissen, 100 km** (nouveau parcours) et **marathon à allure libre** (Postfach 140, 7918 Illertissen)
 27.4 CH: Chalet-à-Gobet, 20 km pour populaires
 27.4 F: 30 km qualificatif pour marathon FSGT
 27.4 F: **Le Havre, 30 km** (Nouet, 205, bd de Strasbourg, 76600 Le Havre)
 27.4 F: **La Ferté-Bernard - Bonnetable, 24 km** (Franchi, résid. Le Gâtinais, 72400 Préval)
 27.4 F: Cosne d'Allier, 22 km
 27.4 F: **Condom, 30 km** (Dussaut, PN 38, av. de l'Armagnac, 32100 Condom)
 27.4 F: **Marseille, marathon** (ASPTT Athlétisme, Combes, 13001 Marseille)
 27.4 F: **Yvelines, marathon, v. annonce p. 17**
 27.4 CSSR: **Hluboka, 25 km, 9 h** (SPIRIDON-Hluboka, CH-1922 Salvan)

- 1.5 I: **Torino-St. Vincent, 100 km** (COMIF, Via S. Francesco d'Assisi 6, 10122 Torino)
 3.5 CH: Bienne, marathon
 3.5 *RFA: **Dülmen, marathon ultra-rapide**, 12 h 30 (Heger, Leusterweg 46, 4408 Dülmen)
 8.5 CH: Broc, 8 km cross (R. Lingg, 1636 Broc)
 10.5 NL: Rotterdam, Weestland-Marathon
 11.5 CH: **Savigny, 11 km pour populaires** (Dingler, 1073 Savigny)
 11.5 CH: Onex, meeting
 11.5 F: **Vendôme, 32 km, v. annonce p. 42**
 11.5 F: Champ. départementaux.
 18.5 F: Evres, 22 km
 18.5 F: **Vallorcine, 14 km** (Le Guennec, 3, résid. Les Châtaigniers, 92000 Garches)
 18.5 F: **Fondettes, 25 km vétérans** (R. Guillon, Les Chevalleries-Fondettes, 37230 Luynes)
 18-19.5 F: 20 km piste, finales
 19.5 RFA: Champ. national féminin, 10 000 m piste
 24.5 CH: **Chêne-Bourg, 15 km route** (Ansermet, case 7, 1226 Thonex)
 24.5 I: Firenze, 100 km del Passatore
 24.5 RFA: Berlin, 30 km RFA-NL-Suisse
 25.5 F: **La Ferté-Bernard, 100 km** (Franchi)
 25.5 F: Liévin, 42 km
 28.5 CH: Fribourg, 20 + 25 + 30 km piste
 31.5 F: Taverny (Oise), marathon
 31.5 F: **St-Affrique, marathon féminin, 19 h**; temps limite 7 h; âge min. 14 ans (Cottereau, B.P. 55, 12400 St-Affrique)

Que vous habitez ici, là ou ailleurs, si pour une course bien organisée vous avez passé A TEMPS une annonce dans SPIRIDON, préparez-vous à accueillir le succès.

La preuve :

- 137 classés à Porrentruy (1ère édition)
- 140 classés au Mont Ventoux (1ère édit.)
- 371 classés à Charenton (2e édition)
- 376 classés à Neuf-Brisach (4e édition)
- 435 classés à Sierre-Montana (6e édition)
- 380 classés à La Ferté-Bernard (5e édit.)
- 900 classés à Alençon-Médavy (1ère édit.)
- 980 à l'arrivée de Sierre-Zinal (1ère édit.)

Prix d'une annonce

	1/8	1/4	1/2	1
	de page	de page	page	page
en FS	75.—	135.—	240.—	420.—
en FF	120.—	210.—	360.—	600.—
en FB	1000.—	1800.—	3000.—	5000.—

**Réduction de 10 % pour 2 et 3 annonces
15 % pour 4-6 annonces**

*Inscription complète au calendrier
(gratuite pour annonceurs)*

**Par ligne : 15 FS / 25 FF / 200 FB
(payable d'avance)**

Si, comme l'ami Pierre Cardon, vous désirez tout simplement aider SPIRIDON, faites-y de la publicité pour votre entreprise. D'après des estimations de spécialistes, SPIRIDON serait actuellement lu par près de 30 000 personnes.

**Pour toute annonce, une seule adresse :
SPIRIDON, 1922 Salvan (Suisse)**

Mais hâtez-vous (en 1974, nous avons dû refuser 6 demandes trop tardives.)

SPIRIDON, revue internationale de course à pied,
1922 Salvan (Suisse)

Rédacteur responsable :

Noël Tamini, 1922 Salvan (Suisse)

Collaborateurs pour la Suisse :

Marité Bochatay, 1922 Salvan

Yves Jeannotat, 2532 Macolin, Suisse

J.-Daniel Dulex, Myrtenweg 4, 9403 Goldach

Collaborateur pour la Belgique :

Christian Liégeois, 9A Warmifontaine, 6620-Neufchâteau.

Collaborateurs pour la France :

Jean Ritzenthaler, 3, route du Vin, Kientzheim, 68240 Kayersberg.

Michel Bourquin, 13 bis, av. de Chanzy, 93340 Le Raincy (abonnements + Nos spécimens)

Yves et Denise Seigneuric, 24, av. du Bois, 77230 Moussy-le Neuf (maillots SPIRIDON et chaussures EB)

J.-Claude et Lily Refray, Les Charmilles bât. C, 61 Traversée Signoret, 13013 Marseille (sud de la France)

François de Barbeyrac, 47, allée d'Iéna, 11000 Carcas-sonne (entraide SPIRIDON)

Collaborateur pour le Canada :

Joël Dada, 8045 rue Champagneur, apt 1, Montréal H3N 2K4 (tél. 514-2799556)

Collaborateur pour l'Italie :

Giors Oneto, c.p. 696, 50100 Firenze

Collaborateur pour l'Allemagne fédérale :

Manfred Steffny, Feuerbachstr. 43, D-5657 Haan

Correspondant pour les Etats-Unis :

Dr Norbert Sander, 21 Centre Str., City Island, Bronx, N.Y. 10464

Dr Joan Uilyot, 30 25th Avenue, San Francisco, Calif. 94121

Statistiques :

Antonin Hejda, rue de Gruyère 33, 1700 Fribourg

Classements, publicité et calendrier : **N. Tamini**

Graphisme :

Karel Matejovsky, av. de la Croisette 4, 1205 Genève

Correspondants :

En Allemagne, en Tchécoslovaquie, en Grande-Bretagne, au Japon, aux Etats-Unis, au Danemark, en Finlande, au Portugal, en Angola, au Kenya, en Italie, aux Pays-Bas, en Afrique du Sud, en Espagne, en Algérie, au Nigéria, au Sénégal, en Hongrie, en Bulgarie, en Colombie, en Bolivie, en URSS, en Roumanie, en Pologne, en Suède, en Yougoslavie et au Brésil, au Rwanda, en Equateur et en Argentine.

Impression, expédition :

Etablissements Chérix et Filanosa SA, avenue Viollier 3, 1260 Nyon.

Changement d'adresse et administration :

Marité Bochatay, chalet du Midi, 1922 Salvan (Suisse).

Sommaire du numéro 18

Page

On l'appelait le « coureur fantôme » (Tamini)	1
Quelques conseils de Salvé (Salvé)	2
Celui qui a couru devant nous (van den Branden)	4
Cordial Brésil ! (Tamini)	8
Ecllosion des Spiridon-Clubs	14
En route pour la première CIME ! (Tamini)	15
...mais s'entraîner à cet âge ! (Dr Kavan)	16
Classements	18
pages centrales : photo du marathon de Bordeaux	23
photos du cross Jean-Bouin	24
photo du cross de Vanves	26
Panorama France, Suisse et Belgique 1974	
du 800 m au marathon	28
Panorama Canada 1974 : marathon	29
Les 100 meilleures marathoniennes de 1974	28
100 km féminin 1974	29
Le goût âcre de l'infusion (Dénériaz)	33
Sachez	35
Le plus grand cross du monde (Pointu)	37
Grappillons	43
Calendrier	47

Tirage : 4600 exemplaires.

A l'abonné

Les chiffres ci-dessous se rapportent strictement aux abonnés « en règle », déduction faite de ceux qui (161 dans le cas du No 17), après un rappel, puis un avis d'interruption, n'ont pas renouvelé leur abonnement.

	3.8	5.10	31.1
France	846	1003	1088
Suisse	762	836	853
Bénélux	182	191	207
Italie	40	48	52
Canada	42	47	50
Autres pays	73	72	76
TOTAL	1945	2197	2326

6 numéros par an : en février, avril, juin, août, octobre et décembre.

Prix de l'abonnement annuel* : **SUISSE** : 36 francs (CCP 19-72 01, Tamini-SPIRIDON, Salvan). **BELGIQUE** : 430 francs (CCP 000-0015378-52 Caisse générale d'épargne et de retraite, Neufchâteau).

FRANCE : 50 francs (CCP 1542-19 P. Ritzenthaler Strasbourg). **CSSR** : 45 kcs (K. Nedobity, nam. 1

Maje c. 7, C. Budejovice). **ITALIE** : 6000 L. (Oneto, c.p. 696, 50100 Firenze). **AUTRES PAYS D'EUROPE** :

37 fr. suisses. **CANADA** : 12 dollars (Joël Dada, 80 45 rue Champagneur, apt 1, Montréal H3N 2K4 ;

tél. 614-2799556). **AUTRES PAYS D'OUTRE-MER** 37 FS. (Envoi par avion seulement).

* On peut s'abonner plus avantageusement pour 2 ans (63 fr.s., 750 fr.b., 92 fr.fr., 21 dollars can.),

mais surtout pour 5 ans : 150 fr.s., 1700 fr.b., 210fr.fr., 50 dollars can.) Attention! Réduction de 20%

pour étudiants et juniors.

La reproduction de tout ou partie des articles n'est autorisée qu'avec l'accord de la rédaction.

Illustrations des 4 pages de couverture :

Page 1 : Rafael Angel Perez, un folklorique au regard perçant et au profil d'aigle. (Photo « A Gazeta Esportiva ») Voir aussi « Cordial Brésil », notre reportage à la page 8.

Page 2 : « De très jeunes majorettes défilent au son aigre des trompettes de samba... » (Photo « A Gazeta Esportiva »). Voir aussi à la page 8.

Page 3 (ci-contre) : « Quelle que soit son origine sociale, chaque concurrent du Cross du Figaro n'est-il pas plus ou moins persuadé que l'inactivité physique est la plus redoutable des maladies de l'époque ? » (Photo « Le Figaro »). Voir l'article de Raymond Pointu — « Le plus grand cross du monde » — à la page 37.

Page 4 : Une fois de plus, l'Américain Frank Shorter a remporté le marathon de Fukuoka, où en décembre prochain il rencontrera enfin l'Anglais Thompson. (Photo Luc Gijssels). Voir aussi sous « Classements », page 20 ou 21.



